



# revista mexicana DE PSICOLOGÍA

**Número especial octubre 2009**

PUBLICADA POR LA SOCIEDAD MEXICANA DE PSICOLOGÍA A.C. Y  
EL COLEGIO MEXICANO DE PROFESIONISTAS DE LA PSICOLOGÍA A.C.



**La psicología del siglo XXI: ciencia al servicio de una sociedad en constante transformación**

MEMORIAS



Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en los estilos de amor eros, ágape y pragma, estilos que se destacan por la importancia que ponen a las cualidades de la pareja.

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en los estilos amistoso, storge y manía, estilos que se caracterizan por que requieren de recibir y dar mucho afecto.

En relación a la Satisfacción marital, las áreas de mayor diferencia estadísticamente significativa son la de organización y funcionalidad, interacción y diversión, pues son a los hombres a quienes les importa más.

Existen otros factores, a los que se identificó como variables de inclusión y son la edad y el número de años de casados que si influyen en la satisfacción marital, mientras que el número de hijos no tiene relación alguna.

Llegando a la conclusión de que el único estilo de amor que influye para una mayor satisfacción es el amistoso, pues su satisfacción es alta en 5 de 6 factores. En hombres: interacción, físico sexual, organización – funcionalidad, diversión y familia, en las mujeres son los mismos, cambiando el área de físico sexual, por los hijos.

La relevancia de este trabajo radica en entender que desafortunadamente, la mayoría de las veces, los individuos escogen compañeros que no cumplen con sus expectativas románticas o emocionales, provocando una insatisfacción subsecuente en sus relaciones y desembocando en decepciones y conflictos dentro de la persona y con su pareja.

Correo electrónico: [intelligentwoman\\_lau@hotmail.com](mailto:intelligentwoman_lau@hotmail.com)

### **Elección de pareja: diferencias en parejas en unión libre, casadas y en relaciones de noviazgo**

García Meraz Melissa, Rivera Guerrero Ana María, Reyes Lagunes Isabel

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Universidad Nacional Autónoma de México

Descriptores: elección de pareja, mantenimiento, similitud, valores, amor

Diariamente, y a lo largo de la vida, las personas se enfrentan a múltiples decisiones. Dentro de éstas, la elección de pareja es de las más relevantes para los individuos. Al realizar dicha elección, los individuos se concentran en diversos aspectos: similitud, complementariedad, atractivo físico, cariño, etc.

Por sí misma, la similitud es un fuerte indicador de que una relación puede desarrollarse y mantenerse a través del tiempo (Aron y Aron, 1997). Ésta puede darse en términos geográficos, la cercanía geográfica es un fuerte indicio de atracción interpersonal. Además, la similitud puede darse en términos de edad, sexo, raza, educación, religión, clase social, actitudes, creencias y valores (Hester, 1996 y Sprecher y Duck, 1994). Incluso, la similitud predice la estabilidad matrimonial. Esposos con personalidades similares tienen matrimonios más felices que esposos con diferentes estilos y personalidades (Brehm, Miller, Perlman y Campbell, 2002). De hecho, percibimos como atractivas a aquellas personas que tenemos cercanas en el tiempo y el espacio. La amistad y las relaciones amorosas son más frecuentes con aquellas personas con las que interactuamos diariamente, aquellas personas que se encuentran tanto física como psicológicamente cercanas a nosotros. Aquellas parejas que pasan más tiempo juntas son menos propensas a divorciarse. De esta manera, la proximidad provoca familiaridad y ésta última, una vinculación frecuente con el otro, lo que provoca que la interacción sea más conveniente y que la persona se perciba como más atractiva. Sin embargo, la disimilitud también puede causar atracción, a diferencia del punto anterior puede dar paso a una relación de sumisión y dominancia (Brehm, Miller, Perlman y Campbell, 2002).

