



PATRONATO
UAEH

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO
PATRONATO UNIVERSITARIO
DIVISIÓN DE EXTENSIÓN DE LA CULTURA
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DEPORTIVA



CATÁLOGO DEPORTIVO

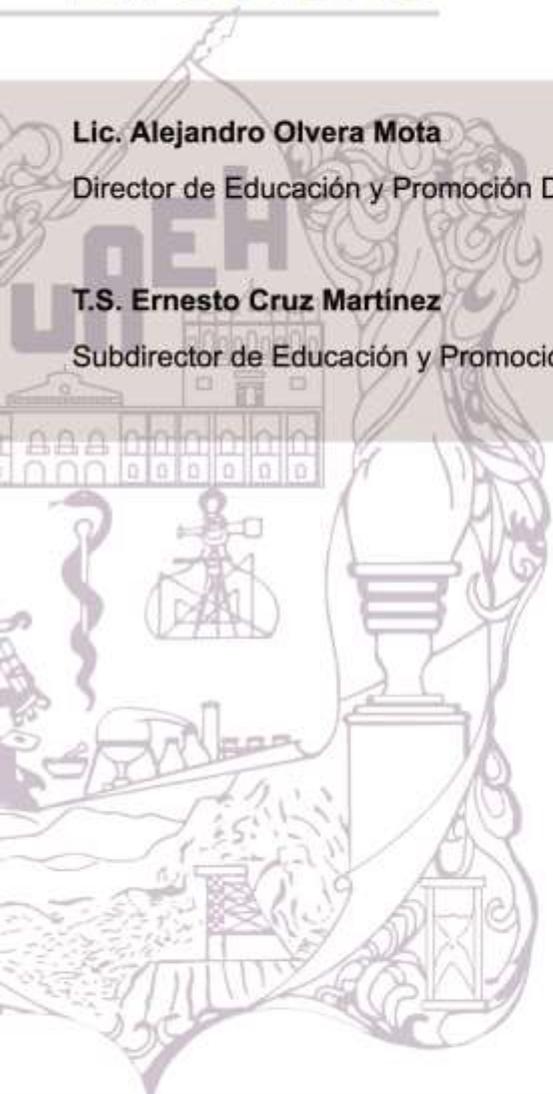
Directorio

Lic. Alejandro Olvera Mota

Director de Educación y Promoción Deportiva

T.S. Ernesto Cruz Martínez

Subdirector de Educación y Promoción Deportiva



Introducción

La UAEH a través de la Dirección de Educación y Promoción Deportiva, crea, promueve y ejecuta programas de cultura física y deporte, orientados al fomento y desarrollo de la competencia física, psicológica y sociales, que imparten positivamente en la calidad de vida de los universitarios y sociedad en general, garantizando los resultados deportivos en los niveles de excelencia.



Ligas deportivas universitarias

Las Ligas Deportivas Universitarias tienen como objetivo promover el deporte entre su comunidad estudiantil de las escuelas de nivel superior y media superior, dependientes e incorporadas. Asimismo permite inculcar en la vida diaria del personal administrativo y académico la actividad física como un modo de mejora en su calidad de vida. Y es el medio más importante en el programa de detección de talentos deportivos, para enriquecer las selecciones deportiva representativas de la UAEH.

Disciplinas

- Fútbol soccer
- Fútbol rápido
- Basquetbol
- Voleibol

Programa detección de talentos



Selecciones Universitarias

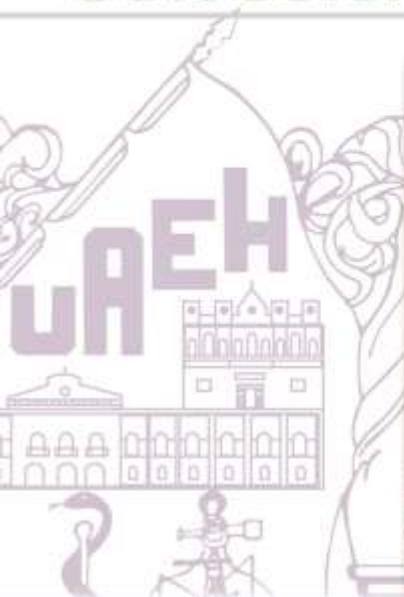
A través del Programa de Detección de Talentos permite la formación de las selecciones que representan a nuestra institución en los eventos nacionales federados (universiada).



