

Iniciar y Mantener Conversaciones

¿Eres demasiado tímido para iniciar conversaciones con personas desconocidas? Aquí te presentamos algunos consejos para sentirte más cómodo al hablar con alguien nuevo.



Iniciar conversaciones

Inicia con comentarios agradables que motive a ambos a seguir charlando: "Qué día tan agradable", "Qué pañuelo tan bonito" o "Me ha gustado mucho tu comentario de...".



Presentate

Habla de forma pausada, sonriendo y manteniendo un tono amable. Mira a los ojos, sonríe, extiende la mano con firmeza y utiliza una frase de tu elección: Hola, ¿Qué tal?, encantado.



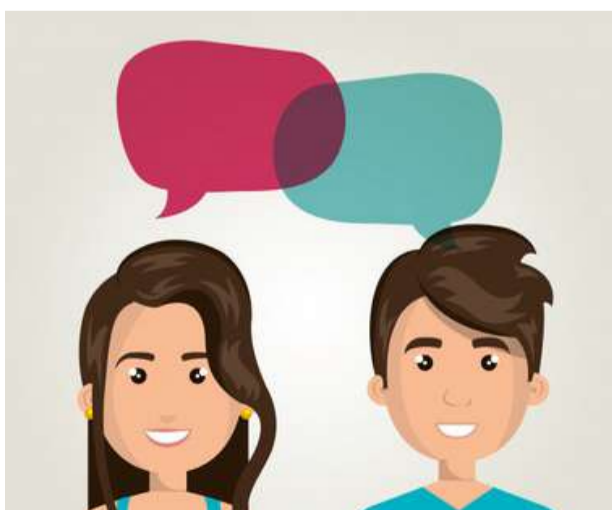
¿Demasiado formal?

Si no quieres lucir tan formal también, sin dejar de mirar a los ojos, sonríe y o bien extiende la mano y utiliza una frase similar a: Hola, ¿Qué tal?. Se formal o informal dependiendo la situación social donde estés.



Mantener la conversación

El principal objetivo es que la charla sea agradable, entretenida e interesante. Una estrategia muy eficaz consiste en lo que se llama auto-revelación: "He leído la novela y me ha parecido bastante buena ¿Qué te ha parecido a ti?".



Habla y deja hablar

Lo más adecuado es darse a conocer de manera gradual, es decir, "yo te cuento", "tú me cuentas". Como norma, evitar tanto hablar mucho como hablar poco.

Sigue estos consejos y confía en ti para iniciar una conversación con quien quieras.