El atractivo físico también es una parte central de la elección de pareja, Dion, Berscheid y Walter (1972) indican que el atractivo físico es una parte central de la estructura cognitiva, ésta procesa información acerca de las personas. Para estos autores, la estructura cognitiva procesa la información acerca de las personas que se están evaluando. Las diferencias culturales no afectan este procesamiento básico de la mente. Esto lleva a pensar en la hipótesis de que lo "bello es bueno".

Buss, Schackelford, Kirkpatrick y Larsen (2001) realizaron un estudio para conocer las cualidades que las personas creen que son importantes para escoger pareja matrimonial; las cuales, nos dicen los autores, toman un lugar importante dentro del dominio de los valores humanos. Para conocer el cambio generacional recopilamos datos de otros autores que habían aplicado un cuestionario con 18 atributos posibles para elegir pareja matrimonial. Los datos corresponden a siete diferentes años: 1939, 1956, 1967, 1977, 1984/1985 y 1996. Quizá el hallazgo más importante a través del análisis de estos datos, recopilados en diferentes regiones de los Estados Unidos en estudiantes universitarios, es que, tanto hombres como mujeres incrementaron el valor que le daban a características como el amor y el atractivo físico.

En México existen pocos estudios relacionados a la elección. Por ello, se decidió evaluar la elección de pareja en parejas con diferentes estatus de pareja (parejas en relaciones de matrimonio, noviazgo y en unión libre) que radican en diferentes lugares del país (Centro, norte y sur).

Para la selección de la muestra se tomó en cuenta tres puntos de la República Mexicana: norte centro y sur. Del centro de la República, se tomó el Distrito Federal (8, 720, 916 habitantes) como un centro urbano y Chalco (257,403) como un punto suburbano. Del norte de la República, el punto urbano es Monterrey (1,133 814) y suburbano municipios aledaños a Monterrey tales como General Escobedo (299, 364) y San Pedro Garza García (122,009). Para el sur de la República, el centro urbano es Mérida mientras que el suburbano está representado por diferentes municipios del estado de Yucatán. Los municipios de Yucatán fueron Kanasin (51, 774), Dzan (4,587) y Uman (53,268) Para cada punto de estudio de la república se trabajó con 40 parejas casadas, 40 parejas de novios y 40 parejas en unión libre. En total la muestra quedó conformada por 1440 participantes.

Para realizar la evaluación de la elección, se aplicaron los instrumentos de elección de pareja en la interacción y características de la pareja. El primero de ellos está conformado por cuatro factores y un indicador (similitud, amor, complementarios, convivencia y comunicación) que explican el 57.81% de la varianza, con una confiabilidad total de .812. El segundo instrumento está compuesto por cuatro factores (valores, atractivo físico, estatus y social afectivo) que explican el 61.07% de la varianza, con una confiabilidad de .789.

Para conocer las diferencias por estatus de pareja se realizó un análisis de varianza. Los resultados se muestran a continuación:

En la dimensión de la interacción se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el factor SIMILITUD con una significancia de .000, una probabilidad asociada de .05, y una  $F_{2/1404} = 12.219$ . Los novios (3.73) son quienes difieren del grupo de casados (3.94) y unión libre (3.96). En el segundo factor AMOR se encontraron diferencias significativas con una significancia de .000, una probabilidad asociada de .05, y una  $F_{2/1404} = 9.526$ . Los novios (4.31) son los que menos reportan haberse fijado en amar y querer a la persona que eligen como pareja en comparación con los casados (4.52). En el factor 3 y 4, COMPLEMENTARIOS y CONVIVENCIA respectivamente, no se encontraron diferencias.

