



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO  
INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ICSA



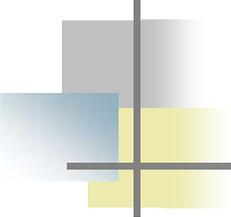
ÁREA ACADÉMICA DE ODONTOLOGÍA

**CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA  
INFANTIL**

CUIDADOS DEL  
PRIMER DIENTE

# **CUIDADOS DEL PRIMER DIENTE**





# INTRODUCCION

---

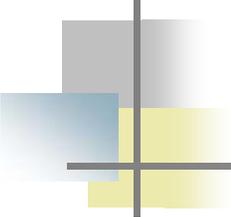
- ❖ Los primeros dientes sirven para masticar, sonreír, hablar y para mantener el espacio necesario para los dientes permanentes.
- ❖ Con la erupción del primer diente de leche, debe comenzar el cuidado bucal.
- ❖ La prevención de los problemas dentales consiste en una buena alimentación, cepillado correcto, fluoración y atención dental periódica

# INTRODUCCION

---

- Aunque los recién nacidos y los bebés no tienen dientes, es importante el cuidado de la boca y las encías.
- La limpieza de la boca de los niños debe comenzar cuando el primer diente se hace visible ya que los dientes son susceptibles a cariarse no bien aparecen en la boca.





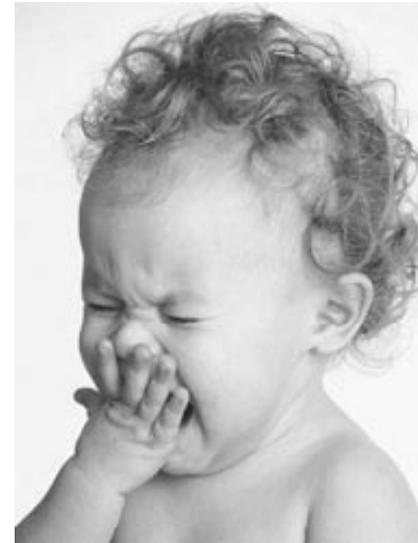
# **FUNCION DE LAS PIEZAS PRIMARIAS**

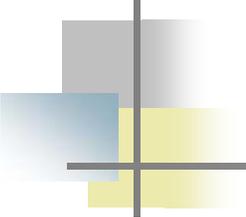
---

- ❖ Preparación mecánica del alimento para digerir y asimilar
- ❖ Mantener el espacio
- ❖ Estimular el crecimiento de las mandíbulas.
- ❖ Guiar a la dentición permanente
- ❖ Fonación
- ❖ Estética.

# TRASTORNOS QUE PRESENTA EL NIÑO CON LA SALIDA DEL PRIMER DIENTE

- ❖ Incremento en la salivación y babeo
- ❖ Picazón en Encías
- ❖ Irritable
- ❖ Inquieto

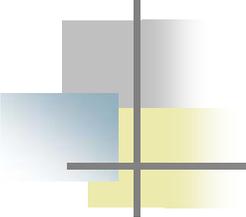




# PARA ALIVIAR LAS MOLESTIAS

---

- ❖ Ofrecer una mordedera, para que la presión en las encías ayude a aliviar el dolor.
- ❖ En lugar de calentar las papillas, enfriarlas. Algunos bebés les gusta el sabor y sensación de alimentos fríos, cuando le están erupcionando los dientes



## PARA ALIVIAR LAS MOLESTIAS

---

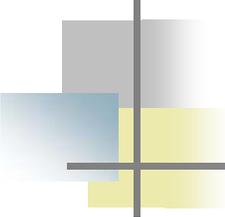
- ❖ Frotar un poco de gel dental especial para la dentición sobre la línea de las encías para insensibilizar la molestia
- ❖ Los bebés de mayor edad pueden morder rebanadas de manzana peladas, pedacitos de zanahorias crudas bien lavadas o bien pedazos de bolillo "durito"

# CUIDADO DENTAL EN NIÑOS

- ❖ Es el cuidado de los dientes y encías de los niños, el cual se compone de higiene, examen por parte del odontólogo y tratamiento.



H. Furze and M. Basso, International Journal Of Pediatric



# CUIDADOS DENTALES

---

- ❖ La limpieza empieza antes de la aparición del primer diente, pasando una gasa o lienzo húmedo sobre las encías.
- ❖ La primera consulta odontológica debe ser a los 6 meses.
- ❖ No utilizar pasta dental en la limpieza dental de los bebés.

- ❖ A PARTIR DE LOS CINCO MESES SE DEBERÁN ESTIMULAR LAS ENCÍAS, DE MANERA DE FAVORECER EL DESARROLLO DE LOS MAXILARES Y LA ERUPCIÓN DENTARIA. ESTO SE LOGRA PERMITIENDO AL NIÑO MORDER OBJETOS DUROS Y FRÍOS, LO QUE ALIVIA EL DOLOR Y LAS MOLESTIAS OCASIONADAS POR LA ERUPCIÓN DEL NUEVO DIENTE.
- ❖ CUANDO ERUPCIONEN LOS PRIMEROS DIENTES, SE LES DEBERÁ LIMPIAR CON UN CEPILLO INFANTIL SUAVE SIN CREMA DENTAL.



