





INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

AREA ACADEMICA DE ENFERMERIA

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PÉREZ NERI KARLA MAYELA

7MO SEMESTRE

CHITKARA UNIVERSITY

ENERO- JUNIO 2016

CONTENIDO

INDIA	2
LENGUA	2
CHANDIGARH.....	2
CHITKARA UNIVERSITY	3
TU LLEGADA A INDIA	4
HOSPEDAJE	5
TRANSPORTE PÚBLICO	6
AREAS DE INTERES.....	7
RESTAURANTES/BARES/ANTROS/CAFÉ/CENTROS COMERCIALES	8
EVENTOS EN LAS CIUDADES Y FECHAS FESTIVAS.....	9
ZONAS SEGURAS E INSEGURAS.....	10
LUGARES TURISTICOS	10
CONTACTOS DE EMERGENCIA	12

INDIA



Oficialmente República de la India (en hindi, **भारत गणराज्य**, Bhārat Gaṇarājya; en inglés, Republic of India) Es un país ubicado en el sur de Asia. Con sus más de 1240 millones de habitantes, es el segundo país del mundo por población.

LENGUA

El sánscrito nace en la India y es una lengua madre, de ella derivan algunas lenguas modernas como el inglés, el francés, el alemán, el español, entre otros. En India hay más de 400 lenguas y la lengua oficial es el hindi; sin embargo, en las ciudades como Chandigarh el inglés es popular y por lo tanto, los anuncios son en inglés mayoritariamente y en las tiendas entienden inglés.

CHANDIGARH

Chandigarh: (punjabí: **ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ**, hindi: **चंडीगढ़**) sirve de capital a dos estados: Punjab y Haryana. Sin embargo, la ciudad no pertenece a ninguno de estos estados, sino que es administrada de forma directa por el gobierno federal como el Territorio de Chandigarh.

Chandigarh es una ciudad planeada por el arquitecto francés Le Corbusier, responsable también de la Torre Eiffel en París; debido a esto la ciudad está dividida en sectores y cada sector posee un área comercial por lo cual no encuentras tiendas dentro de las áreas habitacionales

Es una ciudad limpia, con grandes parques y áreas verdes, cada sector cuenta con lugares comerciales, al estilo mercados con diferentes giros. Hay grandes opciones de transporte, la gente es muy amable y siempre dispuestos a ayudar, sin duda alguna una ciudad maravillosa para vivir.

CHITKARA UNIVERSITY



CHITKARA
UNIVERSITY

Es una universidad privada establecida en 2002 por el Dr. Ashok K Chitkara y Dr. Madhu Chitkara, cuenta con diferentes programas educativos, desde el nivel básico a posgrado.

Chitkara University es una universidad que posee una oficina muy dedicada para los estudiantes extranjeros, donde te brindan la ayuda necesaria para cualquier situación.

Cuenta con diversos edificios para los diferentes programas, y cuenta con dos hoteles para los estudiantes, no para los extranjeros, para hombres y mujeres. Cuenta con dos cafeterías, una de ellas la cafetería de la escuela que tiene precios increíblemente accesibles comida vegetariana, y en la otra que es una cafetería privada donde encontraras un poco de comida con pollo con los precios un poco más elevados. También en este ciclo inauguraron un nuevo espacio para comida.



TU LLEGADA A INDIA



La llegada a India desde México es normalmente a Delhi, la capital de India, existe un aeropuerto cerca de donde es la residencia para extranjeros que es el aeropuerto de Chandigarh sin embargo no existen muchos vuelos desde México a ese aeropuerto.

A tu llegada la Universidad de Chitkara te ofrece opciones como recogerte en la estación de tren, bus o el aeropuerto de

Chandigarh. Delhi se encuentra a aproximadamente 4 o 5 horas dependiendo el transporte que elijas, existen diversas opciones para poder llegar a Chandigarh.

