



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

PREPA TRES

Principales cambios en la adolescencia: sociales, psicológicas y físicos.

LIC. GISELA YAZMIN VILLARREAL SÁNCHEZ

- Con este tema los alumnos deben identificar los factores de riesgo y protección, presentes en sus principales entornos de interacción, tanto a nivel individual, familiar y social.
- **Palabras clave:** cambios, sociales, psicológicos, físicos.

- With this theme, students must identify the risk and protection factors present in their main interaction environments, both at the individual, family and social levels.
- **Keywords:** changes, social, psychological, physical.

Sociales:

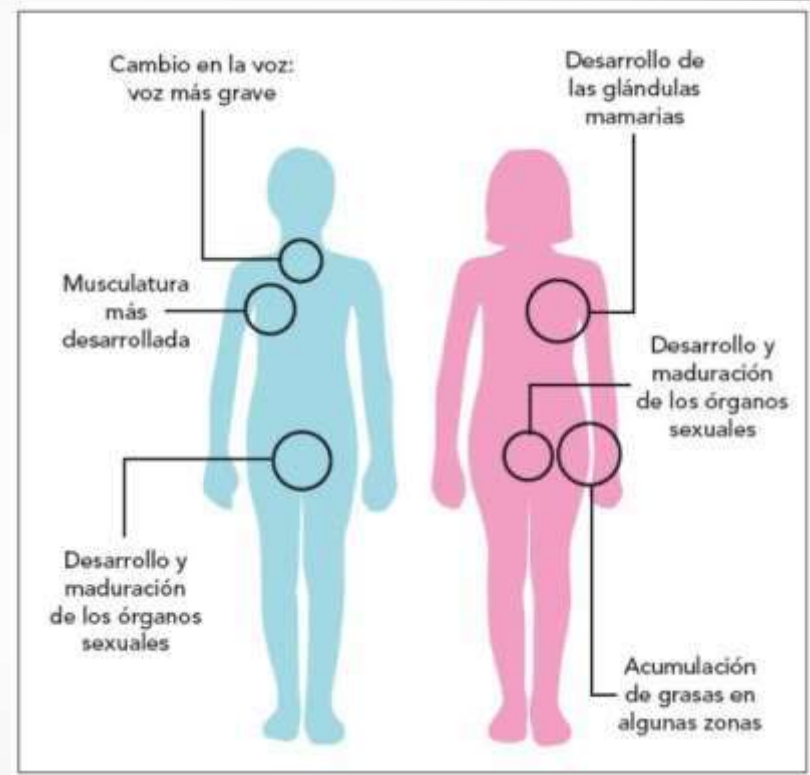
- Se expresa un continuo cuestionamiento al medio familiar, escolar y social. Al mismo tiempo, hay un mayor acercamiento e identificación con grupos de la misma edad y el mismo sexo.





- Surge una inquietud por conocer más sobre la sexualidad, se despierta el interés por el sexo opuesto. El carácter termina de formarse. Este periodo se caracteriza por la inspiración de proyectos personales, de amor, de vocación y de un plan de vida.

- El desarrollo del cuerpo alcanza su madurez; se dan muchos cambios internos y externos y un crecimiento general acelerado.



Instrucciones: escribe en el siguiente cuadro cuales son las partes de tu cuerpo que te agradan y las que te desagradan.

Me agrada:	Me desagrada:

- Investiga el peso ideal para tu estatura, tres vitaminas y minerales que necesitas para un crecimiento adecuado y la cantidad de calorías recomendadas para una alimentación balanceada en una persona de tu edad y condiciones físicas.

- Navarrete Mendoza, S., Canales Hernández, D. A., Calderón Rodríguez, M. D., & Ibarra González, M. (2012). Manual de trabajo de la asignatura de prevención de adicciones.