

PROGRAMA EDITORIAL

“CON USTEDES... LOS LIBROS Y SUS AUTORES”



Modalidad: Videoconferencia

Presenta: Javier Villanueva Sánchez y

Miroslava Porta Lezama

Día: Jueves 03 de abril de 2014

Hora: 12:00 hrs.

Que la nutrición tiene un peso relevante en la salud, es una realidad aceptada en la actualidad, y como ciencia nueva obliga a la renovación constante de los conocimientos. La evaluación de nutrición en el adulto mayor es un proceso estratégico en la toma de decisiones para la prevención, atención y seguimiento de la salud y las afecciones que transcurren con el envejecimiento. La evaluación del estado de nutrición tiene diferentes dimensiones, métodos, técnicas e instrumentos auxiliares fundamentados en los cambios fisiológicos y patológicos de mayor relevancia para mantener y mejorar no solo la esperanza de vida, sino la calidad de vida de la población mayor del país. En la instauración de pautas nutricionales válidas y oportunas en este grupo de población es preciso reconocer en primer lugar la realidad demográfica, de salud y nutricional del conjunto de la población mayor.

El libro que se presenta es el resultado de un trabajo arduo de revisión del estado del arte y de compilación de experiencias sobre los principios que rigen los procedimientos e indicadores más relevantes para la valoración del estado de nutrición de los adultos mayores, estos son el estudio de los principios fisiológicos y teorías que pretenden explicar el proceso de envejecimiento, los métodos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos, abordando extraordinariamente áreas recientemente exploradas y de suma relevancia en la evaluación del estado nutricional del adulto mayor, como es la valoración del riesgo nutricional con instrumentos integradores y la fragilidad, analizados ambos tópicos desde un enfoque interdisciplinario de la nutrición.