



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO

**Instituto de Ciencias Económico
Administrativas**



- Área Académica: Mercadotecnia
- Tema: Autoconocimiento
- Profesor(a): Mtra. Consuelo Goytortúa Coyoli
- Periodo: Julio – Diciembre 2017

Resumen

- Actualmente la inteligencia emocional es más importante para el desarrollo de las personas que los conocimientos técnicos, esto debido a la apertura que vivimos en todos los ámbitos.
- Dado lo anterior es importante que el alumno conozca y reconozca su realidad mediante el uso de estrategias de reflexión como lo es el análisis FODA, a fin de contribuir al desarrollo de una inteligencia emocional sana.
- **Palabras Clave:** Autodescubrimiento, realidad, análisis FODA.



Abstract

Currently emotional intelligence is more important for the development of people than technical knowledge, this due to the openness we live in all areas.

Given the above, it is important that the student knows and recognizes their reality through the use of reflection strategies such as SWOT analysis, in order to contribute to the development of a healthy emotional intelligence.

Keywords: Self-discovery, reality, SWOT analysis..



Objetivo General

- Al finalizar el curso el estudiante identificará la importancia de conocerse a sí mismo a través de la aplicación e interpretación de diversos instrumentos para fortalecer su desarrollo personal y académico.



Objetivos Específicos

- Identificar el concepto autoconocimiento y sus implicaciones en su rol como estudiante.
- Expresar la importancia del auto conocimiento la finalidad de fomentar su desempeño.

Introducción

¿Qué es o significa autoconocerse ?

Conocer

Reconocer

REALIDAD

Introducción

¿Realidad?

Familia
Disfuncional?

Amiguero (a)

Tímida(o)

Hijos

Divorcio

Alcohol

Pocos
recursos \$

Tercer
género



Introducción

¿Realidad?

Te hace mejor o peor
persona vivir esa realidad



Introducción

¿Realidad?

ni Si ni No

Simplemente

Te hacer ser Tú



Introducción

¿Realidad?

Conocer y reconocer tu
realidad

Te permite quitarle poder a los
que te rodean para lastimarte



Introducción

¿Realidad?

Conocer y reconocer tu
realidad

Te permite Abandonar el
hábito de mendigar la
aprobación de los demás

Ejemplo

Mis papás se divorciaron

1.- Te hace mejor o peor
persona?

Introducción

Ejemplo

La decisión la tomaron ellos, si
tú conoces tu realidad y
alguien trata de burlarse de ti
porque tus papás están
divorciados

¿Tú que haces?

Ejemplo

- 1.- ¿Puedes cambiar la situación?
- 2.- ¿ Te molestas?
- 3.- Reconoces tu realidad



Introducción

Ejemplo

Si tu conoces y reconoces tu
realidad nadie te lastima

Actividad

Elabora un análisis

Fortalezas

Oportunidades

Debilidades

Amenazas

¿Qué es una análisis FODA?



Análisis FODA

El **análisis DAFO**, también conocido como **análisis FODA** o **DOFA**, es una herramienta de estudio de la situación de una empresa, institución, proyecto o persona.

Recuperado de: https://es.wikipedia.org/wiki/An%C3%A1lisis_DAFO

Análisis FODA

- Características internas: (Debilidades y Fortalezas)
- Características externas (Amenazas y Oportunidades)

y elaboramos una representación gráfica en forma de una [matriz](#).



Proviene de las siglas en inglés SWOT (*Strengths, Weaknesses, Opportunities y Threats*).

Es una herramienta para conocer la situación real en que se encuentra una organización, empresa, o proyecto, y planear una estrategia de futuro.



El objetivo del análisis DAFO es determinar las ventajas competitivas de la empresa bajo análisis y la estrategia genérica a emplear por la misma que más le convenga en función de sus características propias y de las del mercado en que se mueve.

Es una herramienta para conocer la situación real en que se encuentra una organización, empresa, o proyecto, y planear una estrategia de futuro.



Análisis FODA

Características Internas de la persona: denominadas Debilidades y Fortalezas en el análisis FODA

Si hacemos una analogía con los componentes de una computadora que se conforma de hardware y software.

Las características internas serían el software, existen pero no las puedes tocar



Análisis FODA

Por ejemplo

Una debilidad puede ser que no buena(o) para las matemáticas en que parte de mi cuerpo puedo tocar esta debilidad.

Otro ejemplo es que soy tímida(o) en parte identificó la forma de la timidez.

Una Fortaleza es que soy creativa(o) ¿dónde lo encuentro en mí?.

No puedo verdad, por eso las características internas son como el software existen pero no puedo tocarlas físicamente.



Análisis FODA

Características Externas de la persona: denominadas Oportunidades y Amenazas en el análisis FODA

Si hacemos la misma analogía con los componentes de una computadora que se conforma de hardware y software.

Las características externas serían el hardware, existen y puedo tocarlas.



Análisis FODA

Por ejemplo

Una oportunidad puede ser que tengo una familia. Puedo tocar a mi familia ¿verdad?

Otro ejemplo es que existe la UAEH donde puedo estudiar. ¿Puedo tocar a la UAEH? ¿Existe verdad?

Por eso las características externas son como el hardware existen y puedo tocarlas físicamente.



Referencias Bibliográficas

Recuperado de: https://es.wikipedia.org/wiki/An%C3%A1lisis_DAFO

- Joaquín Casanovas Sanz. [«Cómo debe ser el análisis antes de tomar una decisión importante»](#).
- [«Elaboración de un análisis DAFO en organizaciones de transportes»](#) Ministerio de Fomento de España.
- [«Análisis FODA o DAFO - Análisis FODA o DAFO»](#). *Análisis FODA o DAFO*. Consultado el 10 de noviembre de 2017.
- [«Cómo utilizar el análisis DAFO para mejorar los resultados de tu empresa»](#). *Lexington*. Y-m-d\TH:i:sP. Consultado el 15 de julio de 2017.
- [«Community Toolbox: SWOT analysis»](#). Consultado el 22 de febrero de 2014.
- Carnap, M. (1993). Innovationsentwicklung im landwirtschaftlichen Sektor durch SWAP (Innovation development in the agricultural sector with SWAP) en Beteiligung von Zielgruppen an der nationalen Agrarforschung in Entwicklungslaendern (Participation of target groups on national agricultural research in developing countries) Preuss, H. J. y G. Steinacker (eds.) Book, University of Giessen, Germany.
- Capdevila, Javier Pérez (2011). [«Óbito y resurrección del análisis DAFO»](#). *Avanzada Científica* **14** (2): 1-11. [ISSN 1029-3450](#). Consultado el 15 de julio de 2017.