En la dimensión de características de la pareja se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el factor VALORES, por el efecto principal de estatus con una significancia de .000, una probabilidad asociada de .05, y una  $F_{2/1404} = 8.522$ . Las medias muestran que los participantes casados (4.71) reportan que al elegir pareja se fijaron en mayor medida en que fuera honesta, respetuosa y fiel, en comparación con las parejas de novios (4.58) y parejas en unión libre (4.58). En el segundo factor, ATRACTIVO FÍSICO, no se encontraron diferencias significativas. En el factor ESTATUS se encontraron diferencias estadísticamente significativas por el efecto principal de estatus de pareja con una significancia de .000, una probabilidad asociada de .05, y una  $F_{2/1404} = 13.771$ . Los novios (3.23) difieren de los casados (3.44) y las parejas en unión libre (3.57). Finalmente, en el cuarto factor social afectivo no se encontraron diferencias.

De esta manera, la elección cubre diversos aspectos relacionados tanto a la interacción de la pareja como las características de la potencial pareja. Los resultados muestran que de acuerdo al estatus de parejas, los novios muestran un menor acuerdo a seleccionar a su pareja en base a la similitud, el amor, los valores y estatus de la pareja en comparación con las parejas casadas y en unión libre. Posiblemente estos resultados se deban a que los rasgos de la elección se hacen más fuertes en la interacción diaria, las parejas de novios llevan menor tiempo en la relación que los casados y en unión libre. Incluso, la similitud en la elección puede predecir el éxito de un matrimonio. Estos rasgos, si bien en principio son tomados como relevantes en la elección se consolidan y le dan fuerza al matrimonio.

Finalmente, es necesario recalcar que los factores que obtienen mayor acuerdo en ambas escalas son los relacionados al amor y cariño que se siente por el otro, así como el que sea una persona fiel, responsable y honesta.

Correo electrónico: [melissaunam@yahoo.com.mx](mailto:melissaunam@yahoo.com.mx), [melissagm@correo.unam.mx](mailto:melissagm@correo.unam.mx)

**Relación del estilo de amor propio y la elección de una pareja físicamente atractiva**  
Zacarias Guerra Marisol Fabiola, Rocha Sánchez Tania Esmeralda, Díaz- Loving Rolando.  
Facultad de Psicología, UNAM

Descriptores: estilos de amor, elección de pareja, atractivo físico, jóvenes, sexo

