



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo



Instituto de Ciencias de la Salud

ÁREA ACADÉMICA DE PSICOLOGÍA

CORRIENTES CONTEMPORÁNEAS DE LA PSICOLOGÍA  
DE LA SALUD

DR. ARTURO DEL CASTILLO ARREOLA

“BIOMEDICAL AND BIOPSYCHOSOCIAL HEALTH  
MODELS”

“MODELO S BIOMÉDICO Y BIOPSIKOSOCIAL DE LA  
SALUD”



## MODELOS BIOMÉDICO Y BIOPSIICOSOCIAL DE LA SALUD PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Both, Biomedical and Biopsychosocial Healthmodels, are theories that explain illness from different perspectives, the elements which contribute to origine, maintain and treat it, in order to define the relationship between illness and health, as a complex process, that requires entire attention to mind and body from the health professional.

**KEYWORDS:** Biomedical and biopsychosocial health models, illness, health, process, mind, body.

El programa académico tiene como objetivo que el alumno adquiera conocimientos sobre los modelos biomédico y biopsicosocial de la salud, que logren diferenciarlos y, a su vez, comprender la forma en que se complementan, de tal forma que identifiquen el papel que juega la psicología de la salud dentro del proceso de salud-enfermedad.



# Modelo Biomédico



# ¿Qué causa la enfermedad?

- Opción 1: La enfermedad proviene de elementos EXTERNOS al cuerpo, que lo invaden y generan cambios físicos dentro del mismo. (Ejemplo: Bacterias, virus, parásitos, infestaciones, etc.).
- Opción 2: La enfermedad se origina de cambios físicos, INTERNOS e involuntarios. (Ejemplo: cambios en el balance químico, predisposición genética, etc.)



# ¿Quién es responsable de la enfermedad?

- Ya que la enfermedad se origina de cambios biológicos o elementos externos más allá del control de la persona, los individuos NO se perciben responsables de la enfermedad.
- Los individuos son víctimas de fuerzas externas que generan cambios internos.



# ¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad?

- El tratamiento tiene como principal objetivo el cambio en el estado FÍSICO del cuerpo humano.
- Algunos ejemplos del mismo incluyen: vacunación, cirugía, quimioterapia, radioterapia, etc.



# ¿Quién es responsable del tratamiento?

- El responsable del tratamiento es el experto en el estudio del funcionamiento físico del cuerpo, es decir, el MÉDICO.



# ¿Cuál es la relación entre la salud y la enfermedad?

- La salud y la enfermedad son CUALITATIVAMENTE distintas. Una persona se encuentra sana o enferma no existe un continuo o puntos medios entre ambas.





# ¿Cuál es la relación entre el cuerpo y la mente?

- El cuerpo y la mente funcionan INDEPENDIENTEMENTE el uno del otro.
- Propone un modelo DUALÍSTICO del cuerpo y la mente, donde ambas son vistas como entidades SEPARADAS.
- La mente es vista como un ente abstracto relacionado con sentimientos y pensamientos.
- El cuerpo es visto en términos físicos como un conjunto de piel, músculos, huesos, cerebro, órganos.
- La mente es incapaz de influenciar la materia. Los cambios en una son independientes de los cambios en otra.



# ¿Cuál es el rol de la psicología en la salud y la enfermedad?

- La enfermedad puede generar CONSECUENCIAS psicológicas, sin embargo, no se estudian las CAUSAS psicológicas de la misma.
- Por ejemplo, el cáncer puede causar tristeza o enojo, pero no se percibe que estas emociones puedan influenciar el origen del cáncer.



# Principios del Modelo Biomédico

- Dualismo: Mente y cuerpo como entidades separadas.
- Materialismo y reduccionismo: Lo que no se pueda explicar como procesos celulares y moleculares no es válido
- La “objetividad”: No considera el papel del observador en la construcción de la realidad

