



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO
DE HIDALGO**
ESCUELA SUPERIOR DE ZIMAPÁN



Licenciatura en CONTADURIA

**Tema:1.1 Introducción y fases
del proceso adictivo**

**Lic. E.T.E y L.PSIC. ERIKA PRISCILA
HERNANDEZ ZENIL**

JULIO- DICIEMBRE 2017

Tema: 1.1 Introducción y fases del proceso adictivo

Es impensable que el consumo de drogas adictivas se deba a una sola causa aislada.

Dr. Griffith Edwards

It is unthinkable that the consumption of addictive drugs is due to a single isolated cause. Dr. Griffith

▪

CONCEPTOS BÁSICOS:

- DEPENDENCIA FISICA O FISIOLÓGICA
- TOLERANCIA
- SINDROME DE ABSTINENCIA
- CRAVING
- RECAÍDA
- EL PROCESO DE LA ADICCIÓN

Basic concepts

- physical or physiological dependence
- tolerance
- acquired abstinence
- craving
- relapse
- the addiction process

Objetivo general:

Que los alumnos comprendan términos que se utilizarán a lo largo de la materia los cuales les ayudaran a comprender con mayor facilidad los temas siguientes, así como comprender que es una adicción y el proceso de ella.

Nombre de la unidad:

**UNIDAD I: CONCEPTOS GENERALES DE
PREVENCIÓN DE ADICCIONES**

Objetivo de la unidad: Analizar los conceptos fundamentales de las adicciones, las fases del proceso adictivo así como los factores asociados al consumo de drogas y los tipos de adicciones a fin de obtener un autodiagnóstico que permita sentar las bases de un proyecto de vida saludable

Tema:

1.1. introducción y fases del proceso adictivo

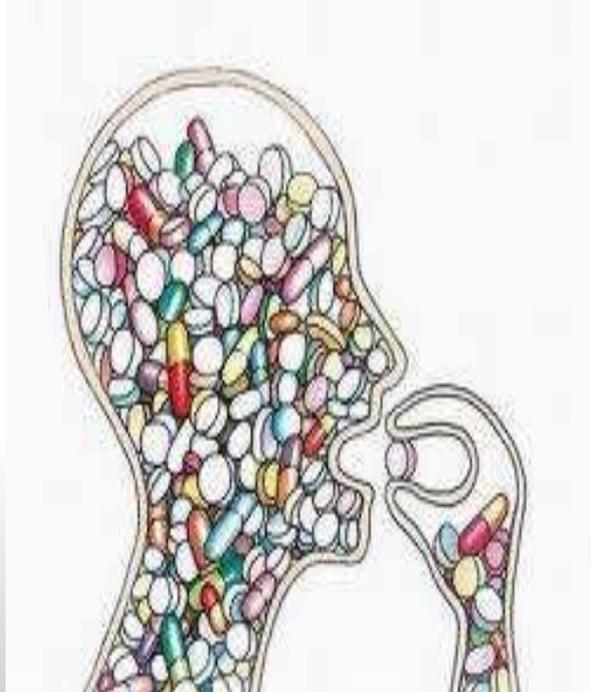
INTRODUCCIÓN

El Abuso de Sustancias

- Constituye uno de los problemas de salud pública de nuestra época, que se presenta tanto a nivel nacional como internacional.
- No distingue genero, incidiendo principalmente en **niños y adolescentes** de cualquier estrato social y de todas las regiones de nuestro país.



- Los estudios epidemiológicos, tanto nacionales como mundiales nos demuestran que este **fenómeno es cambiante** y se presenta con mayor frecuencia en **jóvenes** y con sustancias **más dañinas**.
- Se observa además un **aumento en el uso de drogas en la mujer, tanto legales como ilegales**.



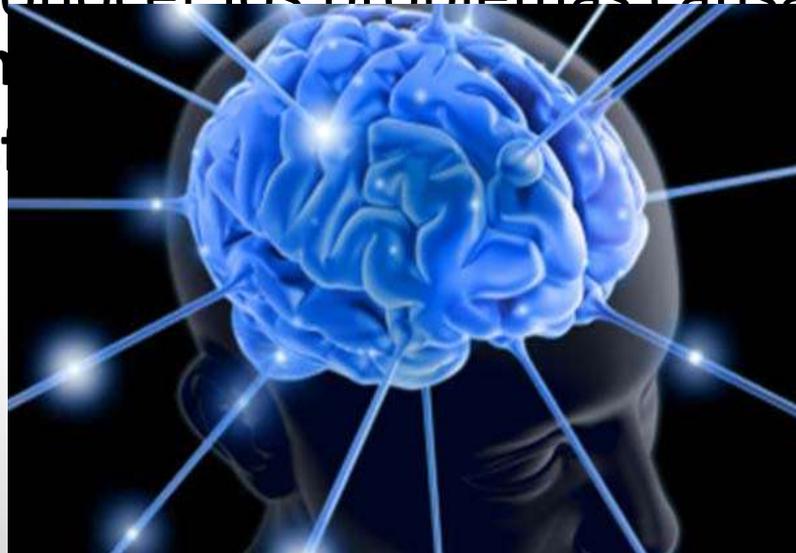
ADICCIÓN ¿ENFERMEDAD?

