



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Instituto de Ciencias de la Salud



Área Académica de Psicología.  
Asignatura: Corrientes Alternativas.  
Profesor Investigador Jorge Gonzalo Escobar Torres

Tema: Familiar Constellation  
Constelaciones Familiares



- Tema: Constelaciones Familiares.
- Área del Conocimiento: Psicología.
- El presente tema y esta asignatura contribuyen al perfil del egresado que plantea el PE de Psicología dado que se pretende que el alumno sea capaz de analizar, reflexionar y tener una visión crítica e integrar el conocimiento sobre procesos psicológicos de los grupos que le permitan comprender las diversas manifestaciones del comportamiento, la subjetividad y la conciencia.



U  
A  
E  
H



Instituto de Ciencias de la Salud

# Abstract

- In the family constellation, the consultants representing or 'constellate' the internal image of their family of origin or family present, a particular problem in their personal life, the elements of that family system particular, are physically represented (through use of representatives who are elected from among the group members) and symbolically reflecting the relationship between each of them. Family constellations are shown existence of a common consciousness in each group or family, conscience that guides the group and each its entirety and which is governed by orders in large remain as hidden from the members. Can be seen only by their consequences which can produce various types of problematics: relationship with partner, brothers and sisters, family, professional problems, physical-body problems, and so on, which are often painful and even fatal.



# Resumen

- En la constelación familiar, los consultantes representan o 'constelan' la imagen interna de su familia de origen, de su familia actual, de un problema concreto en su vida personal; los elementos de ese sistema familiar particular son representados físicamente (a través del uso de representantes que son elegidos de entre los miembros del grupo) reflejando así de manera simbólica la relación entre cada uno de ellos.
- Las Constelaciones Familiares han demostrado la existencia de una conciencia común en cada grupo o familia, conciencia que orienta al grupo y a cada uno de sus elementos y que se rige por órdenes que en gran medida permanecen ocultos para los miembros del mismo. Pueden ser percibidos solamente por sus consecuencias las cuales pueden producir varios tipos de problemáticas de diversa índole: relación con la pareja, los hermanos, los familiares, dificultades profesionales, problemáticas físico-corporales, etc., que a menudo resultan dolorosos e incluso fatales.



# Key Words

- Familiar Constellations, sistem, unconscious, role, representation.
- Constelación Familiar, sistema, inconsciente, rol, representación.

U  
A  
E  
H



U  
A  
E  
H

## Objetivo de conocimiento:

- El alumno comprenderá la importancia de los órdenes inconscientes que rigen a la vida grupal (familiar, laboral, social, etc.), de manera que vilumbre el trabajo de las Constelaciones Familiares como una vía para acceder a la comprensión del rol que cada uno de nosotros jugamos dentro del colectivo humano.



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

U  
A  
E  
H



Instituto de Ciencias de la Salud

CONSTELACIONES  
FAMILIARES  
BERTH HELLINGER



U  
A  
E  
H



- Los grupos humanos se rigen por leyes y patrones innatos (leyes biológicas) a los cuales se agregan todos aquellos que se van construyendo dentro de la interacción cotidiana de cada familia (leyes internas) asimismo las familias construyen leyes y principios que rigen la interacción de sus núcleos con las de otras familias, llegando a construir (las leyes sociales y culturales) que permitirán un funcionamiento acorde con las necesidades particulares y grupales. Este conjunto de leyes rigen el funcionamiento del núcleo humano.
- A través del método de constelaciones, se busca identificar los puntos nodales que puedan estar afectando al individuo, al sistema familiar, laboral o social y que están dificultando el flujo organizado de la vida. A partir de allí, en la medida que el mismo sistema lo permita, se restaura el orden perdido, desatando estos puntos y permitiendo un nuevo fluir en la vida de las personas comprometidas.





# Elementos del sistema grupal

U  
A  
E  
H

## VINCULACIÓN

NO ELECCIÓN/SÍ  
ELECCIÓN.  
AMOR Y FELICIDAD  
INDEP. DESARROLLO

## **EQUILIBRIO:**

**EN TODOS LOS  
SISTEMAS VIVOS  
EXISTE UNA CONTINUA  
COMPENSACION DE  
TENDENCIAS  
ANTAGÓNICAS.  
EN CUANTO SE  
CONSIGUE EL  
EQUILIBRIO, UNA  
RELACIÓN PUEDE  
DARSE POR ACABADA.**

## **ORDEN:**

**RITOS, CONVENCIONES, TABÚES Y NORMAS  
COMUNES.  
SISTEMA CON ORDEN Y ESTRUCTURA.  
LAS CONVENIENCIAS SOCIALES CONSTITUYEN EL  
ORDEN SUPERFICIAL. DETRÁS DE ÉSTE ACTÚAN  
ÓRDENES QUE SE SUSTRAEN A TODA POSIBILIDAD  
DE ACUERDO**



# PSICOGENEALOGÍA

Teoría que explica la existencia de comportamientos inconscientes que se transmiten de generación en generación, impidiendo el desarrollo del individuo. Sólo el descubrimiento de su árbol genealógico lo puede llevar ser consciente y romper patrones.

U  
A  
E  
H



# Leyes de las Constelaciones Familiares

- 1ra. ley de la constelación: se refiere al sentimiento de pertenencia por parte de un miembro.
- La Segunda se refiere a la presencia: Cada miembro debe tener su lugar, según la herencia cronológica. Nadie se puede meter con las cosas de quien esté antes sin que esto cree un desorden.

U  
A  
E  
H



# Los secretos y el amor

- Por amor, se ocultan secretos que cuando se conocen dejan de desequilibrar el sistema familiar. También, por amor, en el desempeño de las familias, con frecuencia, los padres o los hijos asumen papeles que no les corresponden.

U  
A  
E  
H



U  
A  
E  
H



- El amor, es entonces una emoción que puede generar un equilibrio dentro del sistema familiar o por el contrario interferir su funcionamiento.



# Fantasma

- Es un desorden inconsciente transmisible de generación en generación.
- Se transmite lo cultural, tomándolo como la convivencia, el intercambio de significados, la creación de vínculos; todo esto es lo que permite mantenerlo.

U  
A  
E  
H



U  
A  
E  
H



- "Tanto en la familia nuclear como en la red familiar existe una necesidad común de vinculación y de compensación que no tolera la exclusión de ninguno de sus miembros. De lo contrario, aquellos que nacen posteriormente en el sistema, inconscientemente repiten y prosiguen la suerte de los excluidos"
- Bert Hellinger, 2001.



# Bibliografía

- Hellinger, B. (2001). *Órdenes del amor. Cursos seleccionados de Bert Hellinger*, Barcelona: Herder.
- Van Eersel, P. y Maillard, C. (2002). *Me pesan mis ancestros*. México: CEAPAC.
- <http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=995>
- [www.constelacionesfamiliares.net/bert.htm](http://www.constelacionesfamiliares.net/bert.htm)

U  
A  
E  
H