

## Tratamiento

Cirugía, radioterapia, terapia hormonal

Dependerá de:  
La edad  
La expectativa de vida  
La situación general de salud

## Diagnóstico



### Tacto Rectal

El médico palpa la próstata para revisar su tamaño, consistencia y características



### Antígeno Prostático Específico APE

Se realiza al medir los niveles en sangre



### Biopsia

Extracción y análisis del tejido de la próstata para su estudio



### Ultrasonido Transrectal USG

Estudio de imagen para revisar características de la próstata

## Prevención

Cualquier edad

Alimento bajo en proteínas de origen animal.  
Rica en frutas y verduras.  
Ejercicio físico

40 años

Antecedentes en la familia:  
APE + TACTO RECTAL anual

50 años

APE + TACTO RECTAL anual

>75 años

APE + TACTO + USG ANUAL



11 de junio  
Día Mundial del  
Cáncer de Próstata



771 717 2000  
Ext: 2371, 2374  
Servicio Médico  
Universitario  
08:00 – 16:00hrs



Calle Eliseo Ramírez Ulloa,  
400, Col. Doctores,  
Pachuca de Soto, Hgo.  
Ex Hospital Civil.



Agenda tu ultrasonido,  
revisión o consulta a  
nuestros números.



# CÁNCER DE PRÓSTATA



SUMATE CON TU BIGOTE! Esto es cosa de hombres..

# CÁNCER DE PROSTATA

Detecte los síntomas  
Conozca los hechos



# HECHOS

- Sólo los hombres pueden desarrollar cáncer de próstata y el **riesgo** de contraerlo **aumenta con la edad**.
- Muchos cánceres de próstata crecen lentamente y no causan problemas, pero algunos crecen rápidamente y necesitan un **tratamiento rápido y oportuno**.
- Es **importante** reconocer los **síntomas** y comunicárselo inmediatamente a su **doctor**



60% de los casos se diagnostica a varones mayores de 65 años.

## ¿ES MUY COMÚN?

El cáncer de próstata es **el cáncer más común** en hombres, las cifras oficiales refieren que casi **7 mil mexicanos mueren anualmente** por ese padecimiento, reportándose entre 21 mil y 25 mil nuevos casos anualmente, lo que posiciona a este padecimiento como un grave problema de salud pública.

## ¿A QUIEN AFECTA?

Afecta con más frecuencia a los hombres de **mayor edad** que a los jóvenes.

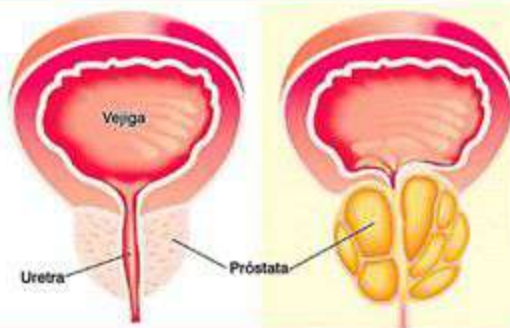
# LA PRÓSTATA

La próstata es una pequeña glándula del tamaño y forma de una **NUEZ**.



Se encuentra debajo de la vejiga y está rodeada por la parte superior de la uretra (el tubo que transporta la orina y el semen a través del pene).

La glándula prostática produce un fluido claro espeso que se mezcla con el espermatozoos para formar el semen.



A medida que el hombre envejece, su próstata puede agrandarse y restringir el flujo de la orina.

No es cáncer, pero provoca algunos de los mismos síntomas que el cáncer de próstata

Esta condición muy común se denomina **Hiperplasia de próstata benigna**.

## ¿Qué es el Cáncer de Próstata?

El cáncer de próstata se desarrolla cuando una **célula** en la próstata comienza a multiplicarse **fuera de control** y forma un **tumor**.



Algunas de estas células pueden separarse del resto y provocar así tumores en otras partes del cuerpo.

# FACTORES DE RIESGO

Hay ciertas cosas que **incrementan la probabilidad** de un hombre de desarrollar la enfermedad.

- Ser mayor de **65 años**
- Antecedentes heredo-familiares
- Dieta** elevada en **carnes rojas y lácteos**
- Enfermedades de transmisión sexual
- Tabaquismo y alcoholismo
- Infecciones recurrentes de la próstata
- Obesidad**
- Origen étnico: Es más común en hombres de **raza negra**

# SIGNOS Y SINTOMAS

En etapas iniciales no suele producir síntomas, en etapas avanzadas puede presentar:

- Orina débil o cambios en chorro
- Sangre en la orina o semen
- Necesidad de orinar frecuentemente
- Dolor frecuente en la región lumbar
- Impotencia sexual
- Debilidad en las piernas o pies

Visite a su médico para recibir orientación sobre sus posibles causas.