- La **ASAM** (*American Society of Addiction Medicine*) Define a la adicción como una enfermedad primaria y crónica del circuito de recompensas del cerebro, así como de la motivación, memoria y circuitos relacionados.
- La disfunción en estos circuitos conduce a manifestaciones **psicológicas, sociales y**



ASAM

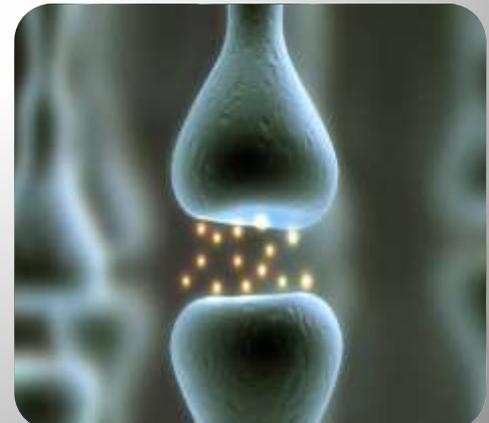
- Se caracteriza por la **incapacidad de abstenerse** gradualmente.
- Un deterioro en el **control del comportamiento**.
- Deseos “imperiosos” por la sustancia (**craving**)
- Una disminución en la capacidad de reconocer los problemas causados por su consumo.
- **Distorsión emocional**



Desarrollo del Tema:

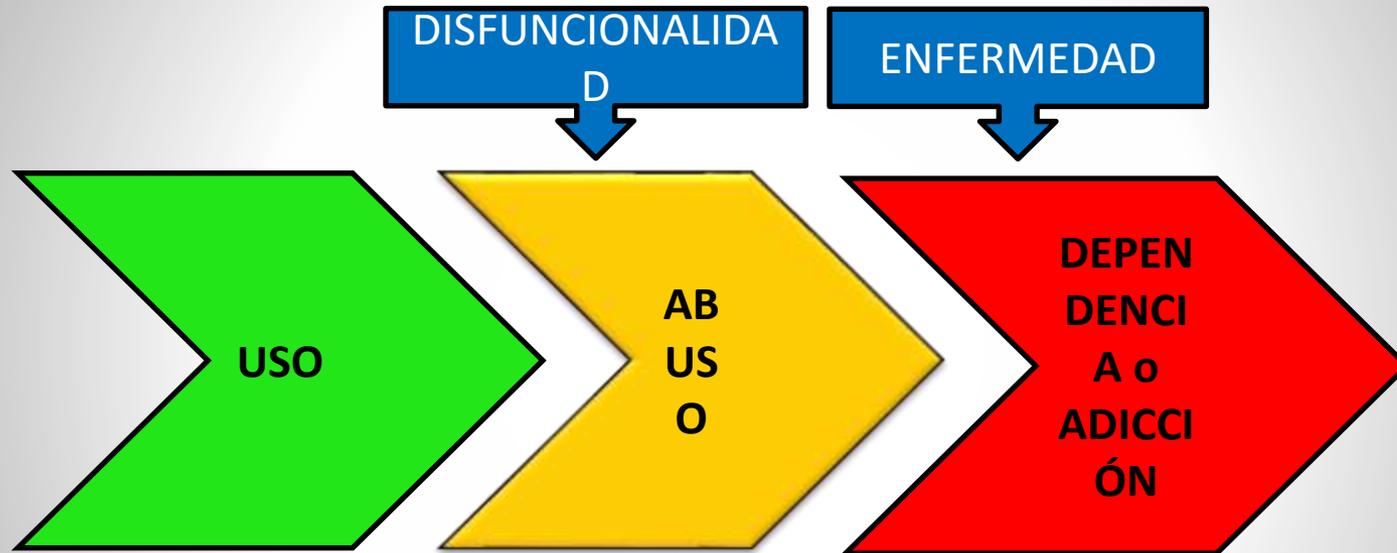
CONCEPTOS BÁSICOS

- **DEPENDENCIA FISICA O FISIOLÓGICA:** Término obsoleto que hace referencia a la tolerancia física y al síndrome de abstinencia.
- **TOLERANCIA:** Respuesta escasa al fármaco, requiriéndose dosis más elevadas para lograr el mismo efecto. Es producida por mecanismos compensatorios que se oponen al efecto de la sustancia, por lo cual el S.N.C. modifica los cambios a largo plazo y equilibra su función.



