

# **POBREZA Y CARENCIA ALIMENTARIA EN LAS MUJERES HIDALGUENSES.**

Eje temático: Las mujeres y sus derechos a 100 años de la constitución

Raúl García García y Manuel Mejía Montaña<sup>1</sup>  
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

**Palabras claves:** pobreza, carencia alimentación, política social, mujer.

## **Introducción**

El presente trabajo tiene el objetivo de presentar las estimaciones de mujeres hidalguenses con carencia alimentaria y la política social de atención a la pobreza, partiendo que la alimentación en México es un derecho plasmado en la constitución en el Capítulo I “De los derechos humanos y sus garantías”, en el artículo 4, donde se obliga al Estado a crear las condiciones para garantizar los mínimos de suficiencia alimentaria, de tal forma que se trata no solo de combatir el hambre sino de nutrir con alimentos que contengan los nutrientes necesarios de acuerdo a las edades de la población. La alimentación es una necesidad indispensable para el desarrollo del ser humano, el hacerlo correctamente de acuerdo a la edad, debe promover en los integrantes de la familia (de acuerdo a su edad) un crecimiento adecuado, que les permite conservar un peso y talla adecuado con el cual eviten enfermedades que se presentan por deficiencia o exceso de nutrientes, que les permita gozar de un pleno bienestar biológico, psicológico y social.

En tanto la pobreza, analizado como un problema estructural ha estado presente a lo largo de la historia de México, ante ello han surgido diferentes políticas sociales, por ejemplo, en los años ochenta emana el Programa Nacional de Solidaridad (Pronasol 1988 - 1994); posterior fue el de Educación, Salud y Alimentación (Progresá 1994 – 2000), el cual tuvo un cambio drástico en materia de combate a la pobreza, ya que dirigió sus esfuerzos a la

---

<sup>1</sup> Dr. Raúl García García, profesor investigador del Área Académica de Trabajo Social de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.

Manuel, alumno de la Licenciatura en Trabajo Social de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.

localización específica de la pobreza extrema; para el periodo 2000 a 2006 surge el programa Desarrollo Social y Humano, la estrategia se denominó CONTIGO; posteriormente de 2006 a 2012 se implementó la estrategia de OPORTUNIDADES, que se enfocó a la alimentación, educación, salud, vivienda y servicios básicos, sin embargo los logros han sido limitados, en el caso de la alimentación se presenta un fuerte rezago en los hogares.

En este sentido la pobreza tiene también una connotación de desigualdad entre hombres y las mujeres, que histórica y estadísticamente son más susceptibles de sufrir opresiones que afectan su bienestar social, la mujer en condiciones de pobreza y exclusión presenta indicadores preocupantes, por lo que el presente estudio se busca hacer visible el problema que significa la pobreza y la carencia alimentaria en las mujeres hidalguenses, para la pauta en el diseño de estrategias que contribuyan al desarrollo social.

### **Desarrollo.**

Uno de los desafíos más significativos y compromisos del Gobierno Mexicano con la sociedad, es la disminución de la pobreza. De acuerdo a las proyecciones estimadas del Consejo Nacional de Evaluación (CONEVAL) evalúa, los ejes centrales de las políticas implementadas para combatir la pobreza en dicho sector, la cual alcanza números considerables a nivel nacional de acuerdo Censo Nacional de Población, esto da un total de pobres en el país de 55.3 millones en el 2014 de acuerdo, haciendo al precisión que pobreza se concentra en las zonas semiurbanas (cinturones de la pobreza) y zonas de difícil acceso. También de acuerdo al Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática (INEGI), la pobreza ha alcanzado números importantes, es también que las políticas se focalizan en este sector de la población, para paliar sus necesidades y de alguna manera proporcionarles un tipo de beneficio, es por ello que existen diversos programas que inhiben la pobreza y que actúan de forma significativa para mejorar la realidad social en la que se encuentran inmersos.

### **Combate a la pobreza**

Cuando se habla de pobreza se hace alusión a un tipo de carencia que imposibilita una calidad de vida adecuada, de acuerdo a los estándares de las diferentes organizaciones internacionales que definen a la pobreza como tal la ONU ha definido la pobreza como” la condición caracterizada por una privación severa de necesidades humanas básicas, incluyendo alimentos, agua potable, instalaciones sanitarias, salud, vivienda, educación e información. La pobreza depende no solo de ingresos monetarios sino también del acceso a servicios” ONU. 1995 a partir de ciertas características la pobreza tiene varias connotaciones para poderse entender, “Otro enfoque útil al estudiar el tema de la pobreza es no hablar de la pobreza, sino de pobrezas” (Bueno, 2015, pág. 14). En el caso de México el CONEVAL mide la pobreza multidimensional a partir de los derechos sociales, que son rezago educativo, carencia por acceso a servicios de salud, por acceso a la seguridad social, por calidad y espacios de la vivienda, por servicios básicos de la vivienda, en donde cada uno de los derechos no son indivisibles ni indisolubles, ninguno es mayor o menor que otro

### **Ilustración 3-1 Dimensiones de la pobreza multidimensional**



**Fuente:** Elaboración propia, con base en los Lineamientos y Criterios Generales para la Definición, Identificación y Medición de la Pobreza, 2010.

