



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO
DE HIDALGO**
ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO



Asignatura: Psicología
Tema: Mecanismos de defensa
Profesor(a). Dulce Karina Alonso Serna
Enero – Junio 2020

Tema: Mecanismos de defensa

Resumen

Los mecanismos de defensa forman parte de nuestra vida cotidiana, aunque no nos percatemos de su existencia. De hecho, no constituyen una estrategia racional para abordar los problemas y conflictos sino que son más bien una especie de “carta bajo la manga” que juega nuestro inconsciente para ponernos a salvo de un supuesto peligro.

- Palabras Claves: Protección, negación, represión, aislamiento, regresión, proyección.**

Tema: Mecanismos de defensa

Abstract:

Defense mechanisms are part of our daily lives, although we do not realize their existence. In fact, they do not constitute a rational strategy to address problems and conflicts but rather are a kind of "letter under the sleeve" that our unconscious plays to safeguard us from a supposed danger.

Keywords: Protection, denial, repression, isolation, regression, projection.

Objetivo general:

Valorar la importancia de estudiar la conducta humana desde el punto de vista científico para comprender mejor los fenómenos conductuales y reflexionar sobre su propia conducta y la de las personas que le rodean para relacionarse mejor con ellas. Además comprenderá la importancia de los sentidos como base de los procesos mentales, y analizará los factores que contribuyen al desarrollo y formación de la personalidad para reflexionar, valorar y comprender su desarrollo biopsicosocial, para ser mejor ser humano, y así lograr una integración adecuada a su medio practicando estilos de vida saludables.

Nombre de la unidad: Problemas psicológicos de la sociedad moderna

UNIDAD IV: Problemas psicológicos de la sociedad moderna

Objetivo de la unidad:

Analizar la frustración, los tipos de conflicto y mecanismos de defensa que utiliza el yo.

Tema: Mecanismos de defensa

4.2.3 Tema: Mecanismos de defensa

Introducción:

Freud fue quien usó por primera vez el término mecanismos de defensa, en 1894, refiriéndose a los mismos como “formaciones defensivas para hacerle frente a ideas y afectos que nos resultan dolorosos e insoportables”. En práctica, los concibió como una estrategia del ego para protegerse a sí mismo de los peligros que vislumbraba.

Mecanismos de defensa

- Constituyen reglas cotidianas de actuación ante los estímulos a los que somos expuestos, y son aprendidos en la infancia.

Aislamiento afectivo

- Se huye del conflicto separando las ideas de los afectos.

Compensación

- Consiste en contrarrestar una debilidad real o imaginaria buscando sobresalir en otra actividad.

Desplazamiento

- Significa descargar sentimientos hostiles sobre personas u objetos que no suscitaron las emociones.

Represión

- Consiste en impedir que pensamientos y sentimientos dolorosos o peligrosos, que generan ansiedad, entren en la conciencia.

- Consiste en atribuir nuestros defectos o faltas, los pensamientos o deseos inaceptables a otros.

- Se trata de ignorar las realidades desagradables y así no enfrentarse a ellas.

Bibliografía:

Freud, A., & Carcamo, C. E. (1961). El yo y los mecanismos de defensa (Vol. 3). Barcelona: Paidós.

Ramírez, S., & Cueli, J. (1977). El mexicano, psicología de sus motivaciones (No. 155.8972 R3). México: Grijalbo.

Kamenetzky, G. V., Cuenya, L., Elgier, A. M., López Seal, F., Fosachecha, S., Martin, L., & Mustaca, A. E. (2009). Respuestas de frustración en humanos. *Terapia psicológica*, 27(2), 191-201.