

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO
DIVISION DE VINCULACIÓN
DIRECCIÓN DE INTERCAMBIO ACADÉMICO



PROGRAMA DE MOVILIDAD ESTUDIANTIL
GUÍA DEL ESTUDIANTE

INDICE

• México	2
○ Geografía	2
○ Clima	2
○ Economía	2
○ Gente y cultura	3
• Historia de Pachuca	3
• Información General	4
○ Economía	5
○ Educación	5
○ Clima	5
○ Carreteras	5
• Breve Bosquejo Histórico de la UAEH	6
• Oferta Educativa	
○ Instituto de Artes	6
○ Instituto de Ciencias Agropecuarias (Tulancingo, Hgo.)	6
○ Instituto de Ciencias Básicas e Ingenierías	7
○ Instituto de Ciencias Económicas Administrativas	7
○ Instituto de Ciencias de la Salud	8
○ Instituto de Ciencias Sociales y Humanidades	8
• Servicios	9
• Selección de materias	10
• Calendario Académico	10
• Requisitos	11
• Idioma	11
• Como vestir	11
• Para viajar	11
• Seguro Médico	12
• Tarjetas de crédito	12
• Cheques personales y cheques de viajero	12
• Gastos en general	12
• La Visa	13
• Algo que debes saber	14
• Algo más que podrías traer	14
• Sugerencias	15
• Enlaces	15
• Anexos	
○ Calendario Académico	16
○ Solicitud de Admisión	17
○ Solicitud de Carga Académica	19

México

Geografía

México es un país con amplias variedades regionales: los extraordinarios complejos turísticos contrastan con las románticas y antiguas ciudades así como con las ciudades modernas; en la República Mexicana se puede encontrar desde volcanes nevados, hasta bosques, desiertos y playas tropicales. La geografía de México es contrastante ya que es atravesada por dos inmensas cordilleras, la Sierra Madre Oriental y la Sierra Madre Occidental. Hay montañas, valles, y un gran altiplano. Como consecuencia, la variedad de clima y vegetación

es enorme: sofocante trópico, mesetas templadas, inmensos desiertos y numerosas playas.

México debe su nombre a los mexicas, antiguos habitantes del territorio y fundadores de la ciudad de Tenochtitlán, actualmente la Ciudad de México. Nuestro país está conformado por 32 estados y un Distrito Federal. En dicho distrito se encuentra localizada la Ciudad de México.

A continuación te presentamos algunos datos importantes sobre México:

- **Superficie:** 1,959,248 km²
- **Límites de su territorio:** al Norte con Estados Unidos, 3,152 km; al Sur con Guatemala, 959.1 km; al Sureste con Belice, 259.2 km; al Oeste con el Océano Pacífico; al Este con el Golfo de México; al Sureste con el mar Caribe.
- **Principales ciudades:** Ciudad de México, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Toluca, Morelia, Oaxaca, Jalapa, Mérida, Tuxtla Gutiérrez, Hermosillo, Cuernavaca.
- **Población:** aproximadamente 100 millones de habitantes .

Debido a su forma geográfica y a su riqueza en recursos naturales, México es comúnmente llamado “El Cuerno de la Abundancia”.

Clima

El clima de México varía de acuerdo a su topografía. Es caliente y húmedo a lo largo de las costas en ambos lados del país, pero tierra adentro en ciudades de mayor altitud, como Guadalajara o Ciudad de México, el clima es más templado. En el noreste el clima es seco y en el sureste muy húmedo.

Los meses más calurosos del año son de mayo a octubre, de junio a septiembre es el período más húmedo y caliente en la mayor parte del territorio. Las lluvias tienden a darse con más frecuencia en las costas que en el interior. El periodo más frío comprende los meses de diciembre a febrero. Las zonas no costeras y elevadas, como Monterrey, son lugares de frío moderado.

Economía

- **Moneda:** Peso mexicano (1 peso mexicano equivale a 100 centavos)
1Peso = 0.08366Euro
1 Euro (EUR) = 11.95298 MX Pesos (MXN)
1Dollar = 0.87108Euro
1 Euro (EUR) = 1.14800 US Dollar (USD)
- **Principales industrias:** azúcar, cerveza, cigarros, textiles de algodón, hidróxido de sodio, gasolina, aceite lubricante, llantas, cemento, lingotes de acero, acero fundido, polietileno, autos, refrigeradores, lavadoras, televisores.
- **Exportaciones:** petroquímicos, gas licuado, gas natural, productos agrícolas, silvícolas, apícolas y ganaderos, así como manufacturas.
- **Importaciones:** hidrocarburos, automóviles, manufacturas.

Gente y cultura

México cuenta con aproximadamente 100 millones de habitantes, convirtiéndolo en el segundo país más poblado de Latinoamérica.

Es indudable que en la conformación interior de México influyen desde el clima, la vegetación y la altura, hasta sus raíces culturales y etnográficas. Tanto el medio ambiente como la gente son claro reflejo de su extraordinaria historia. La cultura mexicana es una mezcla rica y compleja de las tradiciones indígenas y españolas, además de incorporar aspectos de las culturas norteamericana moderna y europea. A pesar del legado colonial y la constante modernización, existen todavía alrededor de 50 grupos indígenas distribuidos en todo el país, cada uno con su propia lengua, que mantienen los vestigios de sus tradicionales estilos de vida.

