

Prevalencia de consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de primer ingreso al Centro Universitario de Ciencias de la Salud.

Rosa M. Meda Lara; José Luis Vázquez Castellanos, Fabiola de Santos Ávila; Andrés Palomera Chávez, y Rodrigo Hernández Reyes. Programa CUCS Promotor de la Salud. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. Universidad de Guadalajara.

**INTRODUCCION:** Las adicciones en los jóvenes interfirieron en su capacidad para estudiar, trabajar, relacionarse en su entorno familiar y social, pues sus actos están dirigidos a obtener y consumir la droga (Valverde-Farías, Farías-Moya, Benítez-Guerra, 2009). El objetivo fue evaluar el riesgo de alcoholismo en una muestra de estudiantes de primer ingreso al CUCS. **METODOLOGÍA:** La muestra fue no probabilística intencional, participaron 658 estudiantes universitarios. El 35% hombres y el 65% mujeres. El 59,9 % su estado civil solteros y la edad promedio fue de 21,17. Se utilizó la escala CAGE (1968) validada por Herrán y Ardila, M. (2005), Tiene alta especificidad (98%). b) Escala de Riesgo Tabaquismo (Reig y cols., 2001) consta de 6 reactivos. **Procedimiento:** La aplicación de los cuestionarios fue con la técnica de auto reporte, y se utilizó una liga web para que ellos contestaran de manera voluntaria los cuestionarios. **Resultados.** Se encontró un 78.2% de estudiantes intactos (sin riesgo alcoholismo); el 5.2% con alto riesgo alcoholismo; el 6.7% con tendencia al alcoholismo y el 9.9% con bajo riesgo alcohol. No se encontraron diferencias significativas por sexo; sin embargo las frecuencias más altas de riesgo fueron para los varones. Los resultados indicaron que el 26% de los alumnos participantes tuvieron riesgo de tabaquismo, siendo los varones los que tenían mayor riesgo 30.5% contra el 23% de las mujeres.

**Conclusiones:** Los resultados indican que existe una prevalencia de riesgo moderado al alcoholismo y el tabaquismo en los estudiantes del CUCS. Además de que las mujeres se acercan al nivel de riesgo en la misma proporción a los varones. Lo anterior refleja la importancia de la evaluación diagnóstica de estos hábitos nocivos a la salud para implementar programas de prevención y promoción de hábitos saludables. No se encontró correlación significativa entre el consumo de tabaco y alcohol en esta muestra de estudiantes.