

## Pastillas de Anti concepción de Emergencia ( PAE )

### ¿Qué son?

Son píldoras anticonceptivas comunes, pero se toman de forma diferente. Existen presentaciones de dos y cuatro tabletas.

### ¿Qué tan efectivas son?

Pueden prevenir del 75% al 85 % de los embarazos si se toman inmediatamente después del coito; su efectividad disminuye si la tomas 72 horas después, si tomas el tratamiento incompleto o si vomitas dentro de la primeras dos horas después de ingerirlas. En caso de que esto suceda, repite la dosis.

### ¿Cuándo y cómo debo usarlas?

Como su nombre lo indica, se utilizan en situaciones de emergencia; Por ejemplo, si tienes algún accidente con el condón, olvidaste tomar las pastillas o tuviste relaciones sexuales no planeadas... Las PAE se deben utilizar exclusivamente en situaciones de emergencia.

### ¿Dónde las consigo?

Están disponibles en farmacias, hospitales y centros de salud.

- Se recomienda usar un método anticonceptivo en forma regular
- Las ( PAE ) NO son abortivas, no funcionan si ya estás embarazada
- La anticoncepción de emergencia no protege contra Infecciones de Transmisión Sexual ni VIH /sida



## Pastillas

### ¿Qué son?

Son medicamentos que contienen hormonas que detienen la ovulación de forma temporal. Hay de dos tipos, las que contienen estrógenos y progestina, y las que tienen sólo progestina.

### ¿Qué tan efectivas son?

Si se usan de manera correcta y constante su efectividad es mayor al 99 %, pero si olvidas tomar alguna su eficacia disminuye considerablemente.

### ¿Cuándo y cómo debo tomarlas?

Deben tomarse de preferencia los primeros cinco días de la menstruación. Las tabletas deben tomarse por 21 días consecutivos y descansar durante siete días. Hay presentación de 28 tabletas y su uso es continuo.

### ¿Puedo tener alguna molestia?

Puedes llegar a presentar náusea leve, dolor de cabeza o en los senos; sin embargo, estas molestias son temporales y sólo suceden durante los primeros meses de uso, siendo innecesario suspender el tratamiento.

- Las pastillas no protegen contra Infecciones de Transmisión Sexual ni VIH /sida
- Gratis en tu centro de salud



## Condón Femenino

### ¿Qué es?

Es una funda transparente de poliuretano, que cubre el interior de la vagina, con dos arillos de plástico flexible.

### ¿Qué tan efectivo es?

Es un método que ofrece doble protección, ya que es muy efectivo en la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual, además del VIH /sida y los embarazos no planeados. Si se usa de manera correcta y constante, su efectividad llega al 98 %.

### ¿Cuándo y cómo debo usarlo?

Antes de tener la relación, se introduce la funda en la vagina: el arillo más pequeño se coloca hasta el fondo, cubriendo el cuello de la matriz, y el arillo mayor queda afuera, protegiendo los genitales externos. Usa un condón nuevo en cada relación sexual y lee el instructivo antes de colocarlo.

### ¿Dónde lo consigo?

Está disponible en farmacias y condoneras.

### ¿Puedo tener alguna molestia?

Raras veces puede causar alguna reacción alérgica.

- Revisa siempre que la fecha de caducidad esté vigente



## Implantes

### ¿Qué es?

Es un pequeño objeto en forma cilíndrica del tamaño de un cerillo sin cabeza, que libera una hormona, la cual inhibe la ovulación.

### ¿Qué tan efectivos son?

Si se usan de manera correcta y constante su efectividad es de casi 100 %. La duración varía de tres a cinco años dependiendo de la presentación (uno o seis cilindros).

### ¿Cuándo y cómo debo usarlos?

Debe insertarse por debajo de la piel en la cara interna del brazo no dominante. Durante su uso se recomienda evitar subir de peso. Empieza a actuar dentro de las 24 horas posteriores a su colocación. La protección es de tres a cinco años. Su retiro es muy sencillo.

### ¿Puedo tener alguna molestia?

Puedes llegar a presentar irregularidades menstruales en los tres primeros meses de uso, pero no es necesario suspender el método.

- Los implantes subdérmicos no protegen contra Infecciones de Transmisión Sexual y VIH /sida
- Gratis en tu centro de salud



## Dispositivo Intrauterino (DIU)

### ¿Qué es?

Es un pequeño objeto de plástico en forma de T; se inserta dentro del útero, preferentemente en el segundo día de la menstruación. El DIU puede contener cobre (DIU de cobre) o levonorgestrel (DIU con levonorgestrel) ambos son métodos de larga duración.

