

ESTILOS DE AFRONTAMIENTO EN MADRES DE HIJOS CON ALTERACIONES CONGÉNITAS EN NEIVA- COLOMBIA

Según la OMS (2009), cada año más de 7.9 millones de niños (6%) nacen con un trastorno congénito grave. Situación de gran impacto a nivel familiar, especialmente en la madre, quien está directamente implicada en el cuidado y atención de sus hijos, generado estrés, y búsqueda de estilos de afrontamiento. Esta investigación estudia los estilos de afrontamiento que presentan madres de niños con alteraciones congénitas. La muestra se conformó de 30 mamás de Neiva, Colombia. Con una metodología mixta, se analizaron los indicadores que presenta el Cuestionario de Afrontamiento al Estrés (CAE) y una entrevista semiestructurada por tipo de alteración y rango de edad del niño. Los resultados muestran que los estilos de afrontamiento de las madres fueron diferentes dependiendo de la edad del niño y del tipo de alteración congénita (presencia o no de retraso mental). Los estilos de afrontamiento preferentes fueron la religión, focalizado en la solución del problema y reevaluación positiva. Se concluye que los estilos de afrontamiento son indicadores de cómo se vivencia dicha situación estresante, para establecer estrategias de acción terapéuticas encaminadas a disminuir el impacto negativo beneficiando a los niños y sus familias.

ESTILOS DE AFRONTAMIENTO EN MADRES DE HIJOS CON ALTERACIONES CONGÉNITAS EN NEIVA- COLOMBIA

Sandra Milena Mosquera Amar

sendis_amar@hotmail.com

Candidata a maestría en Ciencias Biomédicas y de la salud
UAEH

Lic. en psicología

Teléfono personal: 7711141078

Dr. Rubén García Cruz

rubengarciacruz2011@hotmail.com

Profesor investigador de tiempo completo
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Instituto de Ciencias de La Salud
Teléfono: 7172000 Ext 3413

Dr. Arturo del Castillo Arreola

artur78@yahoo.com

Profesor investigador de tiempo completo
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Instituto de Ciencias de La Salud

Dra. Norma Angélica Ortega Andrade

uni_normao@hotmail.com

Profesora investigadora de tiempo completo
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Instituto de Ciencias de La Salud
Maestría en Ciencias Biomédicas y de la Salud