

## Construcción y Validación de un Instrumento para Evaluar Violencia en la Relación de Pareja

---

Melissa García Meraz\*, Elizabeth Georgina Vargas García\*\*, Rebeca Guzmán  
Saldaña\*, Aleyda Vizzuet Herrera\* y Claudia Ruiz Sánchez\*

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO\*, UNIDAD ESPECIALIZADA EN  
LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA FAMILIAR Y SEXUAL\*\*

En México, las cifras alrededor de la violencia hacia mujeres y niñas son impresionantes. Tan sólo en el año 2004, el INEGI reportó que mil 205 niñas y mujeres fueron asesinadas en todo el territorio mexicano, lo cual —en términos de la vida cotidiana— significa cuatro mujeres asesinadas diariamente, es decir, una cada seis horas (INEGI, 2009). La violencia hacia las mujeres es un problema tan grave que en 2007 se creó “la ley general de acceso a las mujeres a una vida libre de violencia” como un medio para proteger a las mujeres y niñas de abusos que abarcan las dimensiones psicológica, física, patrimonial, económica y sexual (Diario Oficial de la Federación, 2009). Diversos autores (British Council, 1999; Hage, 2000) han utilizado varios términos para referirse al concepto de violencia hacia la mujer, como “violencia masculina contra las mujeres”, o “violencia sexual”. En Escandinavia se utiliza “violencia sexualizada” para referirse a la distribución de género entre víctimas y agresores.

La violencia hacia la mujer es un tema tan común, que en la actualidad se afirma que el patrón de violencia y abuso rara vez comienza con el matrimonio. Datos recientes apuntan a que el 76% de los y las jóvenes en nuestro país ha experimentado al menos un evento violento en su relación. Por ello, se afirma que la violencia en el noviazgo es un predictor de la violencia en la vida marital (Ely, Dukmus & Wodarski, 2002; Lloyd y Emery, 2000). Estudios realizados en la Ciudad de México han demostrado que 9 de cada 10 mujeres que se encuentran en alberges de protección contra la violencia doméstica, reportan al menos un noviazgo violento (Instituto Nacional de las Mujeres INMUJERES, 2007).

En México, existen diversos instrumentos que evalúan violencia doméstica en la relación de pareja. Por ejemplo: la Encuesta Nacional de Salud Reproductiva del Instituto Mexicano del Seguro Social (ENSARE, 1998), Encuesta Nacional de Salud Reproductiva de la Secretaría de Salud (ENSAR, 2003), Encuesta Nacional sobre Violencia contra las Mujeres del Instituto Nacional de Salud Pública/Secretaría de Salud (ENVIM, 2003) y la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares del Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática y el Inmujer (ENDIREH, 2003). Sin embargo, ninguno de estos cuestionarios cumple con criterios de validez y confiabilidad.

En 1999, Rojas Carrasco desarrolló, con base en una extensa revisión teórica, un inventario para evaluar el Maltrato Emocional hacia la mujer en población mexicana. Al realizar los estudios psicométricos pertinentes, la autora encontró diez factores que agruparon 178 reactivos que explican el 56.4% de la varianza, con coeficiente alfa de Cronbach de .95. Aunque la escala mide violencia psicológica, incluye aspectos de la sexualidad, la vida social y la economía.

*Tabla 1*  
*Áreas y ejemplos de reactivos de la escala de Rojas (1999)*

Áreas	Ejemplos
Verbal	El me critica negativamente Mi pareja me insulta
Autoestima	El hace bromas que me hacen sentir mal El hace cosas que me hacen sentir mal
Aislamiento	Mi pareja me permite tener amistades A mi pareja le agrada que mi familia nos visite
Reconocimiento	Haga lo que haga, sea bueno o grandioso es poco para él Mi pareja reconoce mis éxitos académicos
Abandono	Le disgusta acompañarme a cuestiones que competen a ambos Cuando necesito a mi pareja él está presente
Culpa	Cuando a él le sucede algo dice que es mi culpa El me culpa de los problemas de nuestros hijos
Economía	Mi pareja dice que no me alcanza el dinero que me da Mi pareja administra el dinero sin tomarme en cuenta
Sexual	El es cariñoso El es consciente al tener relaciones sexuales
Celos-Infidelidad	Demuestra su interés por otra (s) mujer (es) El dice que yo lo engaño con otro
Perfil del Agresor	Sólo con los extraños es amable, cortés y cálido Él es egoísta

En 2004, Cienfuegos desarrolló una escala compuesta por 70 reactivos agrupados en 8 factores. El instrumento evalúa las áreas: físico-sexual, económica, intimidación, psicológica, control, humillación/devaluación, violencia indirecta y sexual. Los factores explican el 72.52% de la varianza, con una confiabilidad de .9688.

Tanto el instrumento de Rojas (1999), como el de Cienfuegos (2004), cumplen con índices de confiabilidad adecuados y explican un porcentaje alto de la varianza. Ambos instrumentos cubren las dimensiones que son más representativas en la evaluación de la violencia hacia la mujer en las relaciones de pareja.

*Tabla 2*  
*Áreas y ejemplos de reactivos de la escala de Cienfuegos (2004)*

Áreas	Ejemplos
Física-sexual	Mi pareja me ha amarrado Mi pareja me ha quemado
Económica	Mi pareja me exige explicaciones detalladas de la forma en que gasto el dinero Mi pareja se enoja si no está la comida, el trabajo de la casa, el lavado de la ropa cuando él cree que debería estar
Intimidación	Mi pareja me ha golpeado con la palma de la mano Mi pareja me ha jalado el pelo
Psicológica	Mi pareja me ha dicho que mi arreglo personal es desagradable Mi pareja me ha lastimado diciéndome que tiene una amante
Control	Mi pareja me prohíbe que me junte o reúna con mis amigas Mi pareja se pone celoso y sospecha de mis amistades
Humillación / devaluación	Mi pareja me arremete verbalmente si no atiendo a los hijos como él cree que debería ser Mi pareja me ha amenazado con echarme de la casa
Violencia indirecta	Mi pareja me ha amenazado con hacerle daño a las personas que quiero Mi pareja me ha amenazado con quitarse la vida
Sexual	Mi pareja me ha forzado a tener relaciones sexuales cuando estoy enferma o está en riesgo mi salud Mi pareja me ha pedido que realice actos sexuales que no deseo

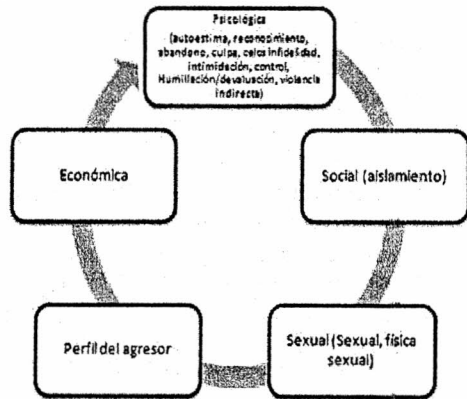
Tomando en consideración ambos instrumentos, la dimensión psicológica es la más representativa ya que se ve reflejada en más de un factor. La dimensión psicológica implica: baja autoestima, falta de reconocimiento, abandono, culpa, celos, infidelidad, intimidación, control, humillación, devaluación y violencia indirecta. Mientras que la violencia social, económica y sexual se encuentran como dimensiones separadas y únicas. Sólo en el instrumento de Cienfuegos, se reporta la violencia física junto con la violencia sexual.

En Hidalgo no existen instrumentos que evalúen violencia doméstica. Sin embargo, existen diversos centros de atención y ayuda a mujeres que reportan abuso por parte de sus parejas. Estos centros, con frecuencia, se ven excedidos en su capacidad para brindar atención. De igual manera, se plantea la necesidad de realizar jornadas de trabajo dentro de las comunidades y regiones más apartadas de Hidalgo. Dado que el tiempo de trabajo es limitado, el equipo de salud se ve en la necesidad de contar con instrumentos válidos y confiables que puedan administrarse en poco tiempo. Por ello, en el presente estudio se

reporta la construcción y validación de un instrumento para evaluar violencia doméstica para población del estado de Hidalgo, que cumpla con altos criterios de confiabilidad y validez, así como una estructura reducida que permita su aplicación en un periodo corto de tiempo.

Figura 1.

Dimensiones evaluadas en los instrumentos de Rojas (1999) y Cienfuegos (2004)



**Método**

**Participantes.**

Participaron 579 mujeres residentes en el Estado de Hidalgo. Del total de participantes, 311 acudieron a centros de atención a la mujer o acudieron a las jornadas organizadas en diversos municipios del estado de Hidalgo tales como Apan, Tepeji del Río, Real del Monte y Tulancingo, además de la ciudad capital de Pachuca. Mientras que las 304 participantes restantes fueron contactadas en centros de salud para consulta médica u odontológica. Con referencia al tiempo dentro de la relación, las participantes reportaron de 1 a 59 años. Todas reportaron tener pareja al momento del estudio. Se reportó una media de edad de 38 años, con un rango de 20 a 60 años.

