

# TAEKWONDO



Taekwon es el trabajo físico y el desarrollo de las destrezas físicas, Do es el aspecto filosófico la practica de valores y la promoción de ellos dentro y fuera del gimnasio de entrenamiento.

**Tae:** Patada  
**Kwon:** puño  
**Do:** vía filosófica

Fundamentos técnicos :

El taekwondo es un arte marcial que destaca por sus técnicas de patadas normalmente enfocadas al ataque al tronco o la cabeza cada técnica tiene sus variaciones a diversas altura, con salto, hacia un lado o hacia atrás.

Fines:

Propiciar al desarrollo físico del alumno, haciéndolo conocer las potencialidades y capacidades de su cuerpo, para que las controle y las desarrolle armónicamente.

El taekwondo institucional vio sus inicios en el año de 1983 en la Escuela Preparatoria N° 3.

**El Requerimiento para la practica es una área de Pulas tic para Taekwondo de 10 x 10**

Entrenador L.E.F. Juan A. Madrigal Carmona.

Actualmente Marlene García Hernández alumna de ICEA es la representante de la UAEH siendo subcampeona nacional estudiantil 2010, 2011.

