



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE
HIDALGO
ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO**



Tema:1.4. Acondicionamiento físico

1.4.1. Conocimiento de las capacidades físicas

1.4.2. Condicionales

1.4.3. Coordinativas

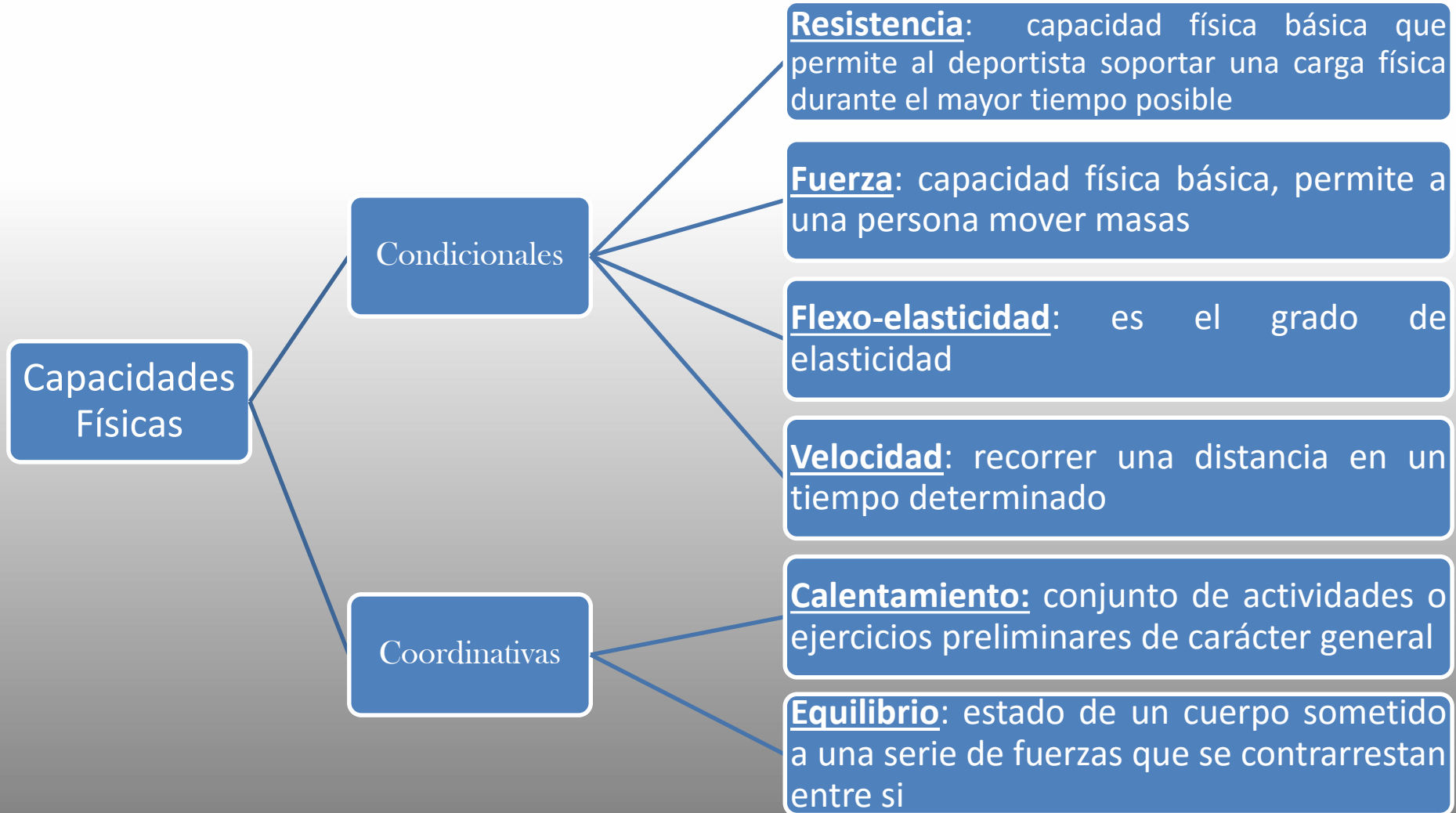
Grupo. 2 Semestre . 2do

Enero – Junio 2019



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO

ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO



Bibliografía:

- Serra Majem, L., Aranceta Bartrina, J., & Pérez Rodrigo, C. (2006). *Actividad Física y Salud*. España: Elsevier.
- Devís Devís, J. (2010). *Actividad Física, Deporte y Salud*. Inde.