En la actualidad en nuestra cultura, la elección de pareja amorosa se lleva a cabo de manera libre, tomando en cuenta características de la potencial pareja como el amor y el atractivo físico (Bush, Schackelford, Kirkpatrick y Larsen, 2001). En el estudio del amor encontramos que este es dividido en varios tipos según diversos autores. Entre estas tipologías se encuentra la teoría de los estilos de amor propuesta por Lee (1976) que divide al amor en seis diferentes tipos. Describe 3 estilos primarios, Eros, Ludus y Storge. Los amantes Eros sienten una atracción poderosa hacia la apariencia física del amado, dependen de la atracción inicial y son motivados principalmente por el impulso sexual. Las personas con un estilo Ludus tienen la idea de que el amor es un juego en el que se debe evitar tomar las emociones demasiado en serio y suelen tener numerosas experiencias amorosas simultáneamente. Los amantes Storge tienen un amor que se caracteriza por la amistad y el afecto y se desarrolla lentamente, sin fiebre o locura. Los estilos secundarios son Manía, derivado de eros y ludus, Ágape, derivado de eros y storge y Pragma derivado de ludus y storge. Los amantes Maniacos se fijan en la exclusividad y están preocupados y obsesionados por el deseo del amor de la pareja y suelen ser celosos. Al amante Pragma le interesa saber que las dos partes sean compatibles en términos de cualidades personales y sociales. Para los amantes Agápicos el amor implica deber y obligación para el cuidado de la otra persona, es un amor desinteresado, altruístico y compasivo e incluye autosacrificio. El atractivo físico también resulta importante al escoger una pareja ya que éste en muchas ocasiones genera atracción física, que suele darse durante el enamoramiento y en las primeras fases del proceso amoroso (Yela, 2000). El atractivo físico se refiere al grado de belleza física de una persona, definido por su cultura (Coon, 2001). Una persona atractiva evoca conductas de atracción y una persona no atractiva conductas de evitación. Este movimiento puede ser abierto, como movimientos corporales, afirmaciones verbales o actos simbólicos (Lott y Lott, 1972). Sin embargo debido a que los diferentes estilos de amor le dan importancia a distintas características de la pareja, es posible que para algunas personas según su estilo de amor, resulte más importante el físico de la pareja. En base a esto, el presente trabajo tiene como objetivo conocer si el estilo de amor que poseen hombres y mujeres se relaciona con el nivel de atractivo físico con el que eligen una potencial pareja. La muestra fue de 200 personas, 100 hombres y 100 mujeres, de 18 a 25 años del D.F con una media de 21.24 y una desviación de 2.16. Se aplicó el Inventario de los Estilos de Amor de Ojeda (1998) y se presentaron 9 fotografías en desorden del rostro de personas del sexo opuesto al del participante, en total 18, que van de 1 muy atractiva a 9 nada atractiva. Se pidió a los participantes elegir 1 fotografía, de la persona con la que les gustaría iniciar una relación de pareja. Estas fotos han sido previamente clasificadas de la más atractiva a la menos atractiva por un grupo de 12 jueces del sexo opuesto al de la persona de la foto, en total 24. Se corrió una correlación de Pearson para la muestra de hombres y mujeres entre los 6 factores de estilos de amor y la elección de la fotografía, cuyo reactivo se tomó como una variable continua. Se encontró en la muestra de mujeres una correlación entre la elección de la foto y ludus de  $-.30^{**}$ , que nos indica que mientras más características de estilo de amor lúdico presentan las mujeres, están más interesadas en iniciar una relación con un hombre físicamente atractivo. Puede ser que las mujeres Lúdicas sean las que le den más importancia al atractivo físico de una pareja, porque éste resulta un indicador rápido de que hicieron una buena elección en términos de salud y ganancia reproductiva si se diera el caso, ya que al ser las mujeres las que realizan una inversión parental mucho mayor que los hombres, por ser ellas las que aportan más tiempo y energía en gestar, alimenta y cuidar a los hijos (Hatfield y Rapson, 1996) tienden a ser seleccionar de manera más cuidadosa una pareja tanto sexual como romántica a corto o largo plazo, ya que una elección pobre puede acarrearles un gran número de consecuencias (Kenrick y Trost, 2000). En los hombres se observó una correlación de  $-.20^*$  entre la elección de la foto y eros. Así encontramos que los hombres que poseen más características de amor erótico están más interesados en iniciar una relación con una mujer físicamente atractiva, pues a los amantes eróticos les es importante la belleza de la pareja. Desde una visión sociobiológica los hombres valoran principalmente las características de juventud y atractivo físico, por ser éstos indicadores de salud, fertilidad o madurez sexual (Symons, 1979, Buss, 1994). En el resto de los estilos de amor no se encontraron relaciones significativas posiblemente porque a las personas de la muestra con los estilos restantes, no les fue tan importante el atractivo físico de una potencial pareja.

Correo electrónico: [falselove666@hotmail.com](mailto:falselove666@hotmail.com)

**Sesión temática: Relaciones familiares**

Moderador(a): Palomar Lever Joaquina

**Adaptación familiar frente a la viudez**

López Peñalozza Judith, Obregón Velasco Nydia, Villalón Santillán Susana y Cervantes Pacheco Ericka Ivonne  
Facultad de Psicología, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

Descriptores: viudez, enfrentamiento, redes de apoyo social, funcionamiento familiar, resiliencia

La pérdida por muerte del conyugue constituye un evento vital con importantes repercusiones a nivel psicológico, familiar y social que presenta la pareja que sobrevive con tareas adaptativas de considerable dificultad. Diversos hallazgos de investigación concuerdan en señalar que esta pérdida constituye