### ¿Qué tan efectivo es?

Si se usa de manera correcta y constante su efectividad es del 99 %. La duración para el de cobre es de 10 años y para el de levonorgestrel es de cinco años.

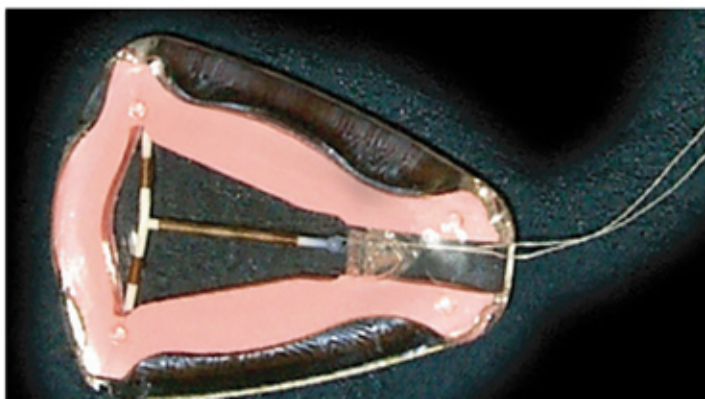
### ¿Cuándo y cómo debo usarlo?

Se inserta dentro del útero preferentemente durante la menstruación.

### ¿Puedo tener alguna molestia?

Puedes llegar a presentar aumento en tu sangrado menstrual o irregularidades menstruales en los tres primeros meses de uso. Sin embargo, no es necesario suspender el método.

- El DIU no protege contra infecciones de transmisión sexual y VIH /sida
- Gratis en tu centro de salud



## Inyecciones

### ¿Qué son?

Son métodos de larga acción que contienen hormonas, las cuales detienen la ovulación de forma temporal. Hay de 2 tipos las que contienen estrógeno y progestina (combinadas), y las que tienen sólo progestina.

### ¿Qué tan efectivas son?

Si se usa de manera correcta y constante su efectividad es de casi 100%, pero si olvidas aplicarla en la fecha indicada su eficacia disminuye considerablemente.

### ¿Cuándo y cómo debo usarlas?

En el caso de la inyección combinada, la primera aplicación debe hacerse dentro de los primeros 5 días después del inicio de la menstruación y aplicarla cada 30 días. En el caso de los de progestina sola se aplican cada 60 o 90 días.

### ¿Puedo tener alguna molestia?

En ocasiones náusea leve, dolor en senos o de cabeza, sin embargo estos síntomas son temporales y se presentan durante los primeros meses de uso, por lo cual no es necesario suspender el método.

- Las inyecciones no protegen contra Infecciones de Transmisión Sexual ni VIH /sida
- Gratis en tu centro de salud



www.cnegsr.gob.mx • www.yquesexo.com.mx

## Parche

### ¿Qué es?

Es un parche subdérmico que contiene hormonas, las cuales detienen la ovulación de forma temporal, es aplicado en la piel de la espalda, glúteo, abdomen y o antebrazo.

### ¿Qué tan efectivo es?

Si se usa de manera correcta y constante su efectividad es mayor al 99 %, pero si se desprende u olvidas aplicarlo, su eficacia disminuye considerablemente.

### ¿Cuándo y cómo debo usarlo?

Iniciar de preferencia los primeros dos días de la menstruación. Se coloca parche cada semana en la piel de la espalda, glúteo, abdomen o antebrazo (su presentación viene en tres parches).

### ¿Puedo tener alguna molestia?

Podrías presentar náusea leve, dolor de cabeza o en los senos; sin embargo, estos síntomas son temporales y se ocurren durante los primeros meses de uso, por lo cual no es necesario suspender el método.

- El parche no protege contra Infecciones de Transmisión Sexual ni VIH /sida



## Kit Anticonceptivo



## Recuerda ¡Tú decides!

En la Secretaría de Salud existe personal calificado para brindarte la información que necesites.

¡No me tires,  
Regálame!

Para mayor información contáctanos:

[www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx)

[www.yquesexo.com.mx](http://www.yquesexo.com.mx)

[www.cnegsr.gob.mx](http://www.cnegsr.gob.mx)

[www.conapo.gob.mx/planificanet](http://www.conapo.gob.mx/planificanet)

Llama a PLANIFICATEL: 01 800 6 24 64 64

Para orientación gratuita,  
acude al centro de salud más cercano.

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa