

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



Comité Hospitalario de Bioética



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA  
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ



# Bioética y Sexualidad en el Adulto Mayor



**Dr. Ismael Aguilar Salas**  
Médico Internista – Geriatra, Tanatólogo  
Psicogerontólogo y Farmacovigilante



**“Los animales tienen sexo,  
los seres humanos tienen eros”.**

**Allan Bloom  
(1930-1992)**





## Dignidad de la Persona

- Los hombres y las mujeres son seres especialísimos por la *perfección intrínseca* que poseen y que les coloca por encima y en otro plano del resto de los seres de la naturaleza → dignidad.
- *La dignidad de la persona es una perfección intrínseca y constitutiva.*
- *La dignidad de la persona hace que sea un valor en sí misma y no pueda ser instrumentalizada.*



## Dignidad de la Persona

- *El valor de la persona es absoluto.* Lo que significa que es un valor no intercambiable, manipulable o sustituible por nada.
- *La dignidad de la persona es el fundamento de los derechos humanos.* Valor absoluto y dignidad intrínseca se traducen a nivel jurídico-social → Derechos humanos o fundamentales.
- *La dignidad de la persona hace que cada hombre y cada mujer sean irrepetibles e insustituibles.*



## Estructura de la Persona



*Diagrama de la persona según Burgos*



## Dimensiones de la Persona

### Corporal o Biológica.

- La persona humana es un ser biológico; esta parte la componen todos sus sistemas: digestivo, circulatorio, nervioso, endocrino, reproductor, etc.
- Estos sistemas regulan su funcionamiento como unidad y forman las bases o fundamentos biológicos de la conducta humana.



## Dimensiones de la Persona

### **Psique o Afectiva.**

- Esta dimensión tiene un sustrato biológico y está sujeto a un proceso de maduración que va permitiendo una adecuación creciente entre los estímulos externos y la respuesta a ellos.
- La persona humana reacciona ante los estímulos afectivamente con diferentes sentimientos y emociones de acuerdo a sus limitaciones para adaptarse.
- Comprende la sensibilidad, tendencias y parte afectividad.



## Dimensiones de la Persona

### **Espíritu o Espiritual.**

- Es una dimensión exclusiva de la persona humana, que le permite razonar, crear, comunicarse, autodeterminarse, etc.
- La inteligencia y la voluntad constituyen en la persona esta dimensión.
- Comprende la afectividad, conocimiento intelectual, libertad y el yo



## Sexualidad Humana

- La sexualidad humana forma parte integral de la persona, la cual no está regulada exclusivamente por los instintos, sino también por la conducta aprendida.
- Es el conocimiento de uno mismo y de los demás, una de formas más apasionadas del diálogo interpersonal



## Sexualidad Humana

Expresión psicológica del conjunto de emociones y conductas (compromiso y comunicación) entre compañeros relacionadas al sexo

1. Ocurre presencia o ausencia de coito
2. Presente en todo ser vivo
3. Influenciada por un entorno histórico, religioso y sociocultural



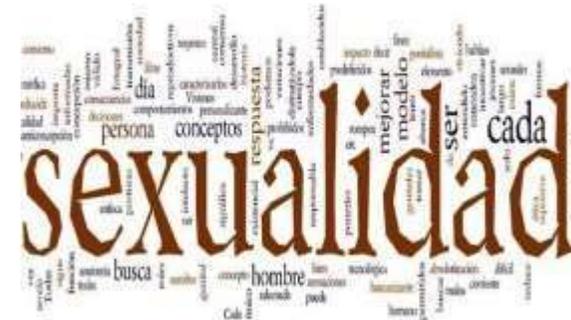
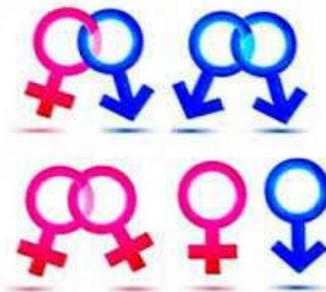
## Sexualidad Humana

- De acuerdo a las tres dimensiones de la persona humana, podemos hablar de dos aspectos importantes con respecto a la sexualidad:
  - Sexualidad biológica o reproducción
  - Conducta sexual



## Sexualidad

- Se refiere a las elaboraciones culturales sobre el placer y los intercambios sociales y corporales que comprenden desde el erotismo, el deseo y el afecto hasta las nociones relativas a la salud, a la reproducción, al uso de tecnologías y al ejercicio del poder en la sociedad.





