



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO
DE HIDALGO**
ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO



Tema: Adolescentización.

Lic. en Psicología Dulce Karina Alonso Serna

Julio – Diciembre 2018

Tema: Adolescentización.

Resumen

En este tema estudiaremos de forma general los cambios por los que pasa el adolescente, con el fin de que los alumnos identifiquen, reconozcan y expresen los cambios por los que pasa su cuerpo y poder fomentar la aceptación total e incrementar el autoestima de el y la alumna.

Palabras claves: Físicos, Psicológicos, Sociales, Cambios, Etapa, Edad, Características, Pubertad.

Tema: Adolescentización.

Abstract

In this topic we will study in a general way the changes that the adolescent is going through, in order that the students identify, recognize and express the changes through which their body passes and to be able to promote the total acceptance and increase the self-esteem of the and the student.

Keywords: physical, psychological, social, changes, stage, age, characteristics, puberty.

Objetivo general:

Analizar los motivos que conllevan a una adicción así como la importancia de la prevención y la promoción de la salud como elemento clave que contribuye a su desarrollo integral y a una mejor calidad de vida de la población.

Nombre de la unidad: Desarrollo Personal

UNIDAD I: Adolescentización.

Objetivo de la unidad:

Identificar las características y cambios psicológicos, físicos y sociales de la Adolescencia.

Tema: Adolescentización

1.1.2 Principales cambios en la adolescencia: psicológicos, físicos y sociales.

Introducción:

La adolescencia como etapa intermedia entre la niñez y la madurez, esta presenta algunos rasgos generales comunes en la mayoría de los individuos. Es un periodo de cambios sociofisiológicos significativos, los cuales afectan también al aspecto psicológico de la persona, por lo que es importante conocer cada uno de los cambios.

Principales cambios en la adolescencia: psicológicos, físicos y sociales.

La adolescencia es una época de rápidos cambios físicos, sociales y emocionales. Es una etapa de desarrollo humano que va de los 12 a los 19 años. esta marca la transición de la infancia a la edad adulta.

A) Sociales: Se expresa un continuo cuestionamiento al medio familiar, escolar y social. Hay un mayor acercamiento e identificación con grupos de la misma edad y el mismo sexo.

B) Psicológicos: Este periodo se caracteriza por la inspiración de proyectos personales, de amor, de vocación y de un plan de vida.

C) Físicos: El desarrollo del cuerpo alcanza su madurez; se dan muchos cambios internos y externos y un crecimiento general acelerado.

Cambios físicos

- Del cuerpo infantil al cuerpo adulto

Cambios Psicológicos (Cambios en el pensamiento)

- Aparecen nuevas formas de pensar

Cambios Psicológicos (Cambios en personalidad)

- Descenso de autoestima/ Búsqueda de identidad

Cambios sociales

- Se distancian de los padres / Se acercan más a los amigos

Bibliografía

Pérez, S. P., & Santiago, M. A. (2002). El concepto de adolescencia. Manual de prácticas clínicas para la atención integral a la salud en la adolescencia, 2. Recuperado el día 08 de Agosto del 2018 de

https://scholar.google.com.mx/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=la+adolescencia+es+una+epoca+de+rapidos+cambios+fisicos%2C+sociales+y+emocionales.+Es+una+etapa&btnG=#d=gs_qabs&p=&u=%23p%3DG4KZRtzOLH4J