- **SINDROME DE ABSTINENCIA** (antes dependencia física): Síndrome con efectos opuestos a aquellos causados por la sustancia, cuando ésta es retirada después de un uso crónico o cuando la dosis se reduce de forma abrupta.
- **CRAVING (deseo insaciable)**: Antes “dependencia psicológica”, Intenso deseo compulsivo de utilizar drogas cuando se ha tomado la decisión de no hacerlo. El craving es **la causa de las recaídas** tras un largo periodo de abstinencia.
- **RECAÍDA**: Es la reanudación de la conducta compulsiva de buscar y usar drogas después de un periodo de abstinencia; las memorias, el estrés y la sustancia son los gatillos de la recaída.

EL PROCESO DE LA ADICCIÓN



- No hay Síndrome de Abstinencia.
- No hay tolerancia
- No hay consecuencias al uso

- S. Abstinencia
- Consecuencias al uso
- Dificultad por dejarlo y Craving

- Síndrome Abstinencia
- Consecuencias al uso
- Craving
- Tolerancia
- Neuroadaptación

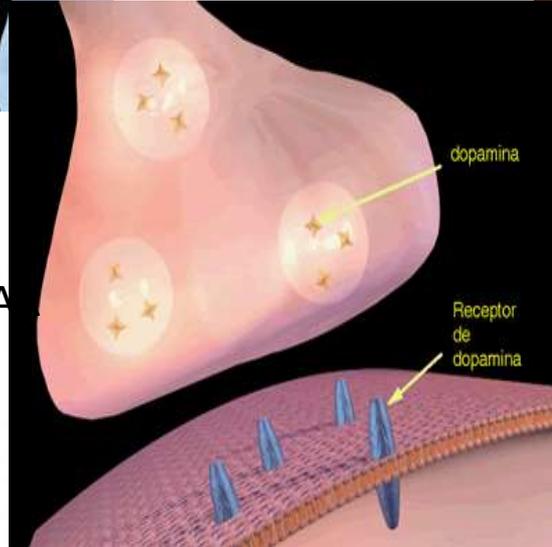
LA DOPAMINA

MOTIVACIÓN



MOVIMIENTO

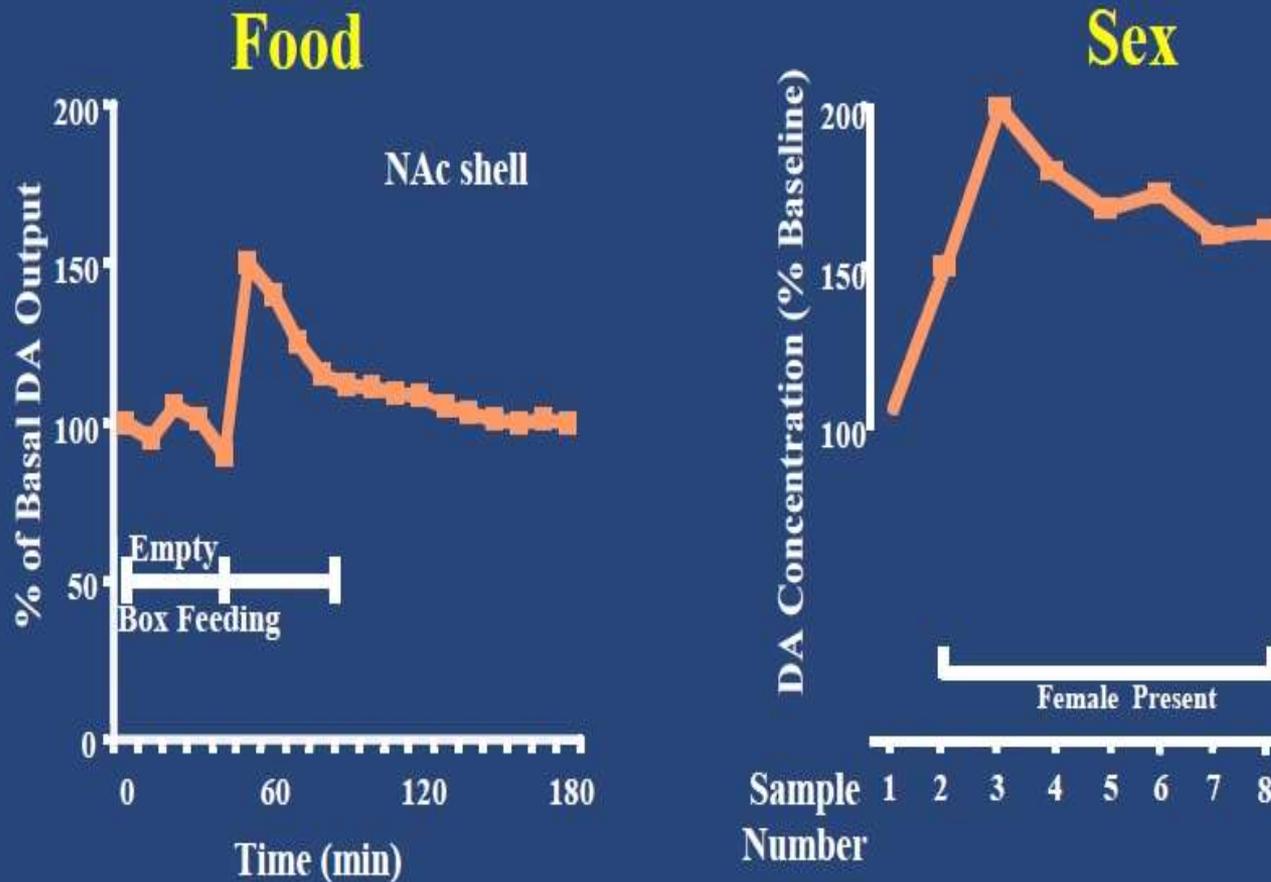
RECOMPENSA Y BIENESTAR

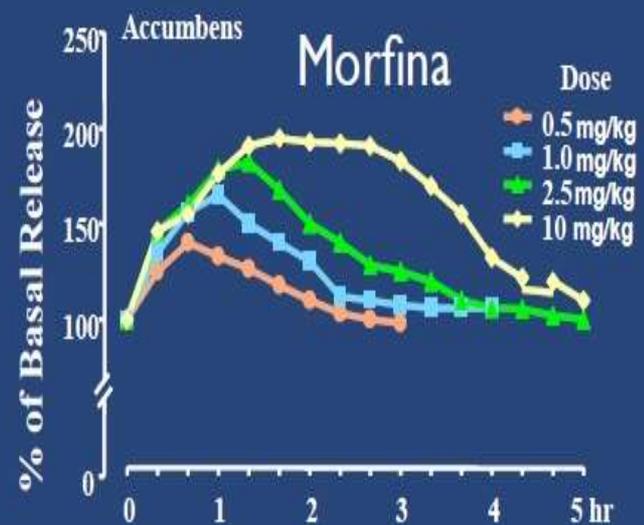
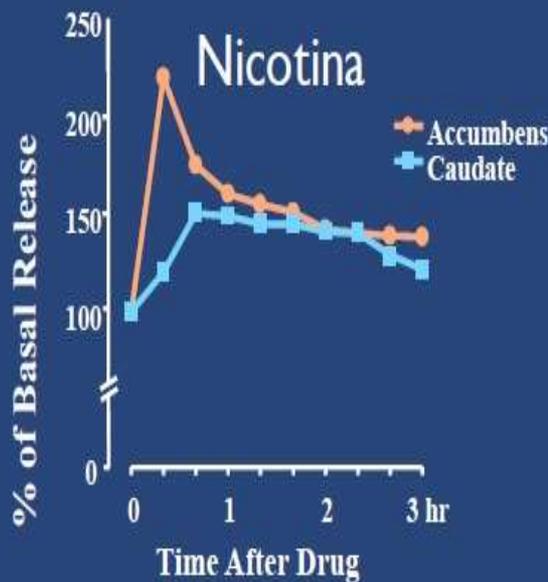
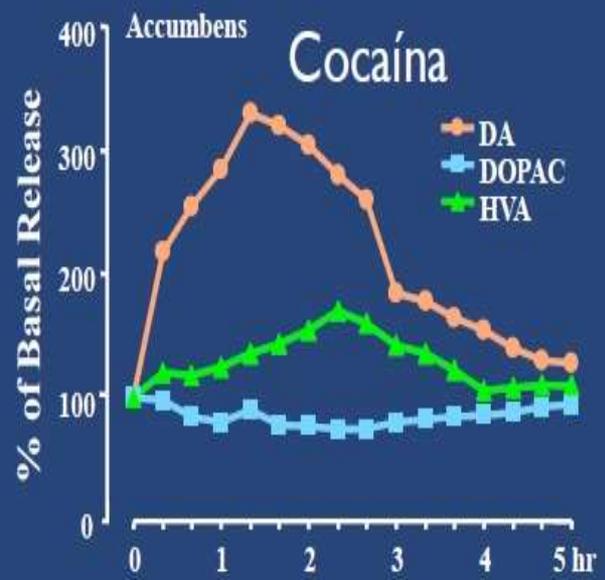
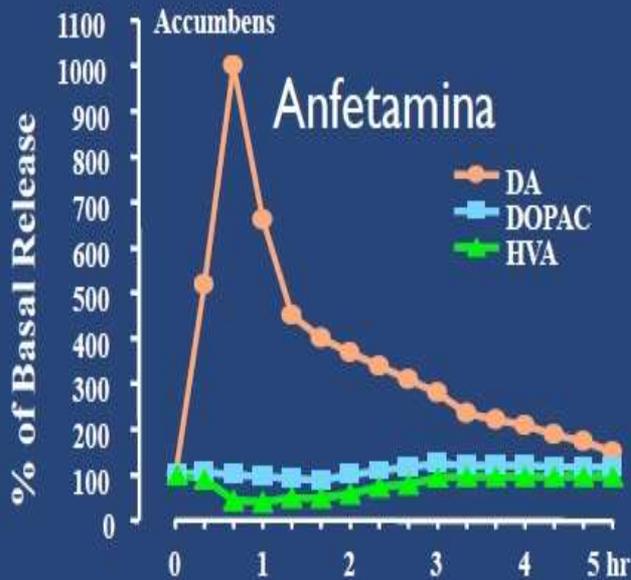