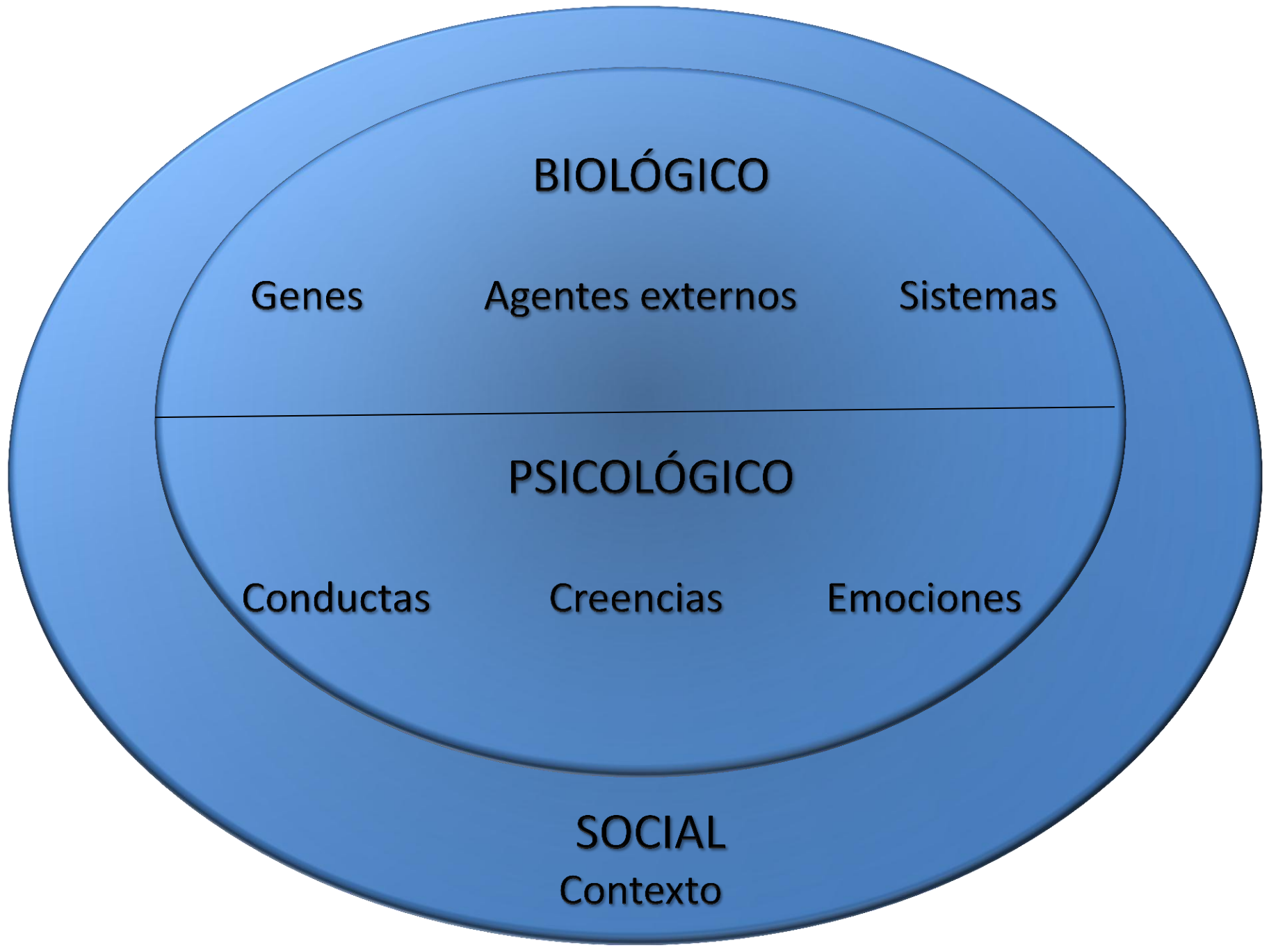


# Modelo Biopsicosocial



# ¿Qué causa la enfermedad?

- Los seres humanos son vistos como SISTEMAS complejos, de ahí que la enfermedad sea causada por MULTIPLES factores y no por un unico factor causal.
- La enfermedad puede ser causada por una combinacion de factores:
  - Biológicos (virus, bacterias, etc.)
  - Psicológicos (pensamientos, emociones, etc.) conductas,
  - Sociales (economía, familia, etc.)



## BIOLÓGICO

Genes

Agentes externos

Sistemas

## PSICOLÓGICO

Conductas

Creencias

Emociones

SOCIAL  
Contexto



# ¿Quién es responsable de la enfermedad?

- Ya que la enfermedad se origina por la combinación de una serie de factores que incluyen al individuo, éste ya no es visto como un ser pasivo, sino **ACTIVO**.
- Ya que la conducta o los pensamientos interactúan en el desarrollo de una enfermedad, el individuo es **RESPONSABLE** de su salud y del origen los padecimientos



# ¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad?

- El tratamiento incluye la modificación de TODOS los elementos dentro del modelo, dependiendo de la problemática.
- El tratamiento entonces puede incluir modificación de conductas, cambio en los pensamientos o creencias del individuo, entrenamiento en emociones o cambios en el contexto social del individuo.





# ¿Quién es responsable del tratamiento?

- Ya que todos los elementos del modelo se involucran en el tratamiento, un PORCENTAJE de responsabilidad es del individuo.
- El otro porcentaje se comparte en un EQUIPO de salud (nutriólogo, psicólogo, enfermera, médico).



# ¿Cuál es la relación entre la salud y la enfermedad?

- La salud y la enfermedad son cualitativamente similares y existen en un CONTINUO.
- Los individuos se encuentran en un continuo entre ambos puntos, y van todo el tiempo de un punto a otro a lo largo del mismo.



# ¿Cuál es la relación entre el cuerpo y la mente?

- Existe una INTERACCIÓN entre el cuerpo y la mente.
- A pesar del avance en este sentido, aún se siguen viendo como entidades SEPARADAS.



# ¿Cuál es el rol de la psicología en la salud y la enfermedad?

- Los factores psicológicos no sólo son consecuencias de la enfermedad sino que están involucrados en su ETIOLOGÍA.
- Existe entonces una asociación DIRECTA e INDIRECTA entre la psicología y la salud.



# Referencias bibliográficas

- Marks, D.F., Murray, M., Evans, B., Willig, C., Woodall, C. & Sykes, C.M. (2008). *Psicología de la Salud: Teoría, investigación y práctica*. México: Manual Moderno.
- Ogden, J. (2004). *Health Psychology: A textbook*. New York: McGraw-Hill.