

AJEDREZ



El ajedrez se originó en el Valle del Indo, y sus comienzos datan del siglo VI de la era cristiana. Se han encontrado piezas de épocas medievales que testimonian la presencia del juego en varias zonas europeas. Con la invasión de los árabes a España, llega alrededor del año 700 a la península y se comienza a difundir en Europa.

Hasta el siglo XVIII el ajedrez era un juego predilecto especialmente de la nobleza y la aristocracia, pero comienza a popularizarse hasta llegar a jugarse en cualquier ámbito. Sus inicios en la UAEH se remontan al año 2000.

Beneficios:

- Desarrollo de la concentración mental.
- Razonamiento lógico matemático.
- Atención y concentración
- Análisis y síntesis
- La creatividad y la imaginación
- Aceptación de las normas
- Aceptación del resultado
- Control de la ansiedad y el estrés.

Requerimiento: un tablero de ajedrez y una mesa .

Laura Elena Morales Mendoza. estudiante de ICSA. actualmente es la Campeona de la Universiada Nacional 2011.