Aquí te mencionare algunas:

- Tomar un taxi: Puedes reservar desde antes un taxi, puedes acercarte a algún estudiante que ya haya estudiado en Chitkara University para que te reserven un taxi, que tiene un costo aproximado de 3,000 rupias a 4,000 rupias que son 880 a 1,000 pesos, es un modo seguro aunque un poco costoso, el taxista puede esperarte afuera del aeropuerto y llevarte hasta la casa de estudiantes.
- Tomar un bus: Existe un bus llamado "Volvo" que se encuentra a un distancia muy corta del aeropuerto, solo cuando salgas del aeropuerto debes tomar un bus que ofrece el aeropuerto de Delhi gratuito hasta la estación de bus del mismo aeropuerto que son aproximadamente 5 o 10 min de camino como ya se mencionó este bus es gratuito, en esta estación debes comprar boleto para Chandigarh que salen cada 30 min, y tiene un costo aproximado de 600 a 800 rupias que son de 160 a 220 pesos mexicanos. Una vez llegues a la estación de bus en Chandigarh las personas encargadas pueden recogerte y llevarte a la casa de estudiantes.
- Tomar tren: Para tomar tren es necesario, tomar el metro para poder llegar a la estación, y comprar boletos para Chandigarh, el costo es similar al del autobús.

Ten mucho cuidado al salir del aeropuerto no porque sea peligroso sino que muchos taxistas o conductores te ofrecerán sus servicios, y normalmente el precio es demasiado elevado a la realidad, es por eso que es mejor que te prevengas desde antes y tengas comunicación con las personas correspondientes de Chitkara University.

HOSPEDAJE

Chitkara University ofrece hospedaje en una casa para estudiantes especialmente para los estudiantes extranjeros que se encuentra en el Sector 15 A número 339, Chandigarh. En donde se ofrece todas las comodidades tales como: internet, agua caliente, recamara con escritorio y baño propio y una sala común, ofrece igualmente desayuno, comida y cena. Lavadora y televisión de paga.



Esto por el precio de aproximadamente 380 a 400 dólares por mes, dentro de este precio incluye lo antes ya mencionado, y el transporte escolar, que es un bus de la ruta 3 que pasa en la esquina de la casa de estudiantes que pasa a las 7:30 am todos los días hacia la Universidad y regresa aproximadamente a las 4:30 pm, el tiempo de la casa de estudiantes a la Universidad es de una hora y 30 minutos.

Puedes rentar en otro lugar en la misma ciudad en aproximadamente de 10,000 a 30,000 rupias dependiendo el lugar, con las necesidades básicas, Sin embargo la casa de estudiantes de Chitkara es un lugar cómodo, seguro y en mi recomendación personal es la mejor opción.

TRANSPORTE PÚBLICO

En la mayor parte de India se utilizan pequeños autos llamados "tuk tuk" o "atos".



La mayoría de las personas utilizan este medio para poder transportarse puede ser colectivo o particular.

En India la principal actividad es el regateo, así que normalmente cuando preguntes por el precio a un lugar, debes regatear hasta la mitad quizás.

Por ejemplo, de la casa de estudiantes al Elante Mall que es un centro comercial, que en el próximo apartado

hablaremos, son aproximadamente 10 kilómetros y el costo es de 80 a 100 rupias por unidad.

O de la casa al Jardín Rocoso igualmente es de 80 a 100 rupias, de la casa de estudiantes a la estación de bus son aproximadamente 50 rupias, Como ya mencione India es muy característico por el regateo.

Sin embargo sino quieres regatear, te recomiendo la aplicación de móvil que es "Ola Cab".

Que tienen normalmente precios justos y se encuentra en varios Estados de India, incluyendo Chandigarh.

Para viajar a otras ciudades puedes viajar en bus, tren o rentar un taxi entre varias personas, otra app para poder planear viajes es "make my trip".



AREAS DE INTERES.

Chandigarh es una ciudad muy limpia y segura para visitar diferentes lugares, dentro de esta ciudad tenemos diferentes jardines, como: The Rock Garden y The Rose Garden, Elante Mall que es un centro Comercial en donde hay área de comidas, cine, bares, tiendas departamentales, etc.

Cada sector cuenta con su propio espacio comercial, como tipo mercados en donde podrá encontrar de todo, locales de comida y ropa, etc.



RESTAURANTES/BARES/ANTROS/CAFÉ/CENTROS COMERCIALES

En Chandigarh podrás encontrar de todo tipo de comida, china, italiana, india, mexicana, coreana, española entre otras. Donde podrás encontrar gran parte de esta variedad en Elante Mall, que es un centro comercial de cinco pisos y posee una gran cantidad de tiendas departamentales tales como: MAC, Guess, Chumbak, Diesel, Zara, Calvin Klein, Swarovski entre otras, así como en el subterráneo un lugar tipo comercial donde podrás encontrar productos de higiene, alimentos etc.

