

EL SERVICIO SOCIAL Y LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN PRO DEL MEDIO AMBIENTE

El proyecto Universidad Saludable: Educación para la Salud (USES) de la Universidad Autónoma de Baja California promueve hábitos saludables orientados a una vida sana, realiza periódicamente diagnósticos sencillos pero eficaces respecto al peso y factores de riesgo en los estudiantes de la universidad y de escuelas primarias, también se preocupa por promover una cultura en beneficio del medio ambiente. Para ello se han diseñado estrategias de promoción y de motivación para evitar que las pilas alcalinas sean tiradas en la basura o en los canales de riego, también se promueve el reciclado de papel y de plástico. En este trabajo se presenta una propuesta metodológica sencilla y eficaz para promover el hábito del reciclaje de papel con el objetivo de crear en el personal de la facultad de Ciencias Humanas conciencia sobre el hábito del reciclaje, utilizando el papel que es lo que más se utiliza en una institución educativa.

El uso desmedido de papel aumenta la deforestación, afectando directamente en la fauna y vegetación del ecosistema, además de las graves repercusiones al mezclarse con desechos; como la proliferación de alimañas que propicia un ambiente insalubre (cucarachas, ratas, entre otros) y la dispersión de gas metano el cual es altamente tóxico.

Alumnos que prestan su servicio social participan en el proyecto de Universidad Saludable, se diseña y se aplica un programa cuyo impacto al medio ambiente ha sido positivo así como el cambio de actitud de maestros y estudiantes ante los desechos del papel, logrando una concientización que poco a poco ha ido extendiéndose a la comunidad no solo universitaria sino en general.

EL SERVICIO SOCIAL Y LA PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES EN PRO DEL
MEDIO AMBIENTE

M.A. Marco Antonio Villa Vargas Profesor y coordinador responsable del Programa
Universidad saludable: Educación para la salud de la Facultad de Ciencias Humanas de la
Universidad Autónoma de Baja California

correo electrónico: marcovilla@uabc.edu.mx

Nicolle De León Larrea. Estudiante de comunicación. Facultad de Ciencias Humanas de la
Universidad Atonoma de Baja California. imagenthelion@gmail.com

Irdahi Rivera Cabanilla. Estudiante de comunicación. Facultad de Ciencias Humanas de la
Universidad Atonoma de Baja California. chaparrita_5203@hotmail.com

Edgar Daniel Noyola Iñiguez. Estudiante de comunicación. Facultad de Ciencias Humanas
de la Universidad Atonoma de Baja California. daniel_noyola15@hotmail.com