Muchas de las áreas rurales, específicamente en el sur del país, están pobladas todavía por indígenas puros descendientes de los mayas, aztecas y toltecas, y por agricultores y trabajadores descendientes de españoles y mestizos; cada una de estas herencias ha enriquecido la cultura regional. En las ciudades es patente la influencia tanto europea, particularmente española y francesa, como norteamericana moderna.

Las celebraciones en México son parte importantísima de su gran cúmulo de tradiciones. Dichas celebraciones generalmente congregan a toda una comunidad y a su región circundante; una forma genuina de unir lazos culturales, históricos y sociales.

Actualmente no se cuenta con un número exacto de las celebraciones y fiestas populares que se realizan en México. La Dirección General de Culturas Populares registra en su Calendario de Fiestas Populares 5,083 fiestas que han conservado mejor su carácter festivo-religioso. Entre las más importantes destacan:

- Los Reyes Magos (6 de enero)
- La Candelaria (2 de febrero)
- Los carnavales (variable)
- La cuaresma (variable)
- La Semana Santa (variable)
- El Día de los Muertos (2 de noviembre)
- La Virgen de Guadalupe (12 de diciembre)
- Las posadas (16-24 de diciembre)
- La Navidad (25 de diciembre)

Historia de Pachuca

El lugar fue habitado por varios grupos indígenas, y especialmente por los aztecas quienes gobernaron la región desde 1438; hacia 1528 los conquistadores españoles invadieron la población matando a Ixcóatl. El derivado de Pachuca viene de las raíces nahoas Pachoaca o Pachoacan, que significa "lugar donde se gobierna"; y proviene también de Patlachiuhacan, que significa "lugar de plata y oro".

De los primeros españoles que llegaron a la región estuvo Francisco Téllez y Gonzalo Rodríguez, quienes construyeron las primeras casas de tipo feudal, llamándole al lugar "Real de Minas de Pachuca". Posteriormente pasó a ser encomendada a los Sotomayor y más tarde a Don Antonio de la Cadena.

El desarrollo minero de Pachuca dio comienzo a raíz de 1555, cuando Bartolomé de Medina inventó el sistema de amalgamación para el beneficio de los minerales, el cual consiste en extraer la plata de otros metales mezclando mercurio con sal común, para luego amalgamarlos con mineral y éste dejase libre la plata. En el Siglo XVIII, la visión del Conde de Regla, Pedro Romero de Terreros, hizo resurgir el mineral de Real del Monte, al encontrar nuevas y ricas vetas que dieron a Pachuca un auge extraordinario.

Aunque la prosperidad de Pachuca pueda hacer creer que está llena de monumentos coloniales como es el caso de otras poblaciones mineras como Guanajuato y Taxco, esto no es así. La razón es su cercanía con la capital de la nación, por lo que los ricos mineros preferían vivir en la ciudad de México, dejando Pachuca únicamente como una fuente de trabajo y de enriquecimiento.

Al inicio de la guerra de independencia las minas fueron abandonadas al ser la ciudad tomada por los insurgentes Miguel Serrano y Vicente Beristain de Souza el 23 de abril de 1812. En el año de 1869 Benito Juárez crea el estado de Hidalgo, designando como capital del estado a la ciudad de Pachuca.

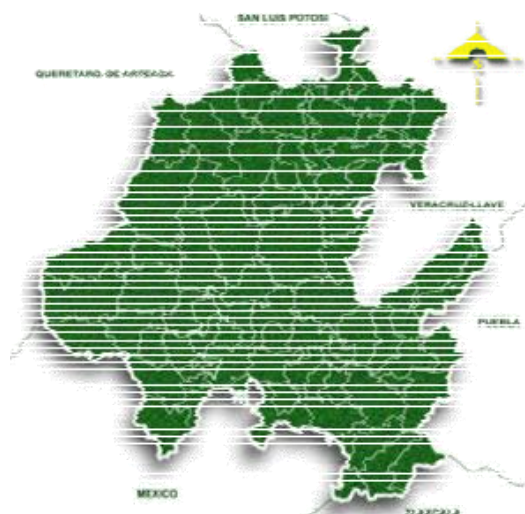
En la etapa revolucionaria la ciudad es tomada por los maderistas el 16 de mayo de 1911. Para 1923 Pachuca fue una de las primeras ciudades del estado que a través del servicio de correo aéreo estuvo conectada con la capital del país. El nombre oficial de la ciudad es Pachuca de Soto en honor al diputado Manuel Fernando Soto, cuyo mérito fue gestionar la creación y erección del estado.

Información General

En el plano geográfico nacional, el estado de Hidalgo se ubica entre los 19°36' y 21°24' de latitud Norte y los 97°58' y 99°54' de longitud Oeste. Su superficie es de aproximadamente 20,905 km², que representan el 1.1 % de la superficie total del país, y cuenta con aproximadamente 2 500 000 habitantes. Limita al norte con San Luis Potosí, al noreste con Veracruz, al sureste con Puebla, al sur con Tlaxcala y al oeste con Querétaro.