También cuenta con cines y zona de juegos donde hay billar, bolos, mini golf entre otros. Igualmente en Elante Mall encontraras diversos restaurantes y bares donde podrás disfrutar de un agradable rato.

Cada sector tiene un área comercial donde se encuentran diferentes productos sin embargo los más interesantes son el Sector 17, Sector 22, Sector 15, Sector 9 y Sector 11.

En Chandigarh podrás encontrar de todo un poco y para eso puedes utilizar la aplicación de Zomato en tu móvil.

The Zomato logo, featuring the word "zomato" in a white, lowercase, sans-serif font on a red background.

EVENTOS EN LAS CIUDADES Y FECHAS FESTIVAS.

India se caracteriza por tener grandes y coloridas festividades unas en gran proporción y otras pequeñas pero muy significativas.

Durante el periodo de Enero y Junio tuve la oportunidad de celebrar el Lohri, el cual representa el fin del invierno y el comienzo de una nueva etapa, se realiza una fogata y se incineran maderas, maíz, dulces, entre otros; los participantes bailan y cantan alrededor de la fogata.



Posteriormente en Marzo se celebra el Holi, el cual es el nacimiento de Krishna, es una celebración muy importante para la religión Hindu y se lanzan polvos de colores, en la ciudad de Vrindavan se realiza una celebración muy grande, pero si puedes es mejor que acudas con una persona del lugar por cuestiones de comodidad y seguridad.



ZONAS SEGURAS E INSEGURAS

Chandigarh es una ciudad tranquila, así que con toda seguridad puedes salir a la ciudad si eres mujer puedes salir sola sin problema pero te aconsejo que salgas con tus amigas o amigos porque a veces los chicos son un poco pesados, sin embargo no hay ningún problema que salgas sola como mujer y como hombre menos y debido a que es ciudad la mentalidad es diferente y es abierta así que las mujeres pueden usar faldas o short; sin embargo en las zonas rurales la mentalidad es otra sin embargo para los extranjeros o extranjeras es diferente, de preferencia para las mujeres se un poco más reservada sin embargo no es obligación vestir diferente.

Te recomiendo también tener cuidado con los monos porque a veces son agresivos.

LUGARES TURISTICOS

India es un país grande y muy diverso, consecuentemente tiene muchos lugares interesantes pero requiere bastante tiempo para viajar ya que te toma más De 5 o 6horas para llegar ha determinado lugar.

Te sugiero visitar el templo dorado en Amistar, el norte de la India, el cual está recubierto de oro y es la meca de la religión sihk; es un lugar impresionante y sereno a pesar de las grandes multitudes de peregrinos. En el norte también es interesante conocer las estaciones del estado de Himachal Pradesh, donde el clima es agradable, entre ellos esta Shimla, la cual pareciera ser una antigua ciudad inglesa y McCloedganj, lugar donde encontrarás monjes tibetanos y sus templos.



Y sin olvidar el maravilloso Taj Mahal (hindi: ताज महल Tāj Mahal, urdu: محلِ تاج Tāy Mahal 'Palacio de Corona'; /taːʒ mə'hal/) es un complejo de edificios construido entre 1631 y 1648 en la ciudad de Agra, estado de Uttar Pradesh (India), a orillas del río Yamuna, por el emperador musulmán Shah Jahan de la dinastía mogola. El imponente conjunto se erigió en honor de su esposa favorita, Arjumand Bano Begum —más conocida como Mumtaz Mahal— que murió en el parto de su decimocuarta hija. Se estima que su construcción necesitó el esfuerzo de unos 20 000 obreros.



El monumento es un importante destino turístico de la India. En 1983, fue reconocido por la Unesco como Patrimonio de la Humanidad, y nombrado una de Las Nuevas Siete Maravillas del Mundo Moderno.

CONTACTOS DE EMERGENCIA

Policía: 100 o 0172-2749194 o 0172-2744100.

Hospital: 2768201 o 2768202.

Bomberos: 2747820

En la casa de huéspedes de Chitkara University vive permanentemente un miembro de la Oficina de Asuntos Internacionales, el cual te proporcionará ayuda de cualquier tipo, solicita su teléfono y no dudes en llamarlo, tiene una gran disposición para ayuda.