

**SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DIRECCIÓN DE RELACIONES SECTORIALES DE SALUD PÚBLICA
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO SECTORIAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

**CARTILLAS NACIONALES DE SALUD
BOLETÍN**

La Cartilla Nacional de Salud es un documento oficial de entrega gratuita a la población, su objetivo es promover el auto cuidado de la salud, a través de acciones de prevención, detección oportuna y control de enfermedades, es un instrumento que facilita el seguimiento personalizado del estado de salud mediante el registro de cada una de las acciones que se proporcionan.

Las Cartillas Nacionales de Salud son 5:

- **Cartilla Nacional de Salud de niñas y niños de 0 a 9 años de edad:** es específica para el grupo de niños y niñas, desde su nacimiento hasta los 10 años de edad. Es de color verde.
- **Cartilla Nacional de Salud del Adolescente de 10 a 19 años de edad:** es específica para los adolescentes. Es de color verde.
- **Cartilla Nacional de Salud de la Mujer:** comprende de los 20 a los 59 años. Es de color rosa.
- **Cartilla Nacional de Salud del Hombre:** de los 20 a los 59 años. Es de color azul.
- **Cartilla Nacional del Adulto Mayor:** corresponde a hombres y mujeres de 60 años en adelante. Es de color café oro.

Cada una de estas cartillas contempla 6 apartados:

1. Datos de identificación
2. Promoción de la Salud
3. Nutrición
4. Vacunación
5. Prevención y control de enfermedades
6. Salud sexual y reproductiva
7. Prevención de accidentes y lesiones
8. Prevención de adicciones
9. Actividad física
10. Atención médica

Mensajes Básicos:

- *"No olvides acudir a los Servicios de Salud con tu Cartilla Nacional de Salud"* (este es un mensaje oficial de la DGPS por lo que no es conveniente modificarlo)
- Sabías que... la Cartilla Nacional de Salud no únicamente es para el registro de las vacunas, también sirve para solicitar otros servicios en las unidades de salud.
- La Cartilla Nacional de Salud es un documento para el seguimiento al estado de salud de cada persona, cuídala y preséntala en tu unidad médica.
- Las Cartillas Nacionales de Salud son gratuitas y hay una para cada persona, si no la tienes solicítala en tu unidad de salud.
- El objetivo de la Cartilla Nacional de Salud es promover el auto cuidado de la salud, llévala siempre que acudas a tu unidad médica.

- La Cartilla Nacional de Salud sirve para que conozcas las acciones de prevención y promoción de la salud que debes recibir de acuerdo a tu edad.
- Es importante que todos los integrantes de tu familia tengan su Cartilla Nacional de Salud, sino la tienen solicítala en tu unidad médica.
- Siempre que acudas a tu Unidad Médica, lleva tu Cartilla Nacional de Salud.

Imágenes Cartillas Nacionales de Salud:



The image shows the cover of the National Health Handbook (Cartilla Nacional de Salud) for children aged 0 to 9 years. The cover is divided into three horizontal sections. The top section is white and contains the logos of the Mexican Government (MÉXICO GOBIERNO DE LA REPÚBLICA), SEDENA (SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL), SEMAR (SECRETARÍA DE MARINA), and SALUD (SECRETARÍA DE SALUD), along with the national seal. The middle section is light green and contains text in Spanish: 'Cada uno de sus hijas o hijos menores de 10 años, tienen derecho a recibir una cartilla como ésta. Le sirve para conocer las acciones de **promoción y prevención para una mejor salud** que deben recibir de acuerdo a su edad.' Below this, it states: 'Esta cartilla se otorga y utiliza en todas las unidades médicas de la SS, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR y del sector privado.' and 'Además, la cartilla le servirá para que le registren sus próximas citas a los diferentes servicios de la institución.' The bottom section is white and contains the text 'Niñas y niños de 0 a 9 años' and 'CARTILLA NACIONAL DE VACUNACIÓN'. At the bottom of the cover, the word 'GRATUITA' is written in green, and there are logos for IMSS, ISSSTE, DIF Nacional, and PEMEX.

