



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo



Instituto de Ciencias de la Salud

**AUTOR DR.RANULFO BAUTISTA CERECEDO, DR. SERGIO MUÑOZ JUÁREZ Y
DRA. ROSA MARÍA ORTIZ ESPINOSA.**

Este poster fue presentado en el 14 Congreso de Investigación en Salud Pública en la Ciudad de Cuernavaca Morelos sede en el Instituto Nacional de Salud Pública del 1 al 4 de Marzo 2010 con el tema de " Síndrome de Intestino irritable en estudiantes de Medicina de la Universidad Autónoma de Hidalgo “.

SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE

IRRITABLE BOWEL SYNDROME



Área del Conocimiento: 3 Medicina y Ciencias de la Salud

Abstract

The aim of this study was estimate the prevalence of IBS in medical students and calculate both its association with anxiety, depression and stress, and its impact on students' academic performance. IBS is associated with anxiety, depression and stress. Meaningful differences were found between women and men. IBS does not affect the students' academic performance.

Key words: Irritable bowel, students, depression, stress, anxiety

Resumen

El objetivo de este estudio fue estimar la prevalencia del síndrome de intestino irritable (SII) en estudiantes de medicina; determinar la asociación con ansiedad, depresión y estrés, y el impacto en su rendimiento académico. El SII se encuentra asociado a la ansiedad, depresión y estrés. Se encontraron diferencias significativas entre varones y mujeres, la enfermedad no afecta el rendimiento académico de los estudiantes.

Palabras clave: Intestino irritable, estudiantes, depresión, estrés, ansiedad



Síndrome de Intestino Irritable en Estudiantes de Medicina.



OBJETIVO

Estimar la prevalencia del Síndrome de Intestino Irritable (SII) en estudiantes de medicina, determinar la asociación con ansiedad, depresión y estrés y el impacto en el rendimiento académico de los alumnos



MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño del Estudio:

Estudio transversal analítico, comparativo, se utilizó un muestreo probabilístico de tipo polietápico para la selección de los estudiantes independientemente de edad y sexo, las fuentes de información fueron la historia clínica, el inventario de ansiedad, la escala de depresión de Beck, escala de eventos de la vida e historial académico.



RESULTADOS

Se estudiaron a 219 estudiantes de la licenciatura de médico cirujano, la media de edad fue de 21.1 ± 1.5 con un rango de 18 a 26 años. De los alumnos seleccionados el 58% fueron mujeres y 42% varones.



