



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO

DIRECCIÓN DE SERVICIO MÉDICO UNIVERSITARIO

Bienvenidos



BIENVENIDA

- La Dirección del Servicio Médico Universitario, desarrolla una cultura organizacional orientada por valores y principios asociados al movimiento global de promoción de la salud, a través de una política institucional propia para el fomento y permanencia de las acciones de Promoción de la Salud.



SMU
Servicio Médico
Universitario

OBJETIVO

- Fortalecer la calidad educativa mediante la aplicación de un paquete de acciones de promoción, protección a la salud y prevención de enfermedades con el cual se busca incrementar las habilidades de los universitarios, mejorando su calidad de vida, evitando la deserción y el bajo aprovechamiento académico

SERVICIOS

- Seguro de salud para estudiantes
- Examen médico
- Atención psicológica
- Edificios libres de humo de tabaco
- Acciones preventivas universitarias de salud
- Estudio de diagnóstico (ultrasonido y colposcopia)



Seguro de Salud para Estudiantes

Consulta
médica

PREVENIMSS

Hospitalización
y cirugía

Dotación de
medicamentos

Asistencia al
embarazo

Análisis de
laboratorio y
rayos X



Si eres estudiante
tienes derecho a
los servicios
médicos el IMSS



De acuerdo con el Decreto Presidencial, la UAEH incorpora al régimen obligatorio del Seguro Social IMSS a todos los estudiantes inscritos en los niveles de educación media o superior, que no cuenten con protección por parte del IMSS o cualquier otra institución de seguridad social.

Se considera nivel medio superior a Preparatoria y nivel superior a licenciatura, especialidad, maestría y doctorado.

El Seguro para estudiantes tiene validez durante todo el tiempo que permanezcas inscrito en modalidad presencial o en línea y no hay límite de edad para obtenerlo.

ASPIRANTES



Obtén o localiza tu Número de Seguridad Social

Ingresa a:

www.gob.mx/afiliatealimss

PASO 1 Obtén o localiza tu Número de Seguridad Social. Solo necesitas CURP y tu correo electrónico.



Entrega tu Número de Seguridad Social en tu examen médico

Presenta tu formato de asignación de número de seguridad Social en tu examen médico o regístralo en tu encuesta de factores de riesgo a la salud



Espera el resultado de tu proceso de selección

Si resultas aceptado, realiza tu proceso de inscripción. La vigencia al seguro de salud para estudiantes inicia a partir del primer día de clases.

ALUMNOS

1



Consulta tu vigencia por la UAEH

Ingresa a:

www.gob.mx/afiliatealimss

PASO 2 Consulta tu vigencia por la UAEH a partir del primer día de clases.

2



Realiza tu ALTA o registro en clínica

Ingresa a:

www.gob.mx/afiliatealimss

PASO 3 Regístrate en la clínica que te corresponde, imprime los documentos que te genera el trámite digital, pega tu foto y preséntalos en tu clínica cuando requieras atención médica

3



Descarga la aplicación IMSS Digital

Obtén más servicios sin hacer filas.

- Alta
- Consulta de vigencia
- Agendar cita
- Cambio de clínica
- Otros.



Finalmente,

Si tienes alguna duda, consulta el apartado de preguntas frecuentes o envía un correo a afiliacionsm@uaeh.edu.mx



¿CÓMO AFILIARME AL IMSS?

Obtén o localiza tu Número ... de Seguridad Social (NSS)



La manera más sencilla es hacerlo a través de internet. El trámite toma menos de 5 minutos.

1. Ingresar a la página www.gob.mx/afiliatealimss

Ésta abrirá el micrositio que el Gobierno Federal habilitó para la afiliación de estudiantes.

Paso 1
Iniciar trámite

Paso 2
Ingresar domicilio

Paso 3
Finalizar trámite

Para realizar la consulta o asignación de tu Número de Seguridad Social (NSS), debes tener a la mano:

- CURP
- Correo electrónico válido, el cual será asociado a tu CURP

CURP*:

Ingresar tu CURP

¿No te sabes tu CURP?