En el plano nacional, Hidalgo es un sitio estratégico debido a su ubicación geográfica en el centro del país.



Límites geográficos del Estado.

Economía

El Estado cuenta con ventajas competitivas dinámicas para impulsar el desarrollo, en las que se involucran abundantes recursos naturales. Actualmente Hidalgo contribuye con el 1.6 % de PIB del país, ocupando así el número 21 a nivel nacional. En lo que se refiere al PIB per cápita, se ubica en lugar 24 de la república. Al producto estatal contribuyen diferentes ramas de la actividad económica, entre las más importantes se encuentra la producción de textiles, lácteos, tejidos de punto, auto partes, metalmecánica y cemento.

Educación

La educación media superior y superior comprende el nivel al que ingresan los estudiantes que han concluido satisfactoriamente su enseñanza secundaria. En el ciclo escolar 1998-1999, el número de planteles de educación media superior fue de 193, correspondiendo 74 a servicios dependientes del Gobierno del Estado. El índice de absorción actual es del 75.29% y la eficiencia terminal de 62.3%. El Sistema de Instituciones de Educación Superior en Hidalgo está conformado por 22 instituciones, sin considerar las 11 públicas y privadas que forman maestros y que corresponden al sector de educación básica, entre estas 22 instituciones se encuentran la **Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH)**; dos tecnológicos públicos federales: El Instituto Tecnológico de Pachuca (ITP) y el Instituto Tecnológico Agropecuario (ITA) No. 6 de Huejutla; 14 instituciones particulares con diversos reconocimientos oficiales de estudios y 5 Universidades Tecnológicas; de estas Instituciones sólo 5 ofrecen estudios de posgrado. La absorción de este nivel se ubicó en el 39.9% en el ciclo 1997-1998 y la eficiencia terminal en el 49.9%. La investigación científica, tecnológica, social y humanística, al igual que en el resto del país, se realiza fundamentalmente en las universidades y centros de educación superior. En materia agrícola los investigadores se concentran principalmente en el Instituto Nacional de Investigación Forestal Agrícola y Pecuaria (INIFAP), además de la **Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo** a través del Instituto de Ciencias Agropecuarias, ubicado en el municipio de Tulancingo y el Tecnológico Agropecuario de Huejutla. En la minería el principal impulso en investigación lo aportan el Instituto Mexicano del Petróleo, el Consejo de Recursos Minerales y la **Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo** a través del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Tierra y el Centro de Investigaciones Químicas.

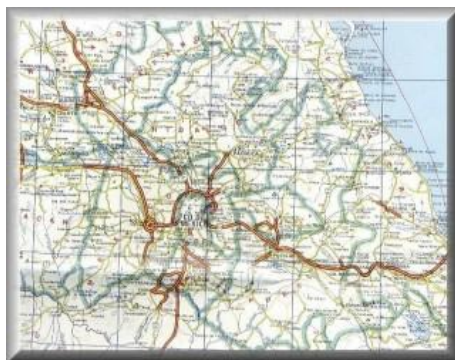
Clima



Los climas de Hidalgo son variados y de marcados contrastes, Pachuca, capital del Estado, tiene un clima templado seco, con un promedio anual de 15 grados centígrados. Los fuertes vientos que soplan del noreste durante prácticamente todo el año caracterizan a esta ciudad, lo que le ha ganado el título de La Bella Airosa.

Carreteras

Pachuca, la capital del estado de Hidalgo, se encuentra a 94 kilómetros de la Ciudad de México, comunicada a través de una moderna y segura autopista.



Breve Bosquejo Histórico de la UAEH

Desde el día de la instauración del estado de Hidalgo, fue sensible la necesidad de contar con una institución de educación superior. Con el apoyo del gobierno de Juan C. Doria, el 3 de marzo de 1869 inició sus labores académicas el Instituto Literario del Estado. Al paso del tiempo esta escuela tendió a consolidarse y su desarrollo fue acorde con las diversas etapas históricas del país; en 1948 se convirtió en Instituto Literario Autónomo.

A partir de la demanda de amplios sectores de la sociedad y para garantizar a los jóvenes el derecho a la educación superior, durante el gobierno del Presidente de la República, Lic. Adolfo López Mateos, se impulsa la creación de la universidad pública en México. La comunidad hidalguense deposita en la universidad el sistema

de educación superior y el 24 de febrero de 1961, la XLIII Legislatura local expide el decreto mediante el cual crea la actual **Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo**, la cual inicia sus labores el 3 de marzo del mismo año, dotada de plena capacidad y personalidad jurídica, conformada por las Escuelas de Derecho, Medicina, Ingeniería (Industrial), Enfermería, Trabajo Social y la Escuela Preparatoria de Pachuca (antes ICLA).



El antiguo edificio que desde 1875 ocupó el Instituto Científico Literario y posteriormente la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, fue construido por los frailes Juaninos en 1725, junto a la capilla de Nuestra Señora de Guadalupe, de la que se tienen noticias desde finales del siglo XVI.

Oferta Educativa

INSTITUTO DE ARTES

LICENCIATURAS

- Licenciatura en Música.
- Licenciatura en Danza.
- Licenciatura en Artes Visuales.
- Licenciatura en Arte Dramático.