MÉXICO GOBIERNO DE LA REPÚBLICA | SEDENA SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL | SEMAR SECRETARÍA DE MARINA | SALUD SECRETARÍA DE SALUD

Cada uno de sus hijas o hijos menores de 10 años, tienen derecho a recibir una cartilla como ésta. Le sirve para conocer las acciones de **promoción y prevención para una mejor salud** que deben recibir de acuerdo a su edad.

Esta cartilla se otorga y utiliza en todas las unidades médicas de la SS, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR y del sector privado.

Además, la cartilla le servirá para que le registren sus próximas citas a los diferentes servicios de la institución.

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS




CARTILLA NACIONAL DE SALUD

Niñas y niños de 0 a 9 años
CARTILLA NACIONAL DE VACUNACIÓN

GRATUITA

IMSS | ISSSTE | DIF Nacional | PEMEX

	<p>MÉXICO SEDENA SEMAR SALUD GOBIERNO DE LA REPÚBLICA SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL SECRETARÍA DE MARINA SECRETARÍA DE SALUD</p> 
<p>Usted tiene derecho a recibir una cartilla como ésta. Le sirve para conocer las acciones de promoción y prevención para una mejor salud que debe recibir de acuerdo a su edad.</p> <p>Esta cartilla se otorga y utiliza en todas las unidades médicas de la SS, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR y del sector privado.</p> <p>Además, la cartilla le servirá para que le registren sus próximas citas a los diferentes servicios de la institución.</p>	 <p>CARTILLA NACIONAL DE SALUD</p>
	<p>Hombres de 20 a 59 años</p>
<p>GRATUITA</p>	   

	<p>MÉXICO SEDENA SEMAR SALUD GOBIERNO DE LA REPÚBLICA SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL SECRETARÍA DE MARINA SECRETARÍA DE SALUD</p> 
<p>Como adolescente tienes derecho a recibir una cartilla como ésta. Te sirve para conocer y acceder a las acciones de promoción y prevención para una mejor salud, de acuerdo a tu edad. Es responsabilidad tuya, de tu madre, padre o tutor(a) que se obtenga esta cartilla</p> <p>Esta cartilla se otorga y utiliza en todas las unidades médicas de la SS, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR y del sector privado.</p> <p>Además, la cartilla servirá para que se lleve el registro de tus citas a los diferentes servicios de la institución.</p>	 <p>CARTILLA NACIONAL DE SALUD</p>
	<p>Adolescentes de 10 a 19 años CARTILLA NACIONAL DE VACUNACIÓN</p>
<p>GRATUITA</p>	   

Como mujer de 20 a 59 años, usted tiene derecho a recibir una cartilla como ésta. Le sirve para conocer las acciones de **promoción y prevención para una mejor salud** que debe recibir de acuerdo a su edad.

Esta cartilla se otorga y utiliza en todas las unidades médicas de la SS, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR y del sector privado.

Además, la cartilla le servirá para que le registren sus próximas citas a los diferentes servicios de la institución.

MÉXICO GOBIERNO DE LA REPÚBLICA
SEDENA SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL
SEMAR SECRETARÍA DE MARINA
SALUD SECRETARÍA DE SALUD




CARTILLA NACIONAL DE SALUD

Mujeres de 20 a 59 años






GRATUITA

Usted tiene derecho a recibir una cartilla como ésta. Le sirve para conocer las acciones de **promoción y prevención para una mejor salud** que debe recibir de acuerdo a su edad.

Esta cartilla se otorga y utiliza en todas las unidades médicas de la SS, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR y del sector privado.

Además, la cartilla le servirá para que le registren sus próximas citas a los diferentes servicios de la institución.

MÉXICO GOBIERNO DE LA REPÚBLICA
SEDENA SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL
SEMAR SECRETARÍA DE MARINA
SALUD SECRETARÍA DE SALUD




CARTILLA NACIONAL DE SALUD

Del Adulto Mayor
(personas de 60 años y más)






GRATUITA