# CUIDADOS DENTALES

- ❖ A PARTIR DE LOS DOS AÑOS DE EDAD SE APLICARÁ PASTA DENTAL EN EL CEPILLO. LA CANTIDAD DE PASTA DENTAL DEBE SER DEL TAMAÑO DE UNA LENTEJA, DEBIDO A QUE EL NIÑO TIENDE A TRAGARLA Y RESULTA CONVENIENTE EVITAR EL EXCESO DE FLÚOR



# CUIDADOS DENTALES

- ❖ LA PRIMERA VISITA AL ODONTOLOGO DE TODO NIÑO DEBE DE SER A LOS 3 AÑOS DE EDAD DE ESTA FORMA SE LE PUEDE LLEVAR DESDE PEQUEÑO UN CONTROL DE TRATAMIENTOS PREVENTIVOS Y NO CORRECTIVOS , LOGRANDO DESARROLLAR ASI EL NIÑO DESDE PEQUEÑO UN HABITO DE CONTROL DENTAL Y UNA EXCELENTE SALUD ORAL



# CUIDADOS DENTALES

- ❖ Consultar con el pediatra si el niño requiere la adición de fluoruro a su dieta
- ❖ No deje que se duerma con un biberón con leche, jugo de fruta u otro tipo de liquido dulce
- ❖ Evitar jugos de frutas, gaseosa y líquidos azucarados entre comidas.



# CUIDADOS DENTALES

- ❖ Nunca bañe el chupete en azúcar o algo dulce.
- ❖ Ofrezca un biberón con agua fría cuando el bebe tiene sed, o cuando quiere el biberón para consolarse.
- ❖ Evite biberones que parezcan botellas de refrescos carbonados.
- ❖ Empiece a enseñar a su bebe a beber de una taza.
- ❖ Destetar entre 12 y 24 meses de edad.
- ❖ Nunca se le deberá premiar dándole dulces y golosinas

# CUIDADOS DENTALES

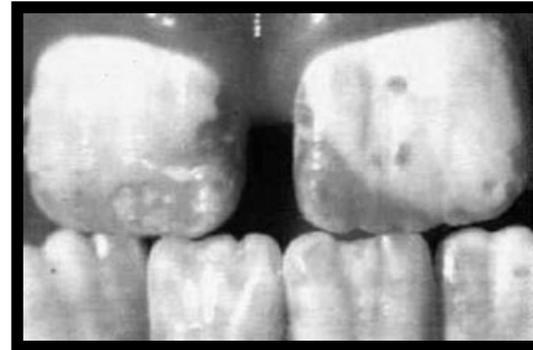
- ❖ Se deben desalentar las paletas y gomas de mascar con azúcar.



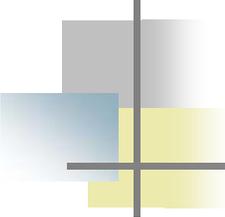
- ❖ Evitar que los padres coman de la cuchara del niño ya que el microorganismo de la caries puede ser transmitida al niño por la saliva

# CUIDADOS DENTALES

- ❖ Llevar al dentista si se ven manchas color café claro, oscuro, negras, u hoyos en el diente.



- ❖ Visitar al dentista cada 6 meses en niños de bajo riesgo y cada 3 meses en niños de alto riesgo



# CUIDADOS DENTALES DE ACUERDO A LA EDAD

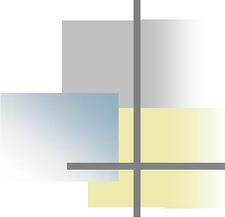
---

## **RECIEN NACIDO**

- Desde el nacimiento deber limpiar las encías, la boca y los dientes de su bebé con un paño suave después de cada toma. Lo mejor es limpiar la boca justo antes de ponerlo a dormir.
- No acueste a su bebé con el biberón (pacha, botella) en las noches o durante la siesta. Cerca del primer cumpleaños debe enseñarle a beber de un vaso (taza) en vez del biberón (pacha, botella).

## **EL PRIMER DIENTE DEL BEBE**

- Cuando aparezca su primer diente, puede empezar a cepillar con una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro.



# CUIDADOS DENTALES DE ACUERDO A LA EDAD

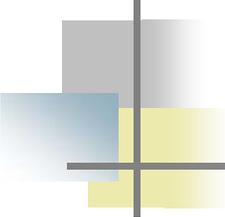
---

## **EL PRIMER CUMPLEAÑO**

- Comience a visitar al dentista. Si piensa que su niño/a tiene problemas con sus dientes, llévelo al dentista lo mas pronto posible.

## **NIÑOS/NIÑAS PEQUEÑOS**

- A los dos años, la mayoría de los dientes del niño han salido. Cepille los dientes dos veces al día con una pequeña cantidad de pasta. Use el hilo dental diariamente cuando tenga dos dientes que toquen.



# CUIDADOS DENTALES DE ACUERDO A LA EDAD

---

## **NIÑOS/NIÑAS GRANDE**

- Los niños/niñas pequeños no se cepillan bien.
- Hasta los 7 años debe cepillarle los dientes a su niño/niña después de que el/ella se cepille.
- Debe de supervisar 10-11 años para prevenir que se traguen la pasta dental.

# BIBLIOGRAFIA

- ❖ SCHULTE Price James, Enfermedad pediátrica de Thompson, editorial Mc. Graw – Hill Interamericana, séptima edición, febrero 1999, p.p. 206-207.
- ❖ MENEGHELLO, Pediatría practica en diálogos, editorial panamericana, primera edición, septiembre 2002, p.p. 697-705
- ❖ S. B. Finne, Odontología Pediátrica, editorial interamericana, cuarta edición, p.p. 40\_45.
- ❖ BAÑOS, Román Francisco Fernando, Refugio Aranda Jacobo, Asociación Dental Mexicana, Volumen LX, No. 1, enero-febrero 2003, p.p. 34-36
- ❖ [www.Clarin.com](http://www.Clarin.com)
- ❖ [www.kanehealth.com](http://www.kanehealth.com)