[Consúltala aquí.](#)

Correo electrónico*:

Ingresar tu correo

Confirma tu correo electrónico*:

Confirma tu correo

Escribe las letras de la imagen que se muestre*:

(Usa mayúsculas y minúsculas)

dFqckOV

Captura

IMPORTANTE: Recuerda registrar un correo electrónico que utilices y recuerdes la contraseña ya que lo estarás, usando constantemente.

4. Presionar el botón **Continuar** para seguir con el proceso. Se mostrará el mensaje **Su petición se está procesando... espere un momento.**

5. El resultado de la búsqueda se presentará en la siguiente pantalla.

gov.mx Trámites Gobierno Participe

Trámites > Asignación o localización de NSS

Asignación o localización de NSS

Paso 1 Iniciar trámite Paso 2 Finalizar trámite

Tu NSS es:

CURP:
Número:

Tu Número de Seguridad Social (NSS), ha sido enviado a tu correo electrónico.

Fecha	Fecha	Resumen			
	06/07/2016	Número de Seguridad Social			
	06/07/2016	Trámite de Número de Seguridad Social			

Finalizar trámite

6. Si el estudiante cuenta con NSS y éste fue localizado, se presentará una pantalla indicando que su número ha sido localizado y se envió al correo electrónico proporcionado. También aparecerán tres opciones:



para volver a enviar por correo el documento que consigna el NSS.



abrirá un documento PDF que podrá imprimir.



abrirá un documento PDF que podrá descargar a su computadora.

7. Si aún no cuenta con NSS o éste no fue localizado, el sistema le presentará una pantalla con la siguiente leyenda:

No se encontró un número asociado a tu CURP, se te asignará uno.

En ella se confirmará la identidad del estudiante mostrando su nombre completo y CURP, y se le solicitará capturar los datos de su dirección:

- Código Postal (al terminar, hacer clic en Aceptar y automáticamente el sistema localizará el Estado y Municipio al que pertenece).
- Colonia.
- Calle.
- Número Exterior.
- Número Interior (si existe).

Trámites » Asignación e localización de NSS

Asignación o localización de NSS

Paso 1
Iniciar trámite

Paso 2
Ingresar domicilio

Paso 3
Finalizar trámite

No se encontró un número asociado a tu CURP, se te asignará uno.

CURP:

Nombre:

Introduce el código postal de tu domicilio o el código postal

Código Postal*

✓ Aceptar

✕ Limpiar

Estado:

Municipio e
Delegación:

Selecciona la
colonia*:

Proporciona el C.P.

Calle*:

Número
exterior*:

Número interior:

* Campos obligatorios.

Cancelar

Continuar

Al terminar, hacer clic en Continuar.

El sistema procesará la información y asignará el Número de Seguridad Social. Este proceso puede tardar algunos minutos, no cierre ni refresque la ventana.

8. Una vez concluida la asignación se mostrará una pantalla con la leyenda:

Asignación de NSS exitosa.

NSS: (número de 11 posiciones)

También informará que los documentos generados fueron enviados al correo electrónico proporcionado y presentará tres opciones:



para volver a enviar por correo el documento que consigna el NSS.



abrirá un documento PDF que podrá imprimir.



abrirá un documento PDF que podrá descargar a su computadora.

Después, sólo hacer clic en **Finalizar trámite** para concluir.

Trámites > Asignación o localización de NSS

Asignación o localización de NSS

Paso 1

Iniciar trámite

Paso 2

Ingresar domicilio

Paso 3

Finalizar trámite



Asignación de NSS exitosa
NSS

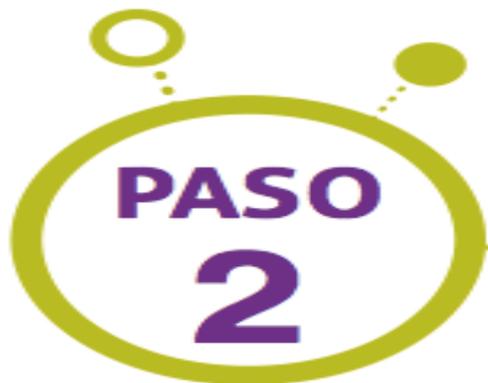
CUMP

Notificación

El Número de Seguridad Social (NSS), ha sido emitido a la correo electrónico.