Existen un sin fin de definiciones concretas de pobreza, que posibilitan el estudio de la misma, además de que están acompañadas de estudios significativos, investigaciones, Teorías que segmentan, profundizan y le dan validez a la misma, así como preguntas que se hacen tan fácil pero tan difícil de responder, tal es el caso ¿Por qué hay pobres tan pobres? y la respuesta sería infinita

La “literatura especializada señala que existen tres explicaciones teóricas de las percepciones de las causas de la pobreza: (Davids et al., 2013)

**La individualista:** Donde la pobreza se puede atribuir a las características personales de los pobres

**La estructural:** Donde se puede identificar las causas de la pobreza en fuerzas económicas y sociales externas

**Fatalista:** Donde se puede considerar a la mala suerte o a las enfermedades como causa de la pobreza,”

Con este panorama se podría entender con facilidad *la pobreza*, pero es más difícil ya que es “subjetiva “, incluyen las ideologías, preceptos y estereotipos es por ello que hay que cuestionarse si la pobreza se ha aceptado o se ha adaptado a las realidades sociales que se viven. Porque acostumbrado sería una cuestión más delicada de precisar. “La pobreza es un estado “no natural” o subjetivo donde el ser humano puede decidir o elegir, por lo tanto, “estar o ser” o “no estar /no ser”. El principal argumento que relaciona al ser humano y a la pobreza, es la desigualdad. Definir la realidad en cada región y el tipo de Desigualdad, es lo que se requiere para disminuirla o reducirla”. (Santiago & Vazquez, 2016)

Tan es así que fue necesario la creación de diferentes programas para poder contrarrestar esta problemática antes mencionada un programa muy significativo que tuvo su auge en el gobierno de Carlos Salinas de Gortari propuso el programa de SOLIDARIDAD, más tarde transformado en PROGRESA (1994-2000) que se implementó durante el gobierno de Ernesto Zedillo Ponce de León; más tarde PROSPERA en el gobierno del presidente Enrique Peña Nieto, también cabe mencionar el programa Cruzada Nacional Contra el Hambre que se retomó y se implementó durante el presente sexenio.

**Tabla: Programas de atención a la pobreza 1982 a 2012.**

<b>Programa</b>	<b>Periodo</b>
• Programa de nutrición y salud.	1982-1988
Pronasol • Programa Nacional de Solidaridad	1988-1994
Progresas • Programa de Educación, Salud y Alimentación	1994-2000
Oportunidades • Desarrollo social y humano	2000-2006
• Vivir mejor.(continuidad de Oportunidades)	2006-2012
• Cruzada Nacional Contra el hambre • PROSPERA	2013 – 2018

**Fuente:** Elaboración propia 2014.

El número total es de 55.3 millones de pobres, 11.4 millones de pobreza extrema y 17 millones de pobres en el campo de acuerdo a CONEVAL 2014 a nivel nacional el cual es un beneficio para este sector vulnerable, la pobreza es un tema en cada discurso, se entiende como la necesidad de cada nación para crear políticas, programas, proyectos destinados a los mismos, para ofrecer una mejor calidad de vida, entendido como transformar una realidad social que se encuentran inmersos, brindarles la oportunidad de crear un mejor escenario, y desde este panorama hablar de los sujetos sociales que la engloban, niños, hombres, mujeres y adultos mayores.

Una alternativa de solución es que existen diversos programas por (organizaciones no gubernamentales) ONG's internacionales que atacan directamente diversas problemáticas, y que cumplen con estándares de calidad así como lineamientos, las diversas políticas públicas que van en camino del bienestar social debe de ser integral, el cual debe de tener diversas variantes, como el hecho de que las personas vulnerables deben de tener eco en ello.

Los constructos de las ideologías, así como las cuestiones de las opiniones, la escases de alimentos dan pauta para poder modificar el entorno, como se puede saber cada comunidad

tiene una especie de alternativa para poder buscar otras opciones entra aquí el desarrollo sustentable, así como las diversas cuestiones de integración de la propia sociedad, la cual es dinámica y con este panorama se puede ampliar más el hecho de que las personas puedan modificar ciertos comportamientos, las realidades sociales se encuentran inmersas en gran parte en la cultura y las tradiciones que es un detonante muy fuerte, para los diversos cambios, tenemos que hacer una transformación verdadera en la sociedad.

### **Leyes, mujer y pobreza**

A cien años de la creación de la Constitución Mexicana se han reformado leyes, se han promulgado y se han quitado para el bien de sectores vulnerables vista desde un enfoque multidimensional se apreciaría de forma más concreta además de que se debe de incluir un término que tenga relación con esta “la vulnerabilidad“ vista desde una óptica legal y social, y si se agrega la cuestión de genero todavía es más significativa como ejemplo; el simple hecho de ser mujer incluye desigualdades que en pleno siglo XXI están presentes en el aspecto, Educativo, Social, Cultural, Político, Religioso, entre otras.

En los sistemas legales del país, las mujeres están consiguiendo nuevos lugares en la sociedad que por el género les ha negado como es el caso de la vida política, el alzar la voz de ser visibilizadas abre un nuevo camino hacia la consolidación de nuevas formas de ayuda, así como políticas orientadas a crear nuevos modelos de conceptualización de género, la alimentación debe de ser prioridad para el país ya que esta puede significar un nuevo cambio en la sociedad, las mujeres están ocupando peldaños que tal vez no se podían aperturar por los estigmas en el campo laboral, la cuestión de amas de casa está relacionada con las connotaciones de hogar que de alguna manera se aprenden desde pequeñas, ya que ellas mismas pudieron transformar su realidad social a un cambio más verdadero, el papel de la mujer que va a desempeñar será por cuestiones de identidad, las cuales pueden dar méritos a este sector tan vulnerable.

En la constitución política de los Estados Unidos Mexicanos plantea en el art. 4to constitucional los niños y las niñas tienen derecho a la satisfacción de sus necesidades de alimentación, salud, educación y sano desarrollo integral el derecho a una alimentación más justa y equitativa, pero por cuestiones de política o estrategias, o por parte del gobierno no

se entregan a quienes las requieran por cuestiones ajenas a los programas, los programas son vistos como una especie de paternalismo

La constitución habla de una igualdad entre hombres y mujeres pero no se profundiza más, es decir que lo que está escrito está relacionado con el aspecto legal, no habla más allá de las concepciones de trabajo entre otras cuestiones además de que está muy amplia y a la vez muy específica de entender, no se hace alusión a otro aspecto solo de la igualdad entre hombres y mujeres, hoy en día en pleno siglo XXI se busca una mejor integración abolir las brechas que existen entre los géneros de cambiar ideas, la concepción de mujer se basa en los siglos de una posición de sumisas, amas de casa que engloba varios aspectos más allá de lo que ya se sabe, la historia y la religión ha negado un papel importante en el devenir histórico de las mujeres.

