

Experiencia e Impacto de la evaluación medica a los alumnos de nuevo ingreso a la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

Objetivo

Dar a conocer a los alumnos de nuevo ingreso a la universidad su estado de salud, para con esto estimular el autocuidado y promover una cultura para la salud.

Materiales y Métodos

El examen medico actualmente esta compuesto por ocho módulos: registro, presión arterial, laboratorio, salud bucal, antropometría, agudeza visual, acondicionamiento físico y encuestas.

Dicho evento es autofinanciable y esta coordinado por la subdirección de universidad saludable; se lleva a cabo con el apoyo de docentes, pasantes de servicio social y alumnos de los programas de medicina, enfermería, química, odontología, nutrición, optometría, educación física y sistemas computacionales. Siendo un total de 150 participantes quienes tienen la capacidad de evaluar diariamente a un mínimo de 500 alumnos de nuevo ingreso.

Resultados

El alumno de nuevo ingreso es evaluado de manera integral en las tres esferas de salud: física, mental y social. Además reciben orientación con el propósito de fomentar hábitos de vida saludables.

Los participantes por su parte reciben una capacitación, forman experiencia y aprenden a trabajar en un equipo interdisciplinario.

La subdirección de universidad saludable obtiene una base de datos de la cual se obtiene un diagnostico de salud. Útil para la planificación de los siguientes proyectos y actividades.

Conclusión

El examen medico es un pilar del programa de universidad saludable, ya que tiene un gran impacto al empoderar a los alumnos de nuevo ingreso, construir capacidades en alumnos participantes y fomentar la investigación en docentes.

Experiencia e Impacto de la evaluación medica a los alumnos de nuevo ingreso a la
Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

Autores:

Dr. José Mendoza Márquez

Subdirector de Universidad Saludable

Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

Teléfono: 656-6398850 Ext.8615

Email: jomendoz@uaci.mx

MCSP: Angélica Araujo Sáenz

Coordinadora de Salud Pública de Universidad Saludable

Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

Teléfono: 656-6398850 Ext.8615

Email: aaraujo@uaci.mx