Nota	Nota	Resumen			
	11/02/2016	Emisión de Seguridad Social			
	11/02/2016	Trámite de emisión de Seguridad Social			

Finalizar trámite



..Verifica que tu escuela te haya inscrito al IMSS

- Queda atento de tu correo electrónico, ya que solicitaremos tu numero de seguridad social NSS.
- Una vez enviado, espera alrededor de 15 días, para continuar con tu trámite.



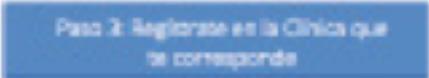
**Regístrate en la clínica que
te corresponde**

También puede realizarse por internet, el trámite se ha simplificado y toma sólo 3 minutos:

1. Ingresa a la página www.gob.mx/afiliatealimss

Ésta abrirá el micrositio que el Gobierno Federal habilitó para la afiliación de estudiantes.

2. Hacer clic en el botón **Paso 3. Regístrate en la clínica que te corresponde.** Éste abrirá una ventana para iniciar el proceso.



Paso 3: Regístrate en la Clínica que
te corresponde

Para este paso es necesario tener
a la mano CURP y correo electrónico

3. Capturar los datos que se solicitan:

- CURP.
- Correo electrónico.
- Confirmar correo electrónico.
- Capturar los caracteres de la imagen que se muestra a un costado, tal como se observan, respetando mayúsculas y minúsculas.

Alta en clínica o UMF (Unidad de Medicina Familiar) con CURP



Tener a la mano:

- CURP
- Código postal
- Cemes electrónico válido, el cual será asociado a tu CURP

favor de ingresar los siguientes datos:

CURP*

¿No te sabes tu CURP? [Consúltala aquí](#)

Cemes electrónico*

Confirma tu cemes electrónico*

Escribe las letras de la imagen que se muestra*

*Campos obligatorios

[Aviso de privacidad](#)

[Continuar](#)

4. Presionar el botón **Continuar** para seguir con el proceso. Se mostrará el mensaje **Su petición se está procesando... espere un momento.**

5. A continuación se presentará una pantalla con el nombre completo del estudiante y su CURP. Aquí debe capturar el Código Postal (CP) de su domicilio para ubicar la clínica que le corresponde. Hacer clic en **Aceptar** para continuar con el proceso.

Alta en clínica o UMF (Unidad de Medicina Familiar) con CURP



Bienvenido(a)

CURP:

Para ubicar tu clínica, ingresa los datos de tu domicilio

Código postal*

✓ Aceptar

✕ Limpiar

*Campos obligatorios.

6. La siguiente pantalla le solicitará que capture la dirección completa. Seleccione o escriba, según sea el caso, los datos que se solicitan:

- Código postal.
- Estado.
- Municipio o alcaldía.
- Colonia.
- Calle.
- Número exterior e interior.

Alta en clínica o UMF (Unidad de Medicina Familiar) con CURP

Paso 1 Iniciar **Paso 2** Capturar dirección **Paso 3** Seleccionar clínica **Paso 4** Trámite finalizado

Bienvenido(a) **CURP:**

Para ubicar tu clínica, ingresa los datos de tu domicilio.

Código postal*

Estado: **Municipio o alcaldía:** **Selecciona tu colonia***

Calle* **Número exterior*** **Número interior**

Selecciona la clínica o UMF y el turno de tu preferencia.

Clinica o UMF* **Turno***

Consultorio:

Datos de la clínica:

Dirección:

Horarios:
Turno matutino: AM
Turno vespertino: PM

*Campos obligatorios.

Una vez ingresados estos datos el sistema mostrará la clínica que le corresponde. Seleccione el turno que prefiera y haga clic en **Continuar** para seguir con el proceso.

Selecciona la clínica o UMF y el turno de tu preferencia.

Clínica o UMF*	UMF 014 AEROPUERTO	▼
Turno*	VESPERTINO	▼
Consultorio	1	

*Campos obligatorios.

Datos de la clínica:

Dirección UMF 014 AEROPUERTO:
BULEVARD AEROPUERTO NO. 88 COLONIA SANTA CRUZ
AJACÓN C.F. 13540 VENUSTIANO CARRANZA DELEGACIÓN
VENUSTIANO CARRANZA DISTRITO FEDERAL.

Horarios
Turno matutino : No disponible
Turno vespertino : No disponible

Se mostrará una pequeña ventana confirmando la clínica, turno y consultorio. Si los datos son correctos hacer clic en **Aceptar**, de lo contrario presionar **Cancelar** para regresar a la ventana anterior.

7. Se mostrará una ventana con el comprobante del trámite de Alta en clínica o UMF con CURP. Aquí podrá imprimir y descargar el comprobante, así como conocer el mapa de ubicación de la clínica haciendo clic en el botón **Dirección UMF**.

Alta en clínica o UMF (Unidad de Medicina Familiar) con CURP



Bienvenido(a)

CURP:

Has finalizado tu trámite con éxito

Estos son los datos de tu trámite en línea

[Imprimir comprobance](#)

Fecha	Fecha y hora	Clínica asignada	Dirección de la clínica o UMF	Nombre	Estatus
	20/03/2024 10:15:12	Clínica UMF 12345	Blvd. Insurgentes Sur 1234, Ciudad de México, CDMX Dirección UMF	Juan Pérez	A

De igual manera, se presentarán las opciones para imprimir o descargar los documentos generados en este trámite, con los que el estudiante **puede presentarse en su clínica para recibir atención cuando lo necesite:**

- Cartilla Nacional de Salud (carnet). **IMPORTANTE:** éste no debe recortarse; el estudiante deberá pegar una fotografía tamaño infantil (color o B/N) en el espacio correspondiente.
- Comprobante del trámite digital.
- Tarjeta de adscripción a UMF.

Estos documentos también fueron enviados a su correo.

9. Para finalizar el proceso, hacer clic en **Salir del trámite**.

Este trámite también puede realizarse de manera presencial, acudiendo a la clínica correspondiente con los siguientes documentos:

- Identificación oficial.
- Número de Seguridad Social.
- CURP.
- Fotografía infantil.
- Comprobante de domicilio.

PREGUNTAS FRECUENTES



¿ESTE SEGURO ES PARA TODA LA VIDA?

El Seguro para estudiantes tiene vigencia mientras se estudie en cualquier institución educativa pública de nivel medio superior, superior o de posgrado. Al egresar sólo conservará su NSS, y volverá a tener IMSS al ingresar a un empleo formal.

¿PUEDE AFILIAR A SUS PADRES O HIJOS?

Este Seguro es personal e intransferible, pero podrá contratar el Seguro de Salud para la Familia de manera individual en su Subdelegación o en [www.imss.gob.mx /servicios-digitales](http://www.imss.gob.mx/servicios-digitales)

¿SI SE TRATA DE UNA ESTUDIANTE EMBARAZADA A QUÉ TIENE DERECHO?

Puede recibir atención médica, farmacéutica y hospitalaria hasta que ella y su bebé sean dados de alta tras el parto. Posteriormente necesitará contratar el Seguro de Salud para la Familia para proteger a su bebé.



Finalmente,

Si tienes alguna duda, consulta el apartado de preguntas frecuentes o envía un correo a **afiliacionsm@uaeh.edu.mx**



**EDIFICIOS LIBRES DE HUMO DE
TABACO**

PROGRAMA EDIFICIOS 100% LIBRE DE HUMO DE TABACO

La Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, a través de su alcance geográfico e impacto educativo en la población del estado, crea y promueve la realización del programa "UAEH, Edificios 100% Libres de humo de tabaco, fortaleciendo el cumplimiento de la Ley General para el Control del Tabaco, con la finalidad de preservar la salud, proteger contra la exposición al humo de tabaco y promover el abandono del tabaquismo, tanto a la comunidad universitaria como población en general.