### **Mujer y pobreza**

La pobreza tiene también una connotación de desigualdad, es decir que una vez profundizada la cuestión de pobreza en un entorno social o individual, las mujeres son más susceptibles de sufrir atropellos que afectan en su bienestar psicosocial, el simple hecho de ser mujer ya es un sinónimo de vulnerabilidad, sumado con esto la pobreza, la ignorancia, la vejación, exclusión es muy probable que su entorno se vuelva hostil, dentro del núcleo familiar, se vuelven más dependientes de algo o alguien; debe cambiar la perspectiva donde las mujeres deben de ser vistas desde otros aspectos como revolucionarias, idealistas, fuertes, para dar marcha atrás de las concepciones que se tienen hasta el día de hoy, cambiar la etiqueta de sumisas por el de fuertes, es una cuestión ideológica de las construcciones sociales que afectan a ellas mismas, las amedrenta y las inhibe a tener un papel significativo en la sociedad.

En este sentido durante mucho tiempo las mujeres han sido parte fundamental de un sector que con el paso de tiempo sigue estando en riesgo, en el estado de Hidalgo las mujeres están viviendo una realidad con pocas oportunidades y más aún cuando se concentra la mayoría en los pueblos indígenas que de alguna manera están desfavorecidas, más allá de las políticas que surgen para este sector, está la realidad en la que se encuentran inmersos,

en Hidalgo las regiones geo culturales que presentan más rezago en la alimentación, educación y salud es en la huasteca, sierra alta, sierra baja y valle del Mezquital (García, 2016) que comprenden municipios muy pobres debemos recordar que las mujeres, niños y ancianos forman parte de estas comunidades que de alguna manera tienen este tipo de carencia.

Todas las sociedades están divididas por lo que podríamos llamar “imperfecta línea de género”, ya que hace un centenario de la creación de la Constitución Mexicana y la cual se ha tenido un avance importante en este rubro, el empoderamiento de la mujer ha transformado las realidades sociales, por lo que se abrieron las puertas para las investigaciones, coloquios, foros, debates, asambleas entre otras crean una transformación de una sociedad más justa, más equitativa, las mujeres son más susceptibles a esto.

Es inconcebible que en pleno siglo XXI las mujeres sean atacadas, perseguidas, sumándole algún tipo de violencia, y si se le agrega la cuestión alimentaria estos aspectos resultan ser contraproducentes en su entorno social y familiar , ya que no tendrán un óptimo desarrollo, la alimentación es crucial para el crecimiento, haciendo hincapié que los primeros años son de suma importancia los alimentos, así como los nutrientes que contienen, México es un país de contrastes, es por ello que la distribución de alimentos es inequitativa, los más perjudicados son las mujeres, ancianos y niños ( sector vulnerable) partiendo desde este rubro es importante recalcar que las políticas públicas son cada vez más paliativas, no se centran en la verdadera problemática que está latente, tal es el caso de Cruzada Nacional Contra el Hambre, “La alimentación, pero sobre todo la estructura del consumo alimentario, representa para la sociedad del México actual una preocupación que se refleja en múltiples dimensiones, los cuales rebasan el entorno económico.

Los rezagos sociales del país, al igual que en diversas naciones del mundo, se presentan asociados a la inequitativa distribución del ingreso y repercuten en incrementos significativos de los niveles de pobreza, donde las bajas posibilidades de acceso y cobertura de una canasta básica alimentaria” (Torres, 2014) la falta de alimentación y la pobreza son una gran pandemia hoy en día, las cifras son desoladoras, los números son fríos, cabe señalar que se suma con esto la cuestión de género imposibilita igualdad, las diferentes estándares internacionales de pobreza, género y alimentación se tornan más visibles, se

hacen presentes, las políticas tratan de sofocar las diferentes problemáticas pero en realidad lo único que hace es paliar las diferentes problemáticas que aquejan a la sociedad,

México “Enfrenta graves problemas de desigualdad social e inequidad en la distribución de los recursos, de tal manera que junto a la influencia del modelo de economía abierta se presentan restricciones al gasto alimentario de las familias, como resultado de la volatilidad y el incremento del precio de los alimentos y del deterioro del poder adquisitivo. Esto por igual lleva a las familias, más pobres a reorientar el gasto que repercute en sacrificios familiares tanto en cantidad y calidad, afectando ya a más de la mitad de la población nacional, la cual hoy en día enfrenta algún grado de pobreza.” (Torres, 2014) la desigualdad es producto de la mala administración del gobierno que solo cumple una función de paliar las diferentes problemáticas, en México la desigualdad llega a números rojos ya que no existen políticas que ataquen de forma precisa y contundente las diferentes problemáticas, llámese pobreza, marginación entre otras.

Los efectos quienes más los perciben son los infantes, mujeres y ancianos, partiendo de esta realidad social, las mujeres son un blanco fácil de desigualdad, tienen un alto grado de desnutrición en comparación con los hombres ya que son más susceptibles a tener algún tipo de enfermedad, son más vulnerables, si se habla de cuestión de género, las más vulnerables son las mujeres, sufren algún tipo de carencia además de que trabajos que realizan no están remunerados de acuerdo a la ley. Se “necesitan por lo menos tres generaciones de cambios y adaptación para salir de la pobreza” (Bueno, 2015) de acuerdo a los contextos internacionales la pobreza es subjetiva ya que son solo unos aproximados porque hoy en día no se sabe a ciencia cierta cuantos pobres hay en México, existen cifras pero la realidad es otra, la información que existe, es recabada con varias técnicas e instrumentos y de ahí estudiados para poder ser interpretados bajo ciertos contextos, la cuestión de la vulnerabilidad de los alimentos y las mujeres son un gran peso en las investigaciones que hoy se realizan, además de que no cuentan con algún tipo de seguridad social, se exponen a jornadas de trabajo demasiado extenuantes, mal remunerados y con esto se le agrega que la canasta básica no es tan accesible como parece.

