

Autor: MSc Noria Liset Pupo Ávila.

Escuela Nacional de Salud Pública. Cuba.

Título: La Promoción de salud en la Escuela Nacional de Salud Pública en Cuba: experiencias y retos.

Resumen:

La Promoción de salud juega un importante rol dentro de la formación integral de los profesionales de la salud y constituye una de las funciones esenciales del Sistema de Nacional de Salud. La Escuela Nacional de Salud Pública de Cuba es una institución académica de alcance nacional e internacional donde la Promoción de salud está presente como área temática en diversas figuras académicas, en la investigación, asesoría y otras funciones de postgrado. La misma se encuentra inmersa en un conjunto de acciones relacionadas con la Estrategia de Universidades Saludables. Con el presente trabajo se hizo una valoración de las experiencias y retos de la institución en el propósito de elevar la calidad de vida de la comunidad académica. Para esta investigación se revisaron fuentes bibliográficas y documentales sobre Escuelas y Universidades promotoras. Mediante la técnica de lluvias de ideas, un grupo de profesores, identificaron las fortalezas, debilidades, amenazas y oportunidades que permitieron construir una

matriz de balance de fuerzas para el diagnóstico organizacional. El resultado permitió desarrollar un plan de acciones de Promoción de salud para la institución. Entre las fortalezas se consignaron: la superación continuada a través de figuras académicas; la incorporación de la PS como área temática en otras maestrías y especialidades; y la existencia del Departamento de Promoción de Salud; así como. Las principales debilidades fueron el desconocimiento de los trabajadores sobre temas de salud; la existencia de trabajadores fumadores; así como la presencia de hábitos no saludables entre los trabajadores y estudiantes. El plan de acción diseñado incluyó cursos de capacitación a los trabajadores y el desarrollo de una intervención para lograr la declaración del Centro Libre de Humo. Se realizó un convenio de trabajo con la Universidad del Deporte y un plan de actividades teóricas y prácticas para fomentar el ejercicio físico y el uso de las instalaciones deportivas. Los principales retos consisten en hacer sostenibles las acciones e como incorporar de manera más activa a los estudiantes en las acciones de PS.

Palabras claves: Escuelas y Universidades promotoras, Promoción de Salud.