Para lograr la aplicación de este programa se llevan a cabo conferencias, colocación de señalética y ferias de la salud interactivas.



ACCIONES PREVENTIVAS UNIVERSITARIAS DE SALUD.

ACCIONES PREVENTIVAS

Estrategia de prestación de servicios que tiene como propósito general, la provisión sistemática y ordenada de acciones relacionadas con la promoción de la salud, la vigilancia de la nutrición, la prevención, detección de enfermedades y la salud reproductiva en la población universitaria.

FERIA DE LA SALUD



DSMU - Feria de la salud preparatoria 4, octubre 2019

FERIA DE LA SALUD PREPARATORIA
NÚMERO 4



DSMU - Feria de la salud, Salud Sexual, en coordinación con IMSS Instituto Ciencias Agropecuarias 2019

FERIA DE LA SALUD INSTITUTO DE CIENCIAS
AGROPECUARIAS



DSMU - Atendiendo a mujeres jóvenes, revisiones preventivas.

ATENDIENDO A MUJERES JÓVENES,
REVISIONES PREVENTIVAS



DSMU - Cuidados preventivos hacia la mujer.

CUIDADOS PREVENTIVOS HACIA LA MUJER,
SEXUALIDAD RESPONSABLE.

SALUD BUCAL



ESCUELA SUPERIOR DE ACTOPAN

SEMANA BIENESTAR



PREPARATORIA IXTLAHUACO - PLÁTICA DE
CÁNCER DE MAMA



PREPARATORIA IXTLAHUACO - CONCURSO
PERIÓDICO MURAL CÁNCER DE MAMA

SESIONES INFORMATIVAS

ADICCIÓN



TALLER SOBRE ALCOHOL Y SUS
CONSECUENCIAS EN LA SALUD A LOS
ALUMNOS Y ALUMNAS DE LA UAEH.



TABAQUISMO Y JÓVENES EVOLUCIÓN DE UNA
ADICCIÓN.



TALLER SOBRE TABACO Y SUS
CONSECUENCIAS EN LA SALUD A ALUMNOS Y
ALUMNAS DE LA UAEH.



LAS CONSECUENCIAS DEL TABACO, Y
ESTADÍSTICAS EN JÓVENES DE LA UAEH.

EDUCACIÓN SEXUAL



DSMU - Sexualidad libre y segura en estudiantes de la UAEH

SEXUALIDAD LIBRE Y SEGURA EN ESTUDIANTES DE LA UAEH.



DSMU - Taller sobre la educación sexual, cuidados y riesgos a alumnos y alumnas de la UAEH.

TALLER SOBRE LA EDUCACIÓN SEXUAL, CUIDADOS Y RIESGOS A ALUMNOS Y ALUMNAS DE LA UAEH.



DSMU - Planificación familiar, métodos anticonceptivos, ventajas y desventajas.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR, MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS VENTAJAS Y DESVENTAJAS.

NUTRICIÓN



DSMU - Taller sobre obesidad a trabajadores de los Institutos, impartido por el Dr. Miguel Ángel Islas Cruz

TALLER SOBRE OBESIDAD A TRABAJADORES DE LOS INSTITUTOS IMPARTIDO POR EL DOCTOR ISLAS.



DSMU - Taller sobre una buena alimentación, cuidados y el buen comer hacia alumnos y alumnas de la UAEH

TALLER SOBRE UNA BUENA ALIMENTACIÓN, CUIDADOS Y EL BUEN COMER HACIA ALUMNOS Y ALUMNAS DE LA UAEH.

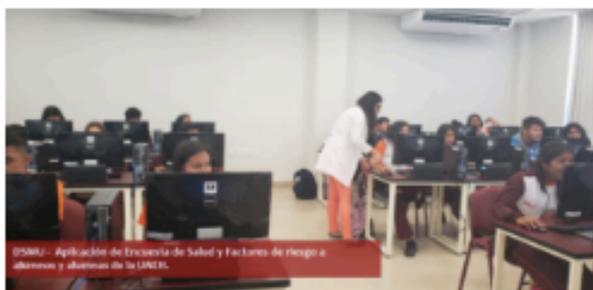
APLICACIÓN DE CUESTIONARIOS PARA LA DETECCIÓN DE CONDUCTAS EN RIESGO



Aplicación de Encuesta de Salud y Factores de riesgo a alumnos y alumnas de la UAEH.