Desde la construcción de conocimiento y la información, la cuestión sería, si es la idónea para poder tener una alimentación y si está pensada para todos o se proyectó para unos

cuantos, recordando que la alimentación debe ser optima y de acorde con las necesidades de la población, es una variable de que está presente para poder tomar en consideración la cuestión de la Canasta Básica de acuerdo a las normativas de alimentación en México.

Las mujeres son más susceptibles de recibir un atentado contra su vida además, son vulnerables a cualquier tipo de atropello, la cuestión social está más arraigada en este tipo de problemáticas, el ser humano tiende a destruir su propio entorno, y poseer lo que él quiere sin preguntar antes, las mujeres son menospreciadas por su condición de mujeres, vistas como objetos, mercancía o como piezas de arte, estos términos son las vivencias diarias de varias mujeres que luchan día con día, y buscan un mejor mañana para sí mismas, la cuestión de genero está muy atrasada en nuestro país, no se le toma importancia las políticas diseñadas para inhibir estas problemáticas no se funden en un colectivo, si no en unos cuantos.

Hoy en día se busca empoderar a las mujeres, darles mejores oportunidades a partir de las discusiones, debates e investigaciones pertinentes con obras de literatura que se puedan exponer, evidenciar y demostrar para así mejorar la calidad de las condiciones de vida de estas mismas, la pobreza es multidimensional, el hambre y de genero son muy importantes para analizar, una posibilidad de cambio, seria generar políticas aplicadas a estos aspectos, tan importantes, debemos entender el valor de las mujeres y su importancia hoy en día.

Cabe señalar que se está dando la pauta hoy en día para poder cambiar estas perspectivas transformar las realidades que se viven por unas mejores, a partir de la información, las mujeres deben de ser ejemplo de organización, los aspectos sociales enmarcan un cambio, una transformación, ya no es dar por el dar, la caridad debe de transformarse a evolucionar y cambiarla por atención, estudios me refiero a estudios socioeconómicos más profundos, respetar costumbres y tradiciones, los diferentes fenómenos que hoy se viven corren el riesgo de que no se les de la importancia como tal, tal es el caso de los nuevos gobiernos con políticas que son pensadas desde un escritorio sin tomar en cuenta sus ideologías, los fenómenos sociales que más aparecen son la Discriminación, las diferencias de clases están muy arraigadas en este país, la alimentación es otra determinante que acompaña a los fenómenos antes mencionados, el aspecto legal no está presente en algunos casos de

acuerdo a los atropellos índices de INEGI (Instituto Nacional De Estadística Geografía e Informática)

“El acto de alimentarse es cotidiano, supone la conservación de la vida, se aprende y se transmite de generación en generación según los recursos y conocimientos que los grupos humanos tienen de su entorno y de acuerdo a su capacidad de intercambio”.  
(Galvan, 2016)

La pobreza puede verse desde varias dimensiones, además de que se ha estudiado de manera significativa, las teorías así como los nuevos estándares de CONEVAL van reafirmando que la pobreza también es dinámica que a partir de los contextos en el que se vive se puede vislumbrar de otra forma, las cuestiones de estándares así como de cambios suponen una mejora para su estudio, esto implica varios aspectos que tienen lugar en las nuevas políticas que se implementan para poder transformar las ideologías situadas en el contexto donde se inscriben los diferentes escenarios de las fuerzas que mueven al país gobierno (estado), además de que las políticas son impulsadas por sexenios y cabe mencionar que en 6 años las políticas no se ven si dan resultados ya que no se piensa en dicho proceso de evolución, los factores que originan la pobreza son diversos.

El sustento de los hogares está fundamentado todavía en los preceptos del machismo es decir que el hombre todavía está a la cabeza de los diferentes hogares, y que las mujeres tienen cargos de amas de casa así como de administradoras en un caso dado, es importante mencionar que estos aspectos todavía se dan en las ciudades, la educación también es una brecha muy delicada en esta cuestión que tiene relación con la cultura, los estereotipos, las etiquetas sociales, cabe mencionar que las transformaciones que se han suscitado a lo largo de la historia tienen eco en hechos muy relevantes para que fueran visualizados de manera internacional, por ejemplo las desapariciones de las mujeres en Cd. Juárez Chihuahua, genocidios, matanzas entre otras situaciones que se visualizan y no dan respuesta alguna, esto con lleva a una estructura más organizada.

### **Pobreza alimentaria y género.**

La pobreza mata, mutila, la pobreza se ve, se huele y lastima, el hambre hace que el hombre se trastorne, hoy se escucha ya no alcanza, ya no es como antes y es cierto el

encarecimiento de los alimentos, las políticas de orden neoliberal, las pocas posibilidades de acceso a la canasta básica imposibilitan el desarrollo integral del ser humano, se tienen que hacer reformas más concretas para poder darle respuesta a las necesidades de la población, se tienen que hacer más esfuerzos conjuntos para poder mitigar, hay que mencionar la importancia de los bancos de alimentos que existen en el estado y que de alguna manera tratan de contrarrestar la falta de esta a buen precio, es por eso que aparecen en escena diferentes organizaciones que apoyan a contrarrestar este mal, el estado al no darle importancia, las instituciones no gubernamentales apoyan por medio de la gestión, a buscar alternativas de solución que puedan darle respuesta a las diferentes problemáticas que existen en el país, las instituciones privadas por medio de las fundaciones se integran para poder atender a la población desfavorecida.

