

## **Intervención de Enfermería en la Promoción de la Salud Mental en una población con Riesgo de suicidio.**

### **Resumen**

El profesional de enfermería tiene como método principal de trabajo el Proceso de Enfermería; el riesgo de suicidio se presenta cuando se agotan los mecanismos adaptativos, creativos o compensatorios del sujeto, emergiendo entonces, las intenciones suicidas, y generando la posibilidad de que el sujeto resuelva la situación problemática mediante la autoagresión; por lo anterior el profesional de enfermería actúa como promotor de la salud mental. **Objetivo:** Ejecutar intervenciones de enfermería que promuevan la Salud Mental en una población con riesgo de suicidio. **Materiales y métodos:** Estudio cuantitativo, descriptivo, y transversal. El universo fue 3, 699, la muestra de 110 personas que reunían criterios de estudio. El instrumento utilizado fue "Detección del Riesgo de Suicidio M.I.N.I Versión No.5" (MINI International Neuropsychiatric Interview) con validez y confiabilidad alta. **Resultados:** Se identificaron 110 personas con factores de riesgo, 71 en riesgo de suicidio leve, 19 en riesgo de suicidio moderado y 20 en riesgo de suicidio grave. Se elaboró 1 análisis comunitario de Salud Psicosocial, 1 programa educativo de enfermería, impartición de 158 charlas educativas, 3 interconsulta con psicología, se realizó 1 sociodrama, en 3 ocasiones se realizó video proyección, se realizaron 160 visitas domiciliarias para efectuar la intervención con la familia a través del Proceso de Enfermería. **Conclusiones:** Las intervenciones de enfermería permitieron que las personas con los diferentes niveles de riesgo de suicidio concientizaran e identificaran su estado actual de salud mental, con el objeto de realizar prácticas de higiene mental.

**Palabras clave:** Riesgo de suicidio, intervenciones de enfermería.

**Intervención de Enfermería en la Promoción de la Salud Mental en una población con Riesgo de suicidio.**

**M.C.E. Patricia Román Santamaría\***

**M.C.E. Manuel Pérez Ramírez\*\***

\*Profesor –Investigador de la División Académica Multidisciplinaria de Comalcalco, de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

e-mail: paty-enfermeria-damc@hotmail.com

\*\* Profesor –Investigador de la División Académica Multidisciplinaria de Comalcalco, de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.

e-mail: manuel301279@hotmail.com