<http://www.reduaeh.mx/oferta/artes.htm>

(Acceso al plan de estudio por carrera)

INSTITUTO DE CIENCIAS AGROPECUARIAS (TULANCINGO, HGO.)

LICENCIATURAS

- Licenciatura en Ingeniería Agroindustrial.
- Licenciatura en Ingeniería en Manejo de Recursos Forestales.

ESPECIALIDADES

- Especialidad en Ciencia y Tecnología de Granos y Semillas.
- Especialidad en Ciencia y Tecnología de Frutas y Hortalizas.
- Especialidad en Ciencia y Tecnología de Leche y Productos Lácteos.
- Especialidad en Ciencia y Tecnología de la Carne.
- Especialidad en Ciencia y Tecnología de Fermentación.

MAESTRÍAS

- Maestría en Alimentos.

<http://www.reduaeh.mx/oferta/agropecuarias.htm>

INSTITUTO DE CIENCIAS BÁSICAS E INGENIERÍAS

LICENCIATURAS

- Licenciatura en Ingeniería en Ciencia de los Materiales.
- Licenciatura en Electrónica y Telecomunicaciones.
- Licenciatura en Ingeniería Industrial.
- Licenciatura en Ingeniería Minero-Metalúrgica.
- Licenciatura en Biología.
- Licenciatura en Química.
- Licenciatura en Química de Alimentos.
- Licenciatura en Sistemas Computacionales.
- Licenciatura en Matemáticas Aplicadas.

ESPECIALIDADES

- Especialidad en Calidad Total.
- Especialidad en Sistemas de Planeación.
- Especialidad en Sistemas de Producción.
- Especialidad en Enseñanza de las Matemáticas.

MAESTRÍAS

- Maestría en Ingeniería Industrial.
- Maestría en Ingeniería Manufactura.
- Maestría en Ciencias Computacionales.
- Maestría en Ciencias Químicas.
- Maestría en Ciencias con Orientación a la Enseñanza de las Matemáticas.

DOCTORADOS

- Doctorado en Ciencias de la Computación.
- Doctorado en Ciencias Químicas.

<http://www.reduaeh.mx/oferta/ingenieria.htm>

INSTITUTO DE CIENCIAS ECONÓMICAS ADMINISTRATIVAS

LICENCIATURAS

- Licenciatura en Administración.
- Licenciatura en Comercio Exterior.
- Licenciatura en Contaduría.
- Licenciatura en Economía.
- Licenciatura en Mercadotecnia.
- Licenciatura en Turismo.

ESPECIALIDADES

- Especialidad en Administración de Personal.
- Especialidad en Dirección de Empresas.
- Especialidad en Impuestos.
- Especialidad en Microcomputación Aplicada a la Administración.

MAESTRÍAS

- Maestría en Gestión Administrativa.
- Maestría en Administración.

<http://www.reduaeh.mx/oferta/administrativa.htm>

INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

LICENCIATURAS

- Licenciatura en Cirujano Dentista.
- Licenciatura en Enfermería.
- Licenciatura en Farmacia.
- Licenciatura en Nutrición.
- Licenciatura en Psicología.
- Licenciatura en Médico Cirujano.

ESPECIALIDADES

Hospital General "A" S.S.A.

- Especialidad en Cirugía General.
- Especialidad en Medicina Interna.
- Especialidad en Ginecología y Obstetricia.
- Especialidad en Anestesiología.
- Especialidad en Pediatría Médica.
- Especialidad en Ortopedia y Traumatología.

Hospital del Niño DIF

- Especialidad en Pediatría Médica.
- Subespecialidad en Neonatología.
- Subespecialidad en Infectología Pediátrica.

Instituto Mexicano del Seguro Social

- Especialidad en Medicina Familiar.

MAESTRÍAS

Instituto Mexicano del Seguro Social.

- Maestría en Ortodoncia.
- Maestría en Odontopediatría.
- Maestría en Prótesis Bucal.
- Maestría en Periodoncia.
- Maestría en Endodoncia.
- Maestría en Ciencias de la Salud con énfasis en Salud e Investigación Clínica.

<http://www.reduaeh.mx/oferta/salud.htm>

INSTITUTO DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

LICENCIATURAS

- Licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública.
- Licenciatura en Ciencias de la Comunicación.

- Licenciatura en Ciencias de la Educación.
- Licenciatura en Derecho.
- Licenciatura en Enseñanza de la Lengua Inglesa.
- Licenciatura en Trabajo Social.

ESPECIALIDADES

- Especialidad en Derecho Penal.
- Especialidad en Docencia.

MAESTRÍAS

- Maestría en Administración Pública.
- Maestría en Derecho.
- Maestría en Educación.
- Maestría en Estudios de Población.

DOCTORADOS

- Doctorado en Ciencias de la Educación.

<http://www.reduaeh.mx/oferta/sociales.htm>

Servicios

La Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo ofrece diferentes instancias de servicios. A los que tendrás acceso de forma directa e indirecta.



AUTOACCESO

En el Centro de Autoacceso encontrarás la oportunidad única de explorar lo último en materiales y equipo, así como las mejores actividades y alternativas de autoaprendizaje de lenguas extranjeras. Servicios

<http://www.reduaeh.mx/servicios/autoacceso/>



BIBLIOTECA

<http://200.57.56.70/>

CENTRO DE COMPUTO

<http://200.57.59.17/ceca/index.htm>



CENTRO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Brinda una serie de servicios al público en general como son: espacios donde practicar su deporte favorito, hospedaje cómodo para usted y sus invitados, organización de eventos en las áreas de seminarios y la mejor atención en el restaurante universitario.

<http://www.reduaeh.mx/servicios/ceuni/>



CENTRO DE VINCULACIÓN INTERNACIONAL Y DESARROLLO EDUCATIVO

Brinda a los universitarios y a la sociedad en general los medios necesarios para complementar la calidad de sus operaciones mediante el uso de infraestructura y tecnología de punta, vinculando a la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo con su entorno social.

<http://www.reduaeh.mx/servicios/cevide/>



EDUCACION CONTINUA

<http://www.reduaeh.mx/servicios/educontinua/>



INTERCAMBIO ACADEMICO

<http://www.reduaeh.mx/servicios/intercambio/>



ORIENTACION EDUCATIVA

Ofrece una Orientación Educativa de calidad al estudiante que le permita su inserción en el mercado laboral y en su entorno social en función de su proyecto de vida.

<http://www.reduaeh.mx/servicios/orientacion/>

TELECOMUNICACIONES

<http://www.reduaeh.mx/servicios/telecom/>



UNIDAD CENTRAL DE LABORATORIOS

<http://www.reduaeh.mx/servicios/laboratorio/>



VIDEOCONFERENCIAS

Es uno de los servicios telemáticos más atractivos que ofrecen las nuevas tecnologías, ya que logra la transmisión y recepción de video y audio en tiempo real.

<http://www.reduaeh.mx/servicios/videoconferencia/>

Selección de materias

Uno de los requisitos que deberás tomar en cuenta y al cuál deberás poner especial atención, es la selección de carga académica que cursarás en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, por lo que te aconsejamos:

Navegar en el sitio de Internet de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, buscando el contenido de los Planes de Estudios de las Licenciaturas que se imparten en esta casa de estudios.

Es de suma importancia que la selección de carga académica la realices con el Coordinador Académico de tu Universidad, quién decidirá si las materias que eliges son viables para su acreditación, para ello tendrás que llenar el formato de Solicitud de carga académica. (Anexo 3)

El alumno recibirá de la Institución de Destino el documento oficial que acredite sus estudios realizados, y sólo en el caso de que se haya incorporado en el Programa de Doble Titulación, el documento se deberá legalizar ante el Consulado o Sección Consular de la Embajada de su país en México o bien optar por el apostillaje.

Calendario Académico (Anexo 1)

Fecha limite para recibir solicitudes: **21 de mayo de 2004.**

Calendario Académico

INICIO DE SEMESTRE	26 DE JULIO
FIN DE CURSOS	12 DE NOVIEMBRE
PERIODO DE EXÁMENES	DEL 15 AL 27 DE NOVIEMBRE

Calendario específico de la Licenciatura en Médico Cirujano

INICIO DE SEMESTRE	14 DE JUNIO
FIN DE CURSOS	12 DE NOVIEMBRE
PERIODO DE EXAMENES	DEL 15 AL 27 DE NOVIEMBRE

Requisitos

- Que la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo y la Universidad de Origen, tengan suscrito Convenio, Carta de Intención o Adhesión con Asociaciones de Universidades Nacionales, Internacionales u Organismos Internacionales.
- Solicitud de Admisión F2 (Anexo 2)
- Solicitud de carga académica F2-A (Anexo3)
- Expediente Académico (Cardex)
- Constancia de dominio del Idioma Español
- Pasaporte (Visa)

Idioma

Salvo excepciones indicadas, los cursos se imparten en español, por lo que deberás estar preparado para afrontar exposiciones orales, lecturas, trabajos en equipo e individuales, ensayos y redacciones con un uso fluido de nuestro idioma, tanto en trabajos a realizar en casa sin tiempo límite, como en trabajos y exámenes de tiempo limitado.

Cómo vestir

Los estudiantes en la UAEH visten informal (mezclilla -jeans- y tenis), salvo para exponer determinados trabajos y exámenes finales en algunos casos se requiere vestir más formal. Algunos restaurantes y bares requieren una vestimenta más formal. Como es probable que seas invitado a fiestas y/o bodas trae un cambio de ropa formal, como un traje con corbata o un vestido de cocktail, o uno largo para noche y no olvides acompañar el conjunto con un par de zapatos formales.

Antes de partir de tu país debes prepararte bien. Te sugerimos antes de hacer tu maleta hagas una lista y la revises. Esto te evitará muchos dolores de cabeza a la hora de empacar.

