



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO
ESCUELA SUPERIOR DE CIUDAD SAHAGÚN

TIPOS DE PRENSIÓN

Área Académica: Licenciatura en Ingeniería Industrial

Profesor: I.I.E. Felipe Gutiérrez Castillo

Periodo: Enero – Junio 2018

RESUMEN

Dentro de las funciones que realiza el ser humano, en cualquier sistema de trabajo, en un alto porcentaje empleará las manos, por lo que es muy importante considerar desde la anatomía de esta, así como los tipos de prensión, y de esta manera buscar métodos para evitar lesiones en estos miembros del cuerpo humano.



ABSTRACT

Within the functions that the human being performs, in any work system, a high percentage will use the hands, so it is very important to consider from the anatomy of this, as well as the types of grip, and in this way look for methods to avoid injuries in these members of the human body.

KEYWORDS: Grip, injuries.



Anatomía de la mano.

Biomecánicamente, la mano es una parte del cuerpo humano muy compleja. La componen 27 huesos distribuidos desde el carpo o muñeca, metacarpo o palma y falanges.



Además de los 27 huesos, la mano se compone de los siguientes elementos:



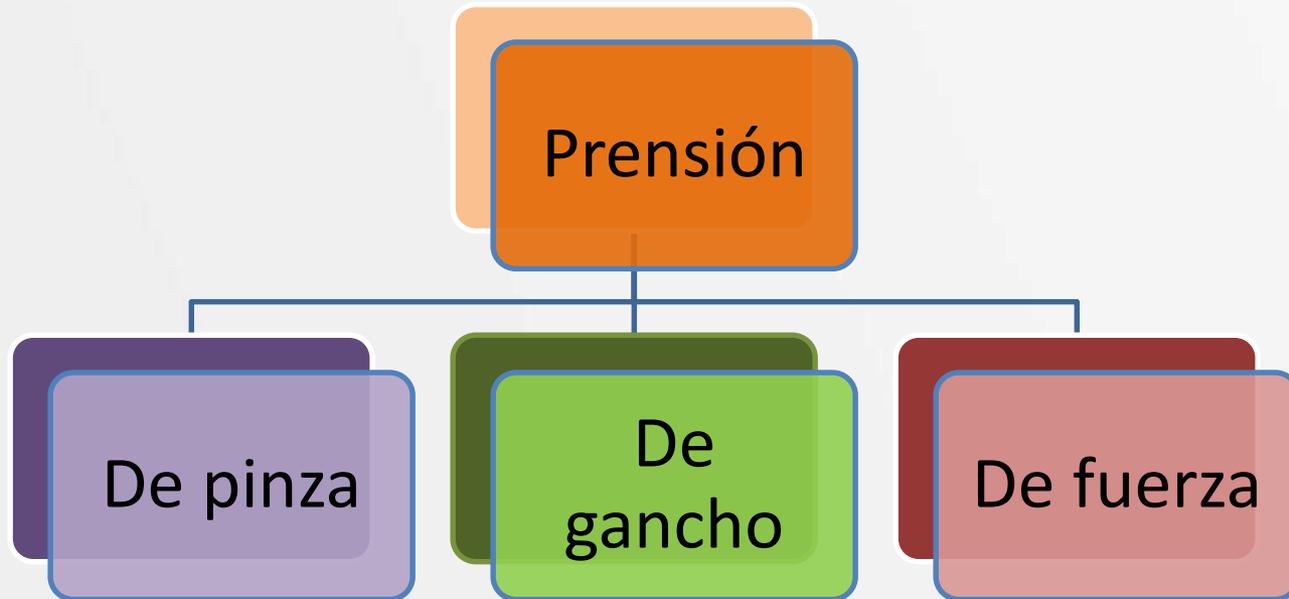
Prensión de objetos.

Es la forma en que los objetos se sujetan o mueven con las manos.

La forma en que se sujetan o mueven los objetos es muy importante dado que determina en gran manera el grado de dificultad para realizar la tarea.



Existen tres tipos principales de prensión:



- **Prensión de pinza:** Es aquella que se realiza con el pulgar y el dedo índice, o demás dedos.
- **Prensión de gancho:** Es aquella en la que actúan todos los dedos excepto el pulgar.
- **Prensión de fuerza:** Es aquella en la que el pulgar y el resto de los dedos están en posición opuesta y rodeando el objeto.



Referencias

(Cavassa, 2006)

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO
ESCUELA SUPERIOR DE CIUDAD SAHAGÚN