Hay que recalcar que la importancia de la alimentación permea en el rendimiento escolar, además cabe señalar que la falta de alimentación aqueja de manera directa e indirecta a los infantes, es decir si no existe una alimentación adecuada es posible que sufran desnutrición, “De acuerdo a la Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura (FAO) existe Seguridad Alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana. La seguridad alimentaria cuenta con 4 dimensiones: el acceso físico y económico de alimentos y disponibilidad de alimentos y la estabilidad del acceso y disponibilidad a través del tiempo; cuando una de estas se ve afectada, se presenta la inseguridad alimentaria” (Galvan, 2016)

La alimentación es un factor muy importante en el desarrollo humano, esta debe de incluir a todos por igual, pero por circunstancias desfavorecidas a algunos no se logra cambiar esta realidad, la falta de sentido común, las propuestas de políticas así como la implementación que no son estudiadas, muchos menos analizadas y que se realizan desde un escritorio no ataca de forma directa a los necesitados, la vulnerabilidad juega un papel importante en este sector, y quien está en este escenario son los más desprotegidos tal es el caso de los niños, las mujeres los ancianos, al no contar con los instrumentos necesarios para poder cambiar su realidad, deben de enfrentarse a diversas problemáticas que se suman la ignorancia, la

pobreza acarrea diferentes problemáticas, tal es el caso de la Alimentación, la Educación, Salud, Empleo, Seguridad Social, Recreación, vestido, la población en México es multicultural y el aspecto de las costumbres y las tradiciones hay que mencionar en este apartado la relevancia que se tienen en el país, la mayor parte de la población está arraigada en esta realidad el país está enfrascado en un contexto de desolación ya que las políticas no responden a las necesidades de la población.

El asunto de Género, Alimentación y Pobreza estas unidas, hoy en día estas cuestiones tienen mucha fuerza ya que inhibe el crecimiento y desarrollo de una población, cuestiones culturales así como las ideológicas hacen más difícil esta parte, las mujeres han luchado por un lugar en la historia, y se le han negado, pocas aparecen y las que aparecen son ejemplos a seguir, el fenómeno del empoderamiento surge a partir de una necesidad y con ello las investigaciones que documentan y le dan fe, legalidad en esta cuestión.

La alimentación también es un factor determinante cuya importancia radica en el desarrollo nutricional de la población, la calidad en los alimentos, que cumplan con los nutrientes necesarios para poderlos ingerir, pero esto no es así ya que cuando hablamos de calidad, incluye factores como la higiene, valor nutricional, entre otras cosas, desde la década de 1990, en que la pobreza adquiere propiamente un carácter mundial y se convierte en un tema mundial estratégica para su evolución dos enfoques han adquirido relevancia y son empleados en diversos trabajos, que si bien tienen la finalidad de cuantificar el número de pobres en el mundo, también se encuentran serias diferencias. (Torres, 2014)

La cuestión de la pobreza abarca diferentes contextos, una de ellas es la falta de alimentación, es importante recalcar esta situación ya que la mayoría de las personas no tienen bien definido esta parte o lo consideran ajeno, cuando se habla de alimentación y existe una carencia se le conoce como pobreza alimentaria: Sin capacidad para obtener una canasta básica alimentaria. CONEVAL las diferentes problemáticas que aquejan al país, son varias y éstas impiden un crecimiento más rápido en la cuestión de que existan menos pobres, la carencia de alimentos trae consigo diferentes problemáticas las migraciones ya sean internas o externas, además de que se crean cinturones de pobreza en la periferia de las diferentes ciudades, esto hace más que agrave los problemas, ya que estas generan otro tipo de problemáticas, como el alcoholismo y la drogadicción.

La pobreza alimentaria se “define como la incapacidad para obtener una canasta básica alimentaria, aun si se hiciera uso de todo el ingreso disponible del hogar para comprarla” (CONEVAL, 2010, p. 31) es más frecuente cada día más ya que tiene una condición muy general, abarca aspectos de suma importancia como su salud, que de alguna manera es prioridad, pero la cuestión de salud es más significativa, las mujeres son de importancia para la sociedad mexicana los cambios en la política así como en los gobiernos dan mejores oportunidades a las personas con ello se trata de modificar muchos aspectos de índole educativos de salud y social que atrae con esto un nuevo futuro integrador para que la sociedad pueda aminorar sus necesidades y con ello pueda salir de la línea imperfecta de marginación, con los diversos programas que existen es posible que se mejore la vida de los necesitados las respuestas a situaciones de suma importancia que afectan al entorno de las personas y que de alguna manera las modifican para transformar realidades poco visibles a una mejor calidad de vida, para poder enfrentarse a las realidades sociales en las que se encuentran inmersas, las costumbres y tradiciones que son propias de algunos lugares del país.

La pobreza afecta de manera alarmante varios sectores antes mencionados, de acuerdo a las últimas investigaciones que arrojan las diferentes dependencias tales como CONEVAL e INEGI confirman que en el estado de Hidalgo el 54% de los hidalguenses son pobres (2015) las brechas de desigualdad se hacen más grandes, la pobreza es una de las principales causas por la que las mujeres no accedan a los servicios de salud, la principal causa de desnutrición, entre otras cosas, debemos recordar que la carencia en la alimentación es muy delicada, en el estado de Hidalgo no es la excepción es un estado multicultural, el cual se va en camino con lo que se denomina seguridad alimentaria El concepto de seguridad alimentaria surge centrado en la producción y disponibilidad de alimentos tanto a nivel internacional como nacional; incorpora luego el tema del acceso, tanto en sus aspectos físico, social como económico; finalmente en los 90, se agregan los conceptos de preferencia cultural, alimentos adecuados y suficientes (sanos y nutritivos que satisfagan las necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida sana y activa) en todo momento; se considera que la alimentación es un derecho humano y una responsabilidad colectiva.