RESULTADOS

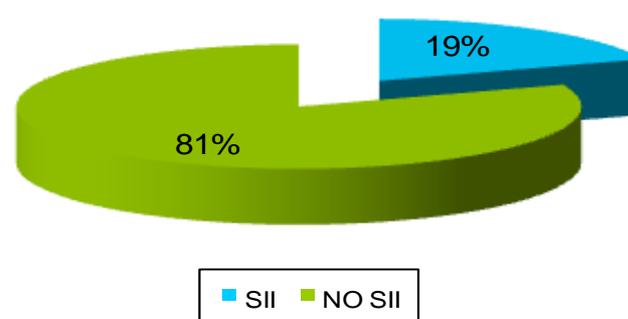
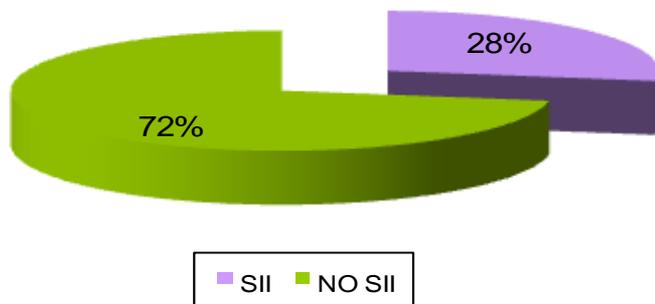
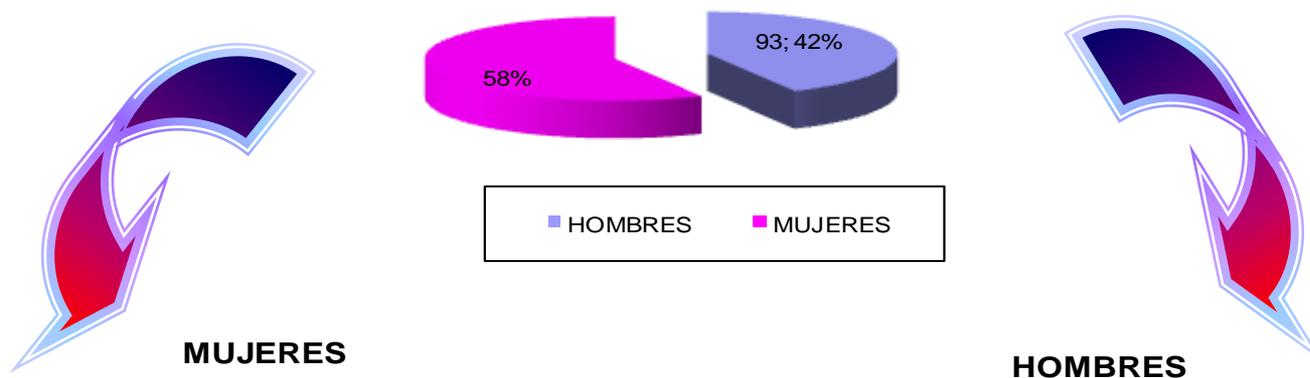
Asociación entre ansiedad, depresión, estrés y SII.

VARIABLE	RM	IC 95 %	RM AJUSTADA	IC 95 %
ANSIEDAD	38.6	11.4-49.4	31.2	15.7-38.4
DEPRESIÓN	4.6	2.2-11.1	5.3	2.5-9.1
ESTRÉS	6.6	3.2-13.7	7.1	3.8-11.5



RESULTADOS

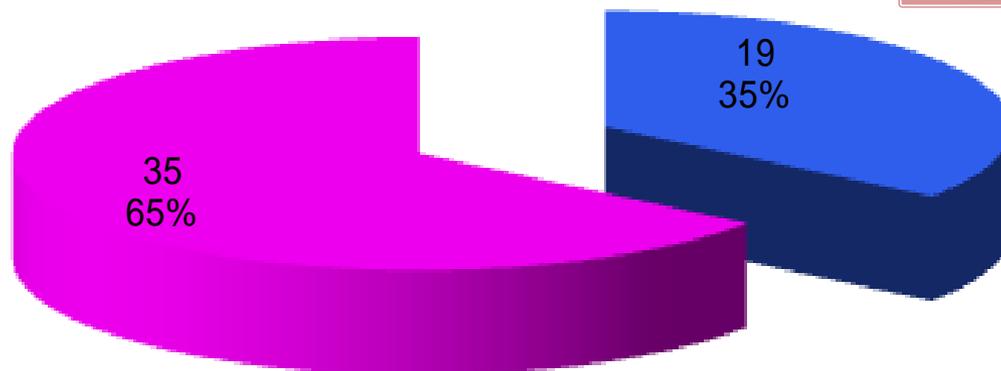
DISTRIBUCION DE ESTUDIANTES DE MEDICINA DE ACUERDO A GENERO





RESULTADOS

GENERO DE ALUMNOS CON SII



■ MASCULINO ■ FEMENINO



CONCLUSIONES

- **El SII se encuentra asociado a la ansiedad, depresión y estrés, se encontraron diferencias significativas entre varones y mujeres, la enfermedad no afecta el rendimiento académico de los estudiantes.**



BIBLIOGRAFÍA

Ranulfo Bautista Cerecedo, Rosa María Ortiz Espinosa, Sergio Muñoz Juárez. Síndrome de intestino irritable en estudiantes de medicina. Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM. 2011;54:4-11.



DR. RANULFO BAUTISTA CERECEDO

bacer1946@yahoo.com.mx