Para viajar

Al planear tu viaje te recomendamos tomar en cuenta estas consideraciones:

- Al preparar tu equipaje considera la época del año en que viajarás para que no empaques ropa que no utilizarás. Escoge con cuidado los objetos que quieras traer, y de preferencia no traigas cosas de valor o que tengan un valor sentimental muy grande para ti.
- Si usas lentes, incluye en tu equipaje un repuesto.
- Si estás tomando medicamentos, procura traer la cantidad necesaria para que no te haga falta en México. Siempre acompaña tus medicinas de una receta médica, ya que en México por lo regular no puedes obtener los medicamentos sin receta. Aunque casi todas las medicinas están disponibles en cualquier farmacia mexicana, las medicinas no son baratas, por precaución no está de más hacer una cajita de emergencia.
- Ponle candados a tu equipaje.
- Recuerda que tienes un límite de peso que puedes llevar en avión. Cargar por aeropuertos con dos o tres maletas, puede ser agotador y entre menos maletas lleves, menos probabilidades hay de que estas se separen o se pierdan. Localizar maletas de un país a otro puede hacerte pasar un muy mal rato. En todo caso, es muy aconsejable, sobre todo si viajas grandes distancias, que en tu maleta de mano incluyas un cambio de ropa y tus artículos de higiene personal básicos.
- Igualmente, al preparar tu equipaje de mano, incluye una lista con la información de tus contactos en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo asegúrate de tener a la mano tu pasaporte, tu visa de

estudiante, tus boletos, una identificación, las llaves de tu equipaje y tu dinero (que esté en un lugar seguro).

- Ya para viajar, ponte ropa cómoda y adecuada. Intenta no llamar la atención.
- Si haces escalas y pierdes un vuelo o alguno de ellos se atrasa, por favor procura avisarle a tus contactos de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Si nunca antes has viajado en avión o fuera de tu país, pídele toda la información posible a alguien de confianza, que te prepare un poco para la experiencia y te explique los pormenores de un viaje de ese tipo.

Seguro Médico

Todos los alumnos de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo cuentan con seguro médico, así que al estar inscrito formalmente en esta institución tienes derecho a dicho seguro.

Si prefieres adquirir un seguro con una compañía en tu país de origen, de preferencia trata que tu aseguradora tenga convenios directos con algunos hospitales y que te den una lista de ellos para que estés cubierto totalmente y no tengas que adelantar el pago de tus gastos médicos y esperar a que éstos te sean reembolsados. También pídele a tu compañía de seguros que te dé una carta (de preferencia en español y si no, en inglés) certificando que tienes un contrato con ellos y que de ser necesario ellos cubrirán tus gastos. Estos comprobantes del seguro deben incluir una identificación y una descripción detallada de lo que cubre. Una muy buena idea es que antes de venir a México te hagas un examen médico completo.

Tarjetas de crédito

Puedes traer tarjetas de crédito o de débito de tu país de origen para utilizarlas en el banco siempre y cuando la tarjeta esté afiliada a cualquiera de las siguientes redes: Visa Electronic, Plus, Cirrus, Red. También toma en consideración que las tarjetas American Express y Dinner's club no son siempre bien recibidas y en muchos lugares no las aceptan.

Por otra parte, si tu banco es propio solo de la localidad de tu país de origen será más difícil manejar tu dinero. Entre más reconocimiento mundial tenga tu banco, los trámites y transacciones que necesites hacer serán más fáciles.

Cheques personales y cheques de viajero

No te recomendamos traer cheques de banco o de caja, ya que generalmente no son aceptados ni en los bancos ni en los comercios, y en las pocas casas de cambio en que son aceptados te cobrarán una muy alta comisión por cambiártelos.

En cuanto a los cheques de viajero, lo mejor es traer los de American Express ya que son prácticamente los únicos aceptados. Si piensas traer cheques de viajero de otra compañía, o algún otro tipo de cheque, verifica primero si son aceptados en México.

Gastos en general

Éstos son los posibles gastos durante tu estancia (cálculos aproximados en pesos mexicanos).

- Alimentos: \$ 1,500- \$ 2,000 al mes.
- Transporte: \$ 300 - \$500 al mes.
- Material de trabajo: \$ 200 al mes
- Diversión, entretenimiento y gastos personales: \$500 - \$ 1,000 al mes.
- Si tienes visa de estudiante: sólo se paga la inscripción obligatoria en el Registro Nacional de Extranjeros (\$500).
- Si tienes visa de turistas: tendrás que pagar el cambio de visa de turista por la de estudiante más el pago de inscripción al Registro Nacional de Extranjeros.

Estos pagos se hacen una sola vez, al momento de cambiar la visa de turista a visa de estudiante y al inscribirte en el Registro Nacional de Extranjeros.

La Visa

- En algunos países, además del pasaporte, es necesario presentar un visado.
- Su tramitación se realiza en el Consulado correspondiente.
- En el visado se contemplan los días de permanencia en el país.

Para estudiar en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo y en cualquier universidad de México, como estudiante extranjero, debes obligatoriamente contar con una visa de estudiante. Esta exigencia viene del Ministerio del Interior y se aplica vía la Secretaría de Relaciones Exteriores en el extranjero y vía la Subsecretaría de Población en el territorio mexicano.

En la página <http://www.sre.gob.mx/delegaciones/> puedes buscar a los representantes de la Secretaría de Relaciones Exteriores.