## Diversidad Sexual

SEXO BIOLÓGICO

Conjunto de informaciones cromosómicas, órganos genitales, capacidades reproductivas y características fisiológicas secundarias que diferencian machos y hembras.

Género

Es una construcción social asociada a la división binaria del sexo biológico. Es lo que la sociedad espera del hombre y mujer.

IDENTIDAD  
DE GÉNERO

Es la vivencia del género tal como una persona lo siente. No tiene por qué corresponder con el sexo biológico.

EXPRESIÓN DE  
GÉNERO

Es el modo en cada uno elige expresar su identidad de género. Se manifiesta a través del hombre, vestimenta, actitudes, etc.

ORIENTACIÓN  
SEXUAL

Es la atracción física, emocional, erótica, afectiva y espiritual que siente una persona por otra.



**L**ESBIANAS MUJER CON MUJER

**G**AY HOMBRE CON HOMBRE

**B**ISEXUAL PROPIO Y/O DISTINTO GÉNERO

**T**RANSEXUAL REASIGNACIÓN SEXO-GENÉRICA

**T**RANSGÉNERO CAMBIO DE APARIENCIA CONSERVANDO GENITALES

**T**RAVESTI CAMBIO DE APARIENCIA NO NECESARIAMENTE POR MOTIVACIÓN SEXUAL

**I**NTERSEXUAL POR CARGA CROMOSÓMICA NO TIENEN DEFINIDO UN SEXO

**H**ETEROSEXUAL HOMBRE CON MUJER

WWW.REVOLUCIONTRESPUNTOCERO.COM

## Aprendamos sobre las Orientaciones Sexuales

### Homosexualidad Y Lesbianismo



Atracción física y emocional hacia personas del mismo sexo y/o misma identidad de género.

### Heterosexualidad



Atracción física y emocional hacia personas del sexo y/o identidad de género opuesto.

### Bisexualidad



Atracción física y emocional hacia personas cisgénero, de sexo tanto masculino como femenino.

### Asexualidad



No existe atracción sexual hacia ningún tipo de individuo. Sin embargo si pueden tener atracción emocional o romántica.

### Pansexualidad



Atracción sexual y emocional hacia personas de cualquier sexo (incluyendo personas intersexuales) y de cualquier identidad de género (incluyendo personas trans).

### Demisexualidad



Atracción sexual únicamente hacia personas con las que se ha forjado un vínculo emocional y/o romántico.



## Visión Antropológica

- Distingue la sexualidad de la reproducción .
  - Los niños son seres infecundos pero sexuales por capacidad afectiva y de interrelación .
- Moral: distingue la sexualidad instintiva o animal (necesidad forzosa) de la responsable o humana (necesidad pulsión) que controla los deseos, da significado e intencionalidad a la satisfacción



## Visión Filosófica

- Filosófico: la sexualidad como un principio de construcción, unificación e identidad de los pueblos; una forma de percibir, sentir, pensar, comunicar y querer a las personas (una comunión de existencias e interpersonalidad).
- El hombre sexual se realiza con otros y a través de ellos con Dios.



