



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO
DE HIDALGO**
ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO



Asignatura: Psicología
Tema: Definición de frustración y
conflicto

Profesor(a). Dulce Karina Alonso Serna

Enero – Junio 2020

Tema: Definición de frustración y conflicto

Resumen

Cuando el desarrollo habitual del comportamiento motivado se encuentra bloqueado por un obstáculo del tipo que sea, el individuo trata de adaptarse a la situación, consiguiendo su objetivo por otro camino. El término frustración designa este tipo de situación, en la que un obstáculo o acontecimiento frustrante modifica la conducta humana.

- Palabras Claves: Frustración, conflicto, intergruparal, intrapersonal.**

Tema: Definición de frustración y conflicto

Abstract:

When the habitual development of motivated behavior is blocked by an obstacle of any kind, the individual tries to adapt to the situation, achieving his goal in another way. The term frustration designates this type of situation, in which an obstacle or frustrating event modifies human behavior.

Keywords: Frustration, conflict, intergroup, intrapersonal.

Objetivo general:

Valorar la importancia de estudiar la conducta humana desde el punto de vista científico para comprender mejor los fenómenos conductuales y reflexionar sobre su propia conducta y la de las personas que le rodean para relacionarse mejor con ellas. Además comprenderá la importancia de los sentidos como base de los procesos mentales, y analizará los factores que contribuyen al desarrollo y formación de la personalidad para reflexionar, valorar y comprender su desarrollo biopsicosocial, para ser mejor ser humano, y así lograr una integración adecuada a su medio practicando estilos de vida saludables.

Nombre de la unidad: Problemas psicológicos de la sociedad moderna

UNIDAD IV: Problemas psicológicos de la sociedad moderna

Objetivo de la unidad:

Analizar la frustración y los tipos de conflicto.

Tema: Definición de conflicto y frustración

4.2 Tema: Definición de conflicto y frustración

Introducción:

La frustración podrá tener consecuencias muy diversas en función de numeroso factores: la naturaleza del objeto frustrante, la fuerza de la motivación y la personalidad del sujeto que experimenta la frustración.

El conflicto es inherente a la naturaleza humana y evitarlo no lo soluciona. Pero enfrentarse a un conflicto como responsables que somos de que se haya generado, supone un gran desgaste físico y psicológico.

Frustración

- Es el estado que se produce cuando la actividad realizada no logra la satisfacción de la necesidad.

Conflicto

- Fenómeno psicológico que se produce cuando el sujeto no puede decidir entre dos o más motivaciones o entre las acciones que serían necesarias para satisfacer una necesidad.

Conflicto interpersonal

- Tipo de conflicto que surge entre dos personas y representan un serio problema porque afectan profundamente a sus emociones.

Conflicto intergrupal

- Tipo de conflicto entre dos o más grupos de personas, cada grupo pretende disminuir la fuerza del otro, adquirir poder y mejorar su imagen.

Asertividad

- Actitudes y pensamientos que favorecen la autoafirmación como personas y la defensa de los derechos propios con respeto, es decir sin agredir ni permitir ser agredido.

Bibliografía:

Coser, L. A., Blass, B., Betancourt, R., Ibarra, F., & Sarto, M. S. (1961). *Las funciones del conflicto social* (No. 04; HM136, C7.). Ciudad de México, México: Fondo de Cultura económica.

Polaino-Lorente, A., Cabanyes Truffino, J., & Pozo Armentia, A. D. (2009). *Fundamentos de psicología de la personalidad*. Madrid: Rialp, 2003 Madrid: Rialp, 2003.

Kamenetzky, G. V., Cuenya, L., Elgier, A. M., López Seal, F., Fosachecha, S., Martin, L., & Mustaca, A. E. (2009). Respuestas de frustración en humanos. *Terapia psicológica*, 27(2), 191-201.