Para obtener una visa, ya sea que se trate de una visa de turista (llamada FM-T o Forma Migratoria de Turista) para la cual no necesitarás ningún tipo de papelería oficial por parte de nuestra institución; o de una visa de estudiante (llamada FM-3 o Forma Migratoria tipo 3 - no inmigrante) para la cual requieres principalmente la carta de aceptación de esta institución; deberás acudir al Consulado Sesión Consular de la Embajada de México más cercano a donde vives y pedir el resto de los requisitos. Estos se deberán llenar estrictamente; no dejes de entregar ningún documento que se te pida, llena todas las formas a máquina y pide un recibo o comprobante siempre que realices un pago para la obtención de dicha visa. También es una buena idea conservar una copia de cada uno de los documentos que entregues para tus trámites.

Es importante señalar que en algunos países hay más requisitos que en otros y en algunos casos se debe pedir una audiencia antes de pedir una visa.

Cuando te entreguen tu visa, pero de preferencia antes, si es una visa de estudiante (FM3), verifica que tenga la siguiente especificación en la página 4 del documento: que eres no-inmigrante, estudiante y <<...de acuerdo al artículo 42, fracción VII, de la ley...>>. También verifica que todos tus datos estén correctos. Si vas a venir únicamente a estudiar, tu visa debe decir que eres "Estudiante"; si dice alguna otra cosa, al llegar a México deberás volver a pedir una visa y deberás pagarla.

Al llegar a México debes asegurarte que un oficial de la Secretaría de Gobernación ponga un sello en tu documento migratorio, sea éste el que fuere, FMT o FM3. La falta del sello en el documento te hará acreedor a una multa más adelante que puede ser hasta por más de \$ 50 USD. Así que te aconsejamos que pongas esto en tu lista de cosas que no debes olvidar.

Otro trámite a realizar es la inscripción en el Registro Nacional de Extranjeros (RNE) de la Secretaría de Gobernación. Este trámite es obligatorio para todos los extranjeros que radiquen en México por un tiempo mayor de 3 meses o mayor a la duración de una visa de turista. El RNE tiene un costo que tu deberás cubrir, para inscribirte en el RNE y para iniciar cualquier trámite migratorio, tienes únicamente 30 días a partir de la fecha de tu llegada a México. Si te pasas de esos 30 días la oficina de inmigración te aplicará una multa.

En todos los casos, guarda todos los documentos, las copias de obtención de visa, la visa de entrada a la nación, etc. y procura conservar tus boletos (de autobús, o boletos de avión con los pases de abordar), al menos hasta que inicies trámites en la Secretaría de Gobernación.

Debes también estar consciente de que mientras no tengas visa de estudiante, FM3 y el RNE, para salir del país deberás tramitar y pagar un permiso especial de salida y regreso al país ante las autoridades del Instituto Nacional de Migración, de otra forma no podrás volver a entrar a México; este permiso toma algo de tiempo (en promedio una semana) así que deberás prever esto con antelación.

Algo que debes saber

Hay varias cosas que seguramente te gustaría traer, como aparatos eléctricos, cassettes, o radios, o secadoras de pelo, o una plancha para la ropa? Ten en cuenta que los enchufes en México son tipo “americanos”, planos (hay solo dos entradas en el enchufe en la pared y el enchufe del aparato eléctrico en sí, regularmente, tiene piezas de contacto planas, del mismo largo y ancho) así que de traer un aparato eléctrico con un enchufe diferente tendrás que conseguir aquí un adaptador o conseguir uno en tu país de origen. También ten en cuenta que los sistemas eléctricos aquí son generalmente de 110 Volts – 60 Htz (de corriente alterna). Por lo que deberás conseguir un convertidor de corriente, en su caso de 220 a 110 volts. Si deseas traer una computadora portátil lo puedes hacer sin ningún problema, aunque la UAEH cuenta con varios laboratorios computacionales y en Pachuca abundan los “cyber cafés”.

Llamadas telefónicas

Llamadas locales: Puedes hacer llamadas tanto locales como de larga distancia cualquier teléfono público. Se te recomienda comprar tarjetas prepagadas (LADATEL) para poder hacer estas llamadas, ya que casi todos los teléfonos públicos en México utilizan este sistema.

Llamadas de larga distancia: Para realizar una llamada directa de larga distancia deberás de seguir el siguiente procedimiento.

- Llamadas a Estados Unidos o Canadá
Marcar: 001+ código del área + número
- Llamadas al resto del mundo
Marcar: 00 + código del país + código de la ciudad + número
- Llamadas dentro México
Marcar: 01+ código de la ciudad + número

Para realizar estas llamadas puedes utilizar las siguientes opciones:

- **Tarjetas Telefónicas prepagadas Ladatel:** Es por lo general la manera más económica de realizar llamadas de larga distancia. En lugar de utilizar monedas, sólo es necesario comprar una tarjeta telefónica en las tiendas en las cafeterías y papelerías dentro del Campus, para posteriormente utilizarlas en los teléfonos públicos de tarjetas (disponibles también dentro del Campus).

En México el servicio telefónico es relativamente caro. Si compras en tu país alguna tarjeta para hacer llamadas telefónicas, por favor verifica antes de comprarla que se pueda utilizar desde México y que cuente con un teléfono de servicio.