La seguridad alimentaria trata de mitigar la problemática de la alimentación, las diferentes políticas públicas implementadas por el estado, a veces no son suficientes es por ello que la mayoría de los programas se focalizan a los sectores que se consideran vulnerables, las políticas públicas emanan del plan nacional de desarrollo social implementado por el Gobierno Federal, los recursos que se destinan para este tipo de programas son muchos, además de que la capacitación en conjunto con otras, los programas son indispensables en los últimos años el aspecto social ha ocupado un papel importante en el devenir histórico, sumado con esto que en México la riqueza del país se concentra en 8 familias que tienen empresas que acaparan el mercado nacional. Un ejemplo claro en las telecomunicaciones se centra la familia Azcárraga y la familia salinas, empresas cerveceras así como de alimentos Bimbo etc,

Con una distribución inequitativa de la riqueza, si analizamos este factor también repercute en el acceso a la alimentación, un ejemplo al no existir empleos fijos se opta por el sector informal el cual genera lucro, en el país tal vez no manera honesta pero es importante porque genera empleos, además de que la población accede a los productos de estas empresas por el pago de estas, cuando el valor nutricional no está bien establecido, en las primarias así como preescolares el apoyo al sector infantil recae en DIF estatal brindando desayunos escolares, de acuerdo a la medición de talla y de peso algunas comunidades marginadas en el estado de hidalgo, existe un rezago de este sector, las políticas así como las disciplinas que la integran no genera un cambio sino solo una especie de dato, ejemplo el valor nutricional que debe tener un menor de edad en años no recae en los desayunos escolares, existen instituciones que lo integran pero no se sustenta el valor nutricional como tal, los comedores escolares son diseñados para brindar un servicio así como una atención idónea para contrarrestar la desnutrición, es importante recalcar los esfuerzos de las dependencias por hacer una transformación de forma integral , que incluya la institución educativa, los padres de familia así como los beneficiarios.

Estadísticas básicas de condición de la pobreza alimentaria (CONEVAL, 2014)

**Cuadro 9.1** Distribución de hogares con carencia por acceso a la alimentación, según sexo de la jefatura del hogar y condición de pobreza del jefe o la jefa, 2008-2012

Condición de pobreza	Carencia por acceso a la alimentación	2008			2010			2012		
		Total	Jefe	Jefa	Total	Jefe	Jefa	Total	Jefe	Jefa
Total	No carente	80.2	80.9	77.9	77.8	78.5	75.5	78.6	79.5	75.7
	Carente	19.8	19.1	22.1	22.2	21.5	24.5	21.4	20.5	24.3
	Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Pobres	No carente	65.7	66.8	62.0	63.1	64.4	58.6	63.5	65.1	58.5
	Carente	34.3	33.2	38.0	36.9	35.6	41.4	36.5	34.9	41.5
	Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
No pobres	No carente	89.5	90.2	87.2	88.2	88.9	86.3	89.0	89.7	87.0
	Carente	10.5	9.8	12.8	11.8	11.1	13.7	11.0	10.3	13.0
	Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Fuente: Estimaciones del CONEVAL con base en el MCS-ENIGH 2008, 2010 y 2012.

Como se observa los hogares con jefatura femenina en el año 2012, del total el 24.3 por ciento sufría de carencia alimentaria, porcentaje mayor al de hombres.

Los hogares con jefatura femenina en pobreza presentan carencia alimentaria en el 41.5 por ciento de los casos y si se le suma a los hogares no pobres con el 13 por ciento, se tiene que más de la mitad de los hogares presentan carencia alimentaria.

En cuanto a inseguridad alimentaria, se presentan los siguientes resultados: de los hogares pobres, el 42.7 por ciento presenta algún nivel de inseguridad alimentaria, de ellos, los que se encuentran condición de pobreza el 63.5 por ciento presenta algún nivel de inseguridad y si se le suma los hogares no pobres que es del 29.2 por ciento se tiene que los hogares dirigidos por mujeres son más proclives a presentar carencia alimentaria.

En lo hogares pobres con jefatura femenina, una quinta parte presenta inseguridad alimentaria severa

Uno de cada 10 hogares con jefatura femenina presenta inseguridad alimentaria severa, en tanto que en los hogares pobres es del orden de 2 por cada 10

En México, uno de cada tres hogares es dirigido por una mujer.

**Cuadro 10.1** Distribución de hogares por grado de inseguridad alimentaria, según sexo de la jefatura del hogar y condición de pobreza, 2008-2012

Condición de pobreza	Carencia por acceso a la alimentación	2008			2010			2012		
		Total	Jefe	Jefa	Total	Jefe	Jefa	Total	Jefe	Jefa
Total	Seguridad alimentaria	56.9	57.5	55.1	59.4	59.8	58.2	59.4	60.1	57.2
	Inseguridad alimentaria leve	23.3	23.5	22.9	18.4	18.8	17.3	19.2	19.4	18.5
	Inseguridad alimentaria moderada	11.4	11.3	11.7	12.0	12.0	12.1	12.1	11.7	13.0
	Inseguridad alimentaria severa	8.4	7.8	10.4	10.1	9.4	12.4	9.4	8.7	11.2
	Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Pobres	Seguridad alimentaria	35.3	35.8	33.7	39.8	40.5	37.2	39.5	40.5	36.4
	Inseguridad alimentaria leve	30.4	31.0	28.3	23.3	23.9	21.4	24.1	24.7	22.1
	Inseguridad alimentaria moderada	19.2	19.2	19.1	19.5	19.5	19.3	20.0	19.6	21.2
	Inseguridad alimentaria severa	15.1	13.9	18.9	17.4	16.1	22.1	16.5	15.3	20.2
	Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
No pobres	Seguridad alimentaria	70.7	71.8	67.5	73.2	73.8	71.6	73.2	74.0	70.9
	Inseguridad alimentaria leve	18.8	18.5	19.7	15.0	15.1	14.7	15.8	15.7	16.1
	Inseguridad alimentaria moderada	6.4	6.1	7.4	6.8	6.5	7.6	6.6	6.2	7.7
	Inseguridad alimentaria severa	4.1	3.7	5.4	5.0	4.6	6.1	4.4	4.1	5.4
	Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Fuente: Estimaciones del CONEVAL con base en el MCS-ENIGH 2008, 2010 y 2012.