APLICACIÓN DE ENCUESTA DE SALUD Y FACTORES DE RIESGO A ALUMNOS Y ALUMNAS DE LA UAEH.



APLICACIÓN DE ENCUESTA DE SALUD Y FACTORES DE RIESGO A ALUMNOS Y ALUMNAS DE LA UAEH.



APLICACIÓN DE ENCUESTA DE SALUD Y FACTORES DE RIESGO A ALUMNOS Y ALUMNAS DE LA UAEH.

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN / MEDICIÓN – PESO



IMSS EN CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN



IMSS EN CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN



IMSS EN CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN



**ESTUDIOS DE DIAGNOSTICO.
(ULTRASONIDO Y COLPOSCOPIA)**

Servicio de Colposcopia y Papanicolaou

Papanicolaou

Indicaciones:

- No estar menstruando, el mejor momento para programar su prueba de Papanicolaou es 10 días después del final de su periodo menstrual.
- No tener relaciones sexuales cinco días antes de la toma de la muestra
- No aplicarse ningún medicamento vaginal
- No realizarse ducha vaginal

Colposcopia

Indicaciones:

- No estar menstruando.

Solicitud de citas

Calle Dr. Eliseo Ramírez Ulloa no. 400,
Col. Doctores tel. 71 72000 ext. 2371 y 2373
Horario 9:00 a 15:00 hrs.

Importante: Acudir 10 min. antes de su cita, siguiendo las indicaciones del estudio solicitado.



Servicio de ultrasonido

Tipos de Ultrasonidos

1.- Hígado, vías biliares y páncreas

Preparación: ayuno de 6 horas, sin haber tomado agua

2.- Renal y vías urinarias

Preparación: tomar un litro de agua tres cuartos de hora antes del estudio

3.- Abdominal superior

Preparación: ayuno de 6 horas, sin haber tomado agua

4.- Mamario

Preparación: baño normal y sin desodorante

5.- Pélvico

- Vía abdominal
Preparación: tomar un litro de agua tres cuartos de hora antes del estudio
- Vía endovaginal:
Preparación: baño normal y vejiga vacía

Para los estudios endovaginales, no importa si la paciente se encuentra en periodo menstrual.

6.- Prostático

- Vía abdominal
Preparación: tomar un litro de agua tres cuartos de hora antes del estudio
- Vía transrectal:
Preparación: tomar laxante que se indique un día antes

7.- Tejidos blandos

Preparación: baño normal

8.- Bazo y páncreas

Preparación: ayuno de 6 horas

9.- Cuello o tiroideos

Preparación: ninguna

10.- Obstétrico

- Normal, obstétrico estructural (semanas 20 a 23 de gestación).
- Obstétrico del primer trimestre y obstétrico de marcadores de aneuploidia (semanas 11 a 13.6 de gestación).
- Obstétrico doppler
- Obstétrico con perfil biofísico

Preparación: la paciente debe desayunar adecuadamente

11.- Testicular

Preparación: baño normal

12.- Inguinal

Preparación: baño normal

Solicitud de Citas:

Calle Dr. Eliseo Ramírez Ulloa no. 400,
Col. Doctores tel. 71 72000 ext. 2371 y 2373
Horario 9:00 a 15:00 hrs.

Importante:

Acudir 10 minutos antes de su cita, con la preparación correspondiente al estudio solicitado.



MEDICOS ESCUELA SUPERIOR DE ZIMAPAN

- MPSS. LIDIA SUZETTE CASTILLO GUTIERREZ
- MPSS. ANA GABRIELA BARRERA TREJO

HORARIO: 09:00 AM- 03:00 PM

Contacto:

dsmu_zimapan@uaeh.edu.mx