Disciplinas

- Aeróbica
- Ajedrez
- Atletismo
- Basquetbol
- Beisbol
- Fútbol bardas
- Fútbol Soccer
- Gimnasia Aeróbica
- Hándbol
- Judo
- Karate-do
- Levantamiento de pesas
- Taekwondo
- Tenis
- Tenis de mesa
- Tiro con arco
- Triatlón
- Voleibol
- Voleibol de playa

Selecciones Universitarias



Selecciones UA EH



Deporte de Competición

Garzas UAEH

Equipo de futbol soccer que participa en la liga de Nuevos Talentos de la Segunda División Profesional de la Federación Mexicana de Fútbol.



Fuerza Garza

Equipo de Futbol Americano que participa en la categoría intermedia en la Liga Estatal de Fútbol Americano.



Garzas Femenil UAEH

Equipo de futbol soccer femenino que participa en la liga Mayor de la Primera División Profesional de la Federación Mexicana de Fútbol.



Escuelas de iniciación deportiva

Promueven actividades deportivas y recreativas entre miembros de la comunidad universitaria y sociedad en general, en busca de crear una cultura deportiva.



Escuela de Atletismo
UAEH

Disciplinas

- Artes Marciales
- Capoeira
- Defensa Personal damas
- Escuela Infantil de Atletismo
- Fútbol Americano (niños y niñas)
- Kick Boxing
- Lima Lama
- Tae Kwon Do
- Tenis
- Yoga
- Wu Shu Kung Fu



Deporte recreativo

Programa deportivo – recreativo que administra el tiempo libre de la comunidad estudiantil, para realizar actividades que ayudan y motivan a mantenerse activos físicamente.



Programas deportivos para mejorar la actividad física



Deporte de formación

Programa de capacitación para los entrenadores deportivos de las escuelas e institutos que les permite estar actualizados en las distintas disciplinas deportivas.

Capacitación

- Curso de Capacidades Físicas
- Curso de Nutrición Deportiva
- Conferencias Magistrales



Cursos para actualizar a los entrenadores deportivos

Eventos deportivos especiales

Carrera Atlética FUL 2014

Carrera en la que participan estudiantes de preparatorias, escuelas e institutos pertenecientes a la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH), además de directivos, administrativos, académicos y deportistas externos en diferentes categorías.



Garza de Plata 2014

Magno evento deportivo universitario que convoca a 40,000 alumnos de las escuelas preparatorias, superiores, institutos dependientes e incorporadas.



Asesoría deportiva

Programa de Asesorías Profesionales: a través de la Dirección de Educación Y Promoción Deportiva se brinda asesoría a las escuelas e institutos de la UAEH en la planeación, organización, ejecución y evaluación de eventos deportivos.

Programa de Detección de Talentos: permite guiar y dar seguimiento a los talentos deportivos para el aprovechamiento de sus capacidades físicas y biopsicosociales y encaminarlos hacia el deporte competitivo y de alto rendimiento.

En las áreas:

- Deporte Especial
- Deporte de Ocio
- Deporte de Formación.

Programa
"Detección de Talentos"



Servicios

Asesoría técnica y de preparación física.

Servicio de capacitación, exhibiciones y conferencias

Asesoría nutricional

Préstamo de material deportivo e infraestructura

Detección de talentos



Entrenadores certificados
por disciplina

Servicios

Vida saludable

La dirección de Educación y Promoción Deportiva brinda a la comunidad universitaria, la información necesaria que les permita adquirir los conocimientos de una correcta alimentación y una vida físicamente activa.



Préstamo de material deportivo

La dirección de Educación y Promoción Deportiva cuenta con material deportivo que se presta para la práctica de los deportes en nuestras instalaciones.



Instalaciones Villa Deportiva

La Dirección de Educación y Promoción Deportiva se encuentra ubicada en la Villa deportiva "Mario Vázquez Raña" localizada en Av. Emiliano Zapata, no. 1000 Col. Rojo Gómez, en la ciudad de Pachuca Hidalgo.

La Villa deportiva cuenta con tres canchas de tenis, dos canchas de squash, tres canchas de básquetbol, una cancha de fútbol rápido, una cancha de fútbol soccer, una pista atlética de tartán, una cancha de frontón, salón de usos múltiples, vestidores, estacionamiento con noventa cajones y caseta de vigilancia

Villa deportiva
"Mario Vázquez Raña"



Instalaciones Villa Deportiva



Pista de tartan semi olímpica
6 carriles 400 m