También tienen su importancia en el papel de la mujer en la sociedad si bien es cierto que hay apertura para una igualdad y con eso una equidad más favorecida, las costumbres y tradiciones inhiben el desarrollo de ellas en el contexto social, y educativo ya que no todos tienen la posibilidad de acceder a dicho beneficio una palabra que se está utilizando con mayor frecuencia la inclusión, México debe de ser un país incluyente que no limite ni deje afuera nadie, el papel de la mujer hoy en día está valorizado, y se puede notar ya los cambios que se ha tenido en materia de igualdad, ya que se asimila que no debe de existir una diferencia para realizar actividades o trabajos más de inclusión en las diferentes escenas de la sociedad, las mujeres están preparándose hoy en día con mayor frecuencia, así como estar informada de los acontecimientos que se suscitan además de las nuevas formas de aprender y conocer los escenarios donde se desarrollan.

### **Consideraciones finales**

Las mujeres deben de estar al mismo nivel que los hombres para poder darle oportunidades pero no solo es el mismo nivel, también en la cuestión de equidad es postularlas por el simple hecho de que son inteligentes, no por ponerlas en un lugar que represente algo que no queremos por el simple hecho de género, se hace alusión a que las mujeres deben de estar en casa y las pocas que destacan tienen diversos problemas para poder tener un mejor futuro, en algunas circunstancias los padres quieren que se casen que tenga una familia e hijos, pero se olvida de la verdadera ideología de las mujeres que conlleva si se quieren casar es decir que no están preparadas para dicha situación, las mujeres deben de perseguir sus sueños anhelos y metas para poder darle sentido a la vida también la cuestión de reflexión, y de ayuda mutua los diversos actores que comparten esto y como les beneficia en el aspecto de la vida, debemos de considerar ciertos elementos que puedan integrar esta vertiente,

Las mujeres como parte fundamental de un cambio significativo y verdadero, así como las diversas alianzas que se crean para poder estar de acuerdo con las políticas, la integración de un todo en la sociedad hace posible un cambio significativo en las responsabilidades, mujeres en el ámbito de la lectura, las artes y las ciencias que han revolucionado y puesto en práctica diversos estándares en la calidad de vida mejorar un futuro y poder tener que hacer modificar varios cambios verdaderos en el auge de la normatividad y de los

estándares de las políticas que se hacen para poder darle respuesta a las diversas variantes que se concentran en el país, el estado de Hidalgo de acuerdo al último censo de población existe 55.3 millones de pobres en el 2014 con el último censo en los cuales una mayoría son indígenas con esto se refuta lo anterior mencionado en cuanto a las vertientes de esta y los ejes más significativos para reducir la pobreza una fortaleza en los cambios de las políticas es que se basan o se concretan en las nuevas formas de actuar además de que los objetivos que se persiguen son distintos a estos, los sistemas que tienen más importancia,.

Las mujeres promueven un cambio verdadero en los sistemas, en el estado de Hidalgo, las mujeres se concentran más las ciudades y en las comunidades indígenas sabiendo esto se puede identificar dos aspectos importantes las brechas que existen en estos contextos, así como las oportunidades que se deben de tomar cada una de ellas, las cuales se diferencian en los aspectos legales, sociales y culturales, las oportunidades se reducen en cuestión de los conocimientos en cierta medida la educación y las aperturas que tienen en distintas áreas donde puedan desarrollar sus habilidades y destrezas cabe señalar que los pueblos existe, el aspecto comunitario y la cotidianidad, la alimentación está ligada a una transformación de las políticas que se establecen por los gobiernos, las políticas públicas están dirigidas a las personas que lo necesitan es por ello que abatir la pobreza es un gran desafío del gobierno federal.

Las mujeres han transformado su entorno en algo mejor, se han empoderado por las necesidades de ser visibilizadas de ser tomadas en cuenta, las mujeres son sinónimo de fuerza, fortaleza y de dedicación, la cuestión de la alimentación es muy significativa, hoy en día hablar de alimentación es muy preocupante por la cuestión de acceso a ella, los precios se han disparado, así como el valor de la mercancía y los trabajos se han disminuido lo que acarrea problemas en la sociedad, debemos de estar prevenidos, la alimentación jugara un papel importante en el futuro, la inclusión de las mujeres en el escena de la vida cotidiana dará un paso importante en las políticas para mejorar la calidad de vida, así como la transformación de un México más real y con mejores oportunidades de equidad e igualdad, lo que se busca es mejorar las condiciones desfavorecidas que existen para darles oportunidades de desarrollo, lo que debe de ser muy significativo.

La integración de la sociedad con las políticas o programas debe de ser unidas para poder sujetarse a los cambios y poder dar resultados, un número importante de personas sufren día con día carencia alimentaria, y se sustituye con la flora y fauna de la región, los quelites tal es el caso de la malva, los quintoniles, verdolagas, garambullo palma, entre otros es combinado con frijoles, calabazas etc, el valor nutricional que aportan este tipo de alimentos es bueno pero no satisface a los requerimientos nutricionales, esto implica que los menores de edad no tengan una talla y un peso adecuado, solo con ver a las diferentes comunidades que integran el estado de Hidalgo podremos darnos cuenta de las carencias, que hay niños que no alcanzan la estatura adecuada precisamente por la falta de alimentos, mujeres que son muy delgadas y que la estatura no es la de promedio con esto se mezcla las enfermedades como la anemia, entre otras que más tarde repercuten en la calidad de vida, además de la alimentación la carencia del agua también imposibilita el factor de desarrollo humano.

El agua también juega un papel importante en esta problemática al no contar con este vital líquido hace más deficiente la calidad de vida, también al no ser hervida hace estragos en la salud, en la huasteca es una zona donde abunda el agua, pero también las enfermedades gastrointestinales, afecta a la población adulta mayor y a los niños, es importante recalcar que acciones en conjunto inhiben las problemáticas de la salud, en contraste en el valle del mezquital la carencia de alimentos y de agua es más grave, existen zonas que se riegan con aguas negras los productos tal es el caso del maíz, cebada, frijol y lechuga, al ser regadas con estas aguas la población sufre de enfermedades muy frecuentes, la capital del estado de Hidalgo también tiene carencia de alimentos ya que aquí se tiene que pagar para poder comer, mientras que en un pueblo se come lo que hay sin pagar pero el temporal tiene su peso aquí, la población en general le cuesta más acceder a los alimentos sumado con esto la falta de estos, el consumo se vuelve cada día más voraz, hoy en día el estado no produce lo suficiente para abastecer a la población.

Los lugares de siembra se reducen también por que el estado ya no le toma importancia a la agricultura y las cosechas se pierden, hoy en día es un tema de importancia severo que se debate, la carencia alimentaria se presenta con mayor frecuencia, lo que también recae en la seguridad alimentaria que ya se mencionó antes, la mayor parte de la población hoy en día

sufre algún tipo problema con la alimentación es indispensable actuar de manera conjunta con otras instituciones para poder mejorar, lo que hoy se puede salvar en un futuro será aprovechado, se debe de hacer énfasis en la alimentación en la vulnerabilidad de esta, las acciones correspondientes para poder superar estas problemáticas, el art 4to habla del acceso a la alimentación, debe de ser digna pero solo son unos renglones que no especifica nada, la seguridad alimentaria debe de ser general, e imparcial para toda la población, al hablar de alimentación se tocan diferentes vertientes, se tiene que hablar de empleo, pobreza, marginación, políticas públicas, entre otros factores, la población en general pasa por un rezago alimentario de acuerdo a las proyecciones por la OMS y la FAO en un futuro las problemáticas de la población será el hambre y el agua, el desgaste de los acuíferos, manantiales naturales, contaminación tala inmoderada así como otros resultados de la globalización, obligan que disminuya la producción, y que en lugares donde no se sufría algún tipo de sequía exista, los largos periodos de calor, así como lluvias intensas hacen que el futuro sea desolador, la población será afectada por estas problemáticas.

El estado encamina acciones para poder disminuir estas problemáticas pero la verdad son muy pocas las acciones, la alimentación debe de tener un alcance para todos, ya que es un derecho inherente que poseemos, los escenarios más desoladores se concentran en la periferias de las ciudades, hay colonias que sufren de este rezago como ejemplo: la colonia la Loma, Piracantos, el barrio del Lobo, cubitos son barrios y colonias que se encuentran a la periferia del centro de Pachuca, son considerados como los cinturones de pobreza, en donde se concentran mujeres, niños y adultos mayores son lugares que fueron creciendo con el paso del tiempo y que son originarios de diversos municipios del estado de la sierra y la huasteca, valle del mezquital entre otro y que ahí tuvieron sus asentamientos.

Estos lugares concentran un número importante de personas de lugares aledaños y que a su vez sufren de algún tipo de carencia, incluyendo la alimentaria, es importante señalar que en los diferentes estados del país existe la misma característica, y los más afectados son los ya antes mencionados, los factores que desencadenan esto se puede reducir a las migraciones en la búsqueda de mejores oportunidades y condiciones de vida, pero con esto se acarrea diversas problemáticas como es el caso de la accesibilidad a empleos y a la alimentación, la educación, cabe mencionar que la falta de acceso a estos derechos se

vuelven más caros, acabar con el hambre es una perspectiva a futuro que se busca solucionar, en el marco del centenario de la Constitución Mexicana, se ha avanzado en la creación de nuevas leyes y reformas que pongan fin a estos, las políticas de hoy se concentran en sectores focalizados pero que de alguna manera, solo algunos son los beneficiarios, desde hace tiempo se ha tratado de cambiar la idea del estado benefactor por otro, desafortunadamente no se ha alcanzado el objetivo, existen diferentes puntos de vista que supone más integración en la sociedad, los alcances de las reformas establecen más Cobertura, la carencia alimentaria es muy significativa juega un papel importante en la sociedad, se habló de forma general estas perspectivas que de alguna manera recae en la conciencia de quien emana las leyes, en la igualdad de los recursos.

Los cambios de una nueva estructura social suponen una transformación más idónea para poder crear una calidad de vida a la sociedad en México en el estado de Hidalgo, con ello implica esfuerzos trabajos y coordinación de forma adecuada, la pobreza siempre será un tema central en los ejes de las políticas, se crean diversas teorías que puedan sustentar las razones de la pobreza, es por ello que los países, estados deben de socorrer a programas más específicos que puedan darle una verdadera respuesta a las problemáticas, como la alimentación, el agua de forma urgente.

## Bibliografía

Bueno, L. I. (2015). *Mujeres pobreza y salud mental sobre la pobreza de las mujeres y sus consecuencias*. Ciudad de Mexico.: Porrúa.

CONEVAL. (2010). *Dimensiones de la seguridad alimentaria: evaluación estartegica de nutrición y abasto*. México: CONEVAL.

CONEVAL. (2014). *Pobreza y genero en México. hacia un sistema de indicadores. Información 2008 - 2012*. México: CONEVAL .

Diario Oficial de la Federación. (2010). *Lineamientos y criterios generales para la definición, identificación y medición de la pobreza*. México: Comite directivo del Consejo Nacional de Evaluacion de la Política de Desarrollo Social.

Galvan, M. (2016). *Estrategia NutreH*. Pachuca De Soto, Hidalgo: Consejo Editorial.

Santiago, J. M., & Vazquez, H. S. (2016). *Pobreza una mirada desde la diversidad disciplinaria*. Ciudad de Mexico: Porrúa.

Torres, T. F. (2014). *Canasta Básica, y calidad de la alimentación en México*. México, D.F.: Ariel.

Veiga, A. A. (2012). Hambre cero: un proyecto transformado en estrategia de gobierno. In J. Graziano da Silva, M. E. Del Grossi, & C. Galvão de França, *Fome zero (Programa Hambre cero)*. *La Experiencia brasileña* (pp. 93 - 117). Brasilia: Ministério do Desenvolvimento Agrário do Brasil.