**Instrumento.**

A partir de un estudio realizado con entrevistas a profundidad a 15 parejas que reportaron abuso y agresión en su relación, se redactaron 35 reactivos que evaluaran violencia económica, social, emocional y física. También se tomaron en consideración las dimensiones reportadas por Rojas (1999) y Cienfuegos (2004).

**Procedimiento.**

En la Ciudad de Pachuca, la mayor parte de los instrumentos fueron aplicados en centros de atención del DIF. En cambio, los participantes del interior del estado fueron contactados por medio de jornadas de salud que asistieron a los municipios brindando apoyo odontológico, médico y psicológico. Se le explicó a cada participante los motivos de la investigación y se le aseguró el anonimato de sus respuestas. La muestra quedó dividida en aquellas participantes que reportaron conflicto o abuso en su relación y participantes que sólo asistieron a consulta odontológica y/o médica.

**Tratamiento estadístico.**

- Una vez capturados los datos se les aplicó el tratamiento estadístico pertinente:
  - Análisis de frecuencias, medidas de tendencia central y dispersión para cada reactivo.
  - Análisis de discriminación y direccionalidad para todos los reactivos.
  - Análisis factorial con rotación oblicua.
  - Análisis de confiabilidad interna Alpha de Cronbach por factor y para la escala completa.

**Resultados**

Los primeros análisis estadísticos mostraron que sólo 33 reactivos cumplieron con los criterios de direccionalidad y discriminación, por lo que se desecharon los 2 reactivos restantes. Finalmente, al realizar el análisis factorial con rotación oblicua se obtuvieron 4 factores con peso mayor a 1, que explican el 72.38% de la varianza, con una consistencia de .978.

Tabla 3

Factores y reactivos que componen la escala

VIOLENCIA EN LA RELACIÓN DE PAREJA				
FACTORES	1	2	3	4
I. Violencia económica y emocional	13. Controla el dinero y yo se lo tengo que pedir	.731		
	21. Me crítica	.726		
	33. Se burla de mi cuerpo	.699		
	32. Me hace críticas como madre (padre), mujer (hombre), esposa (esposo), etc.	.697		
	14. Me dice que soy mediocre que no tengo nada	.673		
	6. Me dice que soy feo o poco atractivo(a)	.653		
	22. Me humilla	.650		
	6. Me dice que soy feo o poco atractivo(a)	.653		

(continua)

Tabla 3  
Factores y reactivos que componen la escala (continuación)

VIOLENCIA EN LA RELACIÓN DE PAREJA				
FACTORES	1	2	3	4
1. V. económica y emocional	22. Me humilla	.650		
	31. Me dice que no valgo la pena	.636		
	7. Me exige explicaciones detalladas de la forma en que gasto el dinero	.634		
	29. Le molesta que gane mi propio dinero	.596		
	23. Desvaloriza todos mis éxitos y logros	.411		
2. Física	8. Me ha jalado del brazo o del pelo	.837		
	1. Me ha golpeado	.830		
	9. Me ha pateado	.790		
	28. Me ha empujado	.779		
	30. Me ha arañado	.777		
3. Sexual	2. Me obliga a ver revistas, películas pornográficas o algo parecido		.842	
	12. Me pide que realice actos sexuales que no deseo		.758	
	3. Me ha forzado a tener relaciones sexuales cuando estoy enferma o está en riesgo mi salud		.747	
	19. Me amenaza con irse con otras si no accedo a tener relaciones sexuales		.635	
	20. Me ha traicionado con otra(o)		.416	
4. Violencia social y manipulación	15. Me cela de amigos			.888
	16. Siempre me acosa buscando saber donde estoy			.798
	27. Me prohíbe salir con amigos o familiares			.764
	26. Sabotea mis planes			.484
	4. Me chantajea para que termine haciendo lo que ella o el quiere			.589
11. Me dice que si la(o) dejó va a matarse			.510	
25. Me manipula a su antojo			.557	

(continúa)

Tabla 3  
Factores y reactivos que componen la escala (continuación)

VIOLENCIA EN LA RELACIÓN DE PAREJA				
FACTORES	1	2	3	4
4. Violencia social y manipulación	5. Me culpa de todo lo que sucede en la relación			.483
	24. Sabotea mis planes			.484
	17. Me miente			.452
	18. Decide solo las cuestiones de pareja			.450
	10. Amenaza con abandonarme			.422
Media	1.76	1.54	1.51	1.97
Desviación estándar	1.00	.824	.821	1.00
Peso Factorial	19.5	1.87	1.26	1.19
% Varianza Explicada	59.25%	5.6859%	3.825%	3.616%
Alpha de Cronbach	.962	.928	.867	.949
% Total de Varianza Explicada	72.38%			
Peso Factorial de la Escala	.978			

La tabla 4 muestra las correlaciones encontradas entre los cuatro factores que componen la escala. Las correlaciones son positivas y significativas entre todos los factores. A mayor incremento en una dimensión mayor incremento en otra.