ADICCIÓN



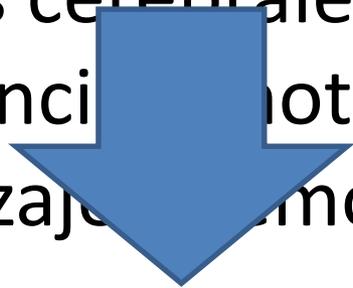
LOS REFORZADORES NATURALES ELEVAN LOS NIVELES DE DOPAMINA





¿Por qué el adicto no puede parar?

- Porque la adicción modifica los circuitos cerebrales (atribución de importancia, motivación, aprendizaje, memoria, etc)



DISTORSIÓN NEUROCOGNITIVA



Diferencias de género en la adicción



- Las **mujeres** regularmente **progresan del primer consumo** de cocaína, heroína o marihuana **a la dependencia más rápido que los hombres.**
- Los riesgos de un **accidente cerebro vascular** y las alteraciones cognitivas asociados con el uso de cocaína tienden a ser **más severos en hombres** que en mujeres.
- **La depresión** es más frecuente en **mujeres** que en hombres en población general; esta diferencia es un **factor de riesgo mayor para las mujeres** que para los hombres. Por otro lado es más frecuente que **el abuso de drogas por sí mismo,** provoque **depresión en hombres** que en mujeres.



- Las **mujeres** se sienten menos atraídas o tienen **mayor percepción de riesgo al abuso de sustancias** que los hombres.
- Los hombres y las mujeres en tratamiento recaen por razones diferentes.
- La **recaída en el hombre** está asociada en su mayoría con **sentimientos positivos y/o ansiedad**.
- En el caso de la **mujer**, la recaída más asociada **con sentimientos depresivos y pesimistas**.



- Los **hombres** son más propensos a recibir **ofertas de consumo en público**, en áreas públicas (calle, parque) y en la oferta enfatizan los “beneficios” (como status y autoimagen) del uso de drogas.
- Las **mujeres** reciben las **ofertas en áreas privadas** como en casa de las amigas.
- En las estrategias para evitar el consumo, los **hombres suelen dar más explicaciones de su rechazo al consumo**; en la **mujer** un simple “no” es aceptado, sin embargo si entra en un **ciclo de explicaciones es susceptible al consumo**.

Las mujeres tienen menor posibilidad de una recaída que el hombre; esto debido a que la mujer participa con mayor frecuencia en grupos de consejería.



Bibliografía del tema:

- **Manual de adicciones de SSH 2015**
- *www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/libro2.pdf*
- *www.medicapanamericana.com › Catálogo › Especialidades*