

Prevención de Adicciones

Conceptos básicos

LAE. Laura Bárcena Díaz



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Escuela Preparatoria Número Cuatro



Resumen

La educación nos proporciona los conocimientos para prevenir cualquier tipo de adicción, y optar por estilos de vida saludables.

Palabras clave: Salud, Adicción, Droga, Drogadicción.



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Escuela Preparatoria Número Cuatro



Abstract

Education gives us the knowledge to prevent any type of addiction, and opt for healthy lifestyles.

Keywords: Health, Addiction, Drug, Drug Addiction.



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Escuela Preparatoria Número Cuatro





EDUCACIÓN PARA LA SALUD

“Consiste en informar a los estudiantes sobre la importancia del autocuidado de la salud mediante la promoción de hábitos y estilos de vida saludables, conocimiento e identificación de las conductas de riesgo, a ser evitadas.”

www.saludcampeche.gob.mx

CONCEPTOS BÁSICOS

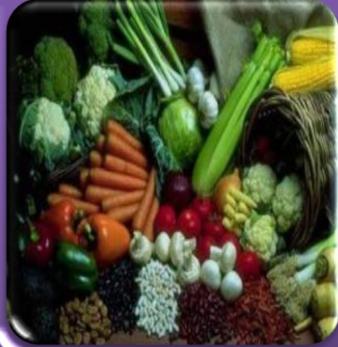


Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

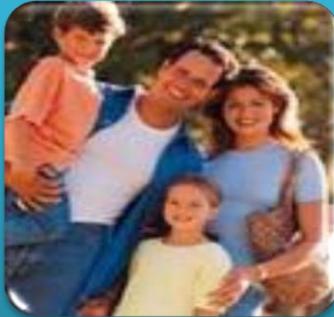
Escuela Preparatoria Número Cuatro



SALUD PÚBLICA



Desde el **punto de vista fisiológico**, la salud es el funcionamiento armónico de las diversas partes que integran el organismo



“Un completo estado de bienestar físico, mental y social y no simplemente la ausencia de afecciones y enfermedades” (OMS)

www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/index.html

CONCEPTOS BÁSICOS

¿Porqué consideras que es importante conocer los aspectos relacionados con salud, dentro de la metería de prevención de adicciones?



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Escuela Preparatoria Número Cuatro



ADICCIÓN

Inclinación por algo, pero de forma descontrolada, es decir, cuando una afición deteriora tu desempeño académico, familiar, social, y cambios emocionales.



CONCEPTOS BÁSICOS

Adicción de consumo



•“Aquellas en las que una sustancia llega al cerebro a través de la sangre y produce cambios en su forma de funcionar.”

Adicción a conductas



•“Aquellas en las que determinadas conductas cumplen características determinadas capaces de estimular al cerebro de una forma especial, produciendo cambios en su forma de funcionar.”

<http://propsico-propuestas-psicologicas.over-blog.es/article-tipo-de-adicciones-82941521.html>

CONCEPTOS BÁSICOS

¿Consideras que existen adicciones buenas y malas? ¿Por qué?



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Preparatoria Número Cuatro



DROGA

“Es toda sustancia que introducida en un organismo vivo por cualquier vía, es capaz de actuar sobre el sistema nervioso central, provocando una alteración física y/o psicológica, la experimentación de nuevas sensaciones.” (OMS)

www.las-drogas.com



CONCEPTOS BÁSICOS

LA DROGADICCIÓN

*Relación con una sustancia tóxica ,
la cual provocar cambios en el
organismo, afectando la salud, las
relaciones con la familia, amigos,
escuela, trabajo entre muchos más.*

CONCEPTOS BÁSICOS



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Escuela Preparatoria Número Cuatro



BIBLIOGRAFÍA

<http://www.saludcampeche.gob.mx>

http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/index.html

<http://propsico-propuestas-psicologicas.overblog.es/article-tipo-de-adicciones-82941521.html>

<http://www.las-drogas.com>

<http://www.wordreference.com>



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Escuela Preparatoria Número Cuatro