Tabla 4  
Intercorrelaciones de los factores de la escala

	V. Económica y Emocional	V. Física	V. Sexual	V. Social y Manipulación
V. Económica y Emocional	1	.709**	.751**	.861**
V. Física		1	.630**	.668**
V. Sexual			1	.757**
V. Social y Manipulación				1

Nota\*\*p&lt;.010.

### Discusión

En nuestro país existen diversos cuestionarios e instrumentos de medición que evalúan la violencia doméstica. Sin embargo, la mayor parte carece de análisis estadísticos apropiados que permitan garantizar altos índices de confiabilidad y validez. Algunos otros (como los realizados por Cienfuegos, 2004 y Rojas, 1999) demuestran índices de confiabilidad apropiados y con ello, garantizan una adecuada evaluación de la violencia hacia la mujer en la relación de pareja.

En el estado de Hidalgo existe una gran demanda de atención de mujeres que reportan abuso doméstico. Dado que mucha de la atención se da en comunidades alejadas de la capital del estado, se necesitan instrumentos de medición sencillos y aplicables en condiciones poco favorables: espacios reducidos, tiempo limitado, así como un nivel bajo de escolaridad que dificulta la aplicación de largos y complicados instrumentos de medición. El desarrollo y validación del instrumento de violencia hacia la mujer responde a esta necesidad.

El instrumento consta de tan sólo 33 reactivos, presentados en una sola hoja, que explican el 72.38% de la varianza, con una consistencia interna de .978. Agrupa las dimensiones económica y emocional, sexual y social y manipulación, todas incluidas en los diversos instrumentos que se utilizan en el país para evaluar violencia doméstica (Cienfuegos, 2004, ENDIREH, 2003; ENSAR; 2003; ENSARE, 1998; ENVIM, 2003, Rojas, 1999). Cada instrumento o escala utilizada para evaluar la violencia enfatiza estas áreas como fundamentales. El instrumento de violencia hacia la mujer presenta, además, la ventaja de que al ser muy corto, permite la aplicación de otros instrumentos que ayuden a explorar más a fondo el tema de la violencia doméstica.

### Referencias

- British Council (1999). *La violencia contra las mujeres*. British Council.
- Cienfuegos, M. Y. I. (2004). *Evaluación del conflicto, satisfacción marital y apoyo social en mujeres violentadas: un estudio comparativo*. Tesis de licenciatura no publicada, UNAM, D.F. México.
- Diario Oficial de la Federación (2009). *Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia*. México.
- Ely, G; Dukmus, C.N. & Wodarski, J.S. (2002). Adolescent dating violence. In: L.A. Rapp-Paglicci; A.R. Roberts & J.S. Wodarski. *Handbooks of violence*. US: John Wiley & Sons, Inc.
- Encuesta Nacional de Salud Reproductiva (1998). *ENSARE*. México: Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Encuesta Nacional de Salud Reproductiva (2003). *ENSAR*. México: Secretaría de Salud
- Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (2003). *ENDIREH*. México: Inmujeres; Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática.
- Encuesta Nacional sobre Violencia contra las Mujeres (2003). *ENVIM*. Instituto Nacional de Salud Pública/ Secretaría de Salud.
- Hage, Sally, M. (2000). The role of counseling psychology in preventing male violence against female intimates. *Counseling Psychologist*, 28(6), 797- 829.
- INEGI (2010). Recuperado el 08, enero de 2009 de [www.inegi.gob.mx](http://www.inegi.gob.mx)
- INMUJERES (2007). Encuesta sobre la dinámica de las relaciones en el noviazgo entre las estudiantes de bachillerato y preparatoria de una escuela privada, 2006. Marco teórico, diseño metodológico y resultados. México: Instituto Nacional de las Mujeres.

- Lloyd, S.A. & Emery, B.C. (2000). *The dark side of courtship. Physical and Sexual aggression*. US: Sage series on close relationships.
- Rojas, C. K. (2000). Medición del maltrato psicológico que la mujer recibe de su pareja. En: *La Psicología Social en México, VIII*, México: Asociación Mexicana de Psicología Social, AMEPSO.