- **Llamadas por Cobrar:** Son significativamente más caras que las llamadas directas. A través de Telmex, se marca y se le da al operador mexicano el número al que se desea marcar solicitando una llamada por cobrar. Para llamadas a Estados Unidos, una opción es marcar a AT&T.

Correo electrónico

A cada estudiante inscrito en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo se le otorga una cuenta de correo, por lo que deberás acudir a Telecomunicaciones a solicitarla. Existen algunas computadoras en el campus en las cuales podrás acceder a la cuenta de correo de tu universidad de origen.

Algo más que podrías traer

- Es la oportunidad de compartir algunos aspectos de tu cultura con mexicanos y por lo tanto te recomendamos que traigas artículos representativos de tu país o tu región tales como banderas, ropa tradicional, música, dulces y souvenirs. De la misma manera, fotos de tu casa, tu familia y algunos amigos.
- La tarjeta ISIC es una credencial de estudiante internacional, esta te será de utilidad para obtener descuentos en algunos museos, albergues, hoteles, restaurantes y tiendas.
- Una mochila o backpack para llevar tus libros y demás artículos de estudio;.
- Una maleta pequeña para tus viajes turísticos dentro de México ya que nuestro país te ofrece un mundo lleno de contrastes, ciudades inmensas, selvas vírgenes, volcanes, playas interminables, ciudades

coloniales, paisajes diversos, vida silvestre y desiertos impresionantes entre muchas cosas más; existe mucho por conocer, así que prepárate para vivir una experiencia inolvidable!!!!!!!

Sugerencias

Debes tener cuidado con tus documentos personales. Procura sacar copias de identificaciones, prescripciones médicas, boletos de avión, visa y número de tus cheques de viajero. Nunca lleves contigo documentos originales, importantes y grandes cantidades de dinero.

En México el agua de la llave no es potable, por lo que se te recomienda que no tomes agua directa de la llave, toma sólo agua purificada embotellada por lo general es muy barata.

Enlaces

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

<http://www.reduaeh.mx/>

Conoce la Ciudad de Pachuca, Hidalgo

<http://www.pachuca.com.mx/>

<http://www.hidalgo.gob.mx/>



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO
DIVISION DE VINCULACIÓN
DIRECCIÓN DE INTERCAMBIO ACADÉMICO



PROGRAMA DE MOVILIDAD ESTUDIANTIL
 SOLICITUD DE ADMISIÓN PARA EXTRANJEROS

(F2)

DATOS PERSONALES						
NOMBRE						
GÉNERO <small>(MARQUE CON UNA X)</small>	FEMENINO	ESTADO CIVIL <small>(MARQUE CON UNA X)</small>	CASADO(A)	FECHA DE NACIMIENTO		
	MASCULINO		DIVORCIADO(A)			
NACIONALIDAD			SOLTERO(A)	DÍA	MES	AÑO
DOMICILIO ACTUAL						
	PAÍS					
TELÉFONO						
CORREO ELECTRÓNICO						
EN CASO DE EMERGENCIA FAVOR DE NOTIFICAR A :						
NOMBRE				PARENTESCO		
DOMICILIO						
	PAÍS					
TELÉFONO						

DATOS ACADÉMICOS						
UNIVERSIDAD DE PROCEDENCIA						
ESTUDIOS QUE REALIZA				SEMESTRE QUE CURSA		PROMEDIO OBTENIDO
	CONOCIMIENTO DE IDIOMAS	IDIOMA	GRADO DE DOMINIO (%)	DOCUMENTO QUE AVALA EL DOMINIO DEL IDIOMA		
	ALEMÁN					
	ESPAÑOL					
	FRANCÉS					
	INGLÉS					
	ITALIANO					
	OTROS					
OTROS CURSOS O ESTUDIOS						

Anexo 2

RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE MOVILIDAD EN LA UNIVERSIDAD DE PROCEDENCIA			
NOMBRE			
CARGO			
DOMICILIO DE LA OFCNA. QUE REPRESENTA			
		PAÍS	
TELÉFONO		FAX	
CORREO ELECTRÓNICO			
FIRMA			
NOMBRE Y FIRMA DEL ESTUDIANTE			

Anexo 3



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO
DIVISION DE VINCULACIÓN
DIRECCIÓN DE INTERCAMBIO ACADÉMICO



PROGRAMA DE MOVILIDAD ESTUDIANTIL
SOLICITUD DE CARGA ACADÉMICA PARA EXTRANJEROS

(F2-A)

DATOS DE LA ESTANCIA			
NOMBRE			
PERIODO EN QUE SE REALIZA EL INTERCAMBIO		ENERO-JUNIO DE 2004	
(MARQUE CON UNA X)		JULIO-DICIEMBRE DE 2004	
ASIGNATURAS QUE SOLICITA CURSAR:	INSTITUTO AL QUE PERTENECE	NOMBRE	SEMESTRE
VO. BO.		FIRMA	
NOMBRE Y FIRMA DEL COORDINADOR ACADÉMICO DEL PROGRAMA EN LA INSTITUCIÓN DE PROCEDENCIA		NOMBRE Y FIRMA DEL ESTUDIANTE	