## Últimos dos siglos

- Siglo XX (2/3) → Ideas puritanas
- Siglo XX cambio motivado por la liberación sexual 1970-1979.
- Atenuada por la aparición SIDA, ETS 1980-1999
- Siglo XXI: prerrogativa de los jóvenes, silencio de los adultos y anormalidad de los ancianos



## Visión Religiosa

La educación victoriana reconoce la expresión sexual como una función primordialmente procreativa limitando la complementación y favoreciendo el autorrechazo después de este periodo

- Desfavorece mujeres

La castración de la expresión es evidente en la renuencia a revelar detalles de la vida sexual o a la negación de la misma; particularmente en las mujeres



## Visión Sociocultural de Occidente

- Valor desmedido al coito, belleza o sensualidad.
- Romance, amor y sexo es idealizado para los jóvenes, pero mal visto para los adultos mayores.
- Existen actitudes negativas e inactividad forzada hacia y por ellos.
- Cultura misógina.



## Visión Sociocultural de Occidente

Las creencias Pfeiffer (1975) contribuyeron a una vejez sin sexualidad:

1. Viejos no pueden procrear (fin sexual)
2. Viejos no les interesa o tienen tensión sexual (atracción física)
3. Viejos no tienen capacidad fisiológica y perjudican su salud (actividad sexual)
4. Viejos no es de buen gusto el amor romántico o el deseo (función sexual)
5. Viejos son más proclives a desviaciones sexuales



## Fundamentación ética

- Se orientan a lograr que la conducta sexual: preserve su potencial para el bien y restrinja su potencial para el mal, que sea constructiva y no destructiva o dañina para todos los participantes y directa o indirectamente para otras personas.
- La ética y moral de la sexualidad pasan del ámbito privado al público cuando la conducta afecta a terceros.



## Consideraciones fundamentales

- Se traducen en prácticas basadas en:
  - Consentimiento entre adultos
  - Seguridad
  - No violencia o ausencia de coerción
  - Equidad
  - Autonomía
  - Mutualidad
  - Honestidad para una justicia mínima en las relaciones.



## Otras consideraciones

- Cuidado
- Responsabilidad
- Amor
- Fidelidad





## Derechos Sexuales

- El derecho a vivir una sexualidad placentera, responsable y libremente decidida, sin más límites que los expresamente señalados por la ley.
- El derecho a la libre elección de prácticas sexuales.
- El derecho a la libre expresión de su orientación sexual, así como la regulación de las distintas situaciones que se desprenden de su ejercicio cotidiano.
- El derecho a la integridad corporal y la autonomía en el control del propio cuerpo.



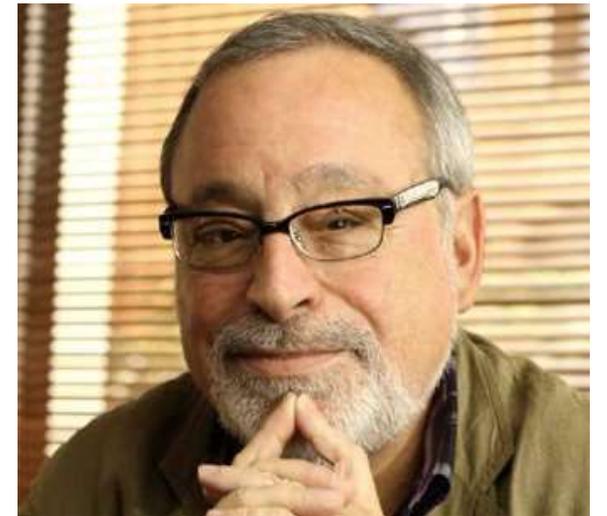
## Derechos Sexuales

- El derecho de alcanzar el más alto nivel de salud sexual posible.
- El derecho a la confidencialidad en el tratamiento de la sexualidad.
- El derecho de acceder a una educación integral para la vida afectiva y sexual desde la temprana edad posibilitando el bienestar y desarrollo de la persona en el ejercicio de la sexualidad en forma plena, libre e informada.
- El derecho a esperar y exigir igualdad, consentimiento completo, respeto mutuo y responsabilidad compartida en las relaciones sexuales.



**“Nacemos humanos, pero no basta,  
tenemos también que llegar a serlo”**

**Fernando Savater  
(1947 - ...)**





# DUDAS



**GRACIAS**