

CAUSAS Y CAMBIOS EN LOS HABITOS ALIMENTARIOS (HA) DE LOS ESTUDIANTES DE NUEVO INGRESO (ENI) EN EL INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD (ICSa) DE LA UAEH.

Objetivo: Identificar los cambios sufridos en los HA de los ENI, en el ICSa, y cuáles son los factores determinantes.

Materiales y métodos: El diseño fue transversal analítico, con una muestra a conveniencia de 655 estudiantes de nuevo ingreso, 72.1% son mujeres y 27.9% varones; con una $X=18.9\pm 2.9$ años. Fueron evaluadas las 7 licenciaturas del ICSa: Nutrición, Psicología, Medicina, Odontología, Enfermería, Gerontología y Farmacia. Mediante una encuesta auto aplicada se evaluó las practicas antes de entrar a la universidad y durante su ingreso a ella: 1) ¿Desayunas antes de salir de casa? 2) ¿vives con tus padres? 3) ¿Quién prepara tus alimentos? 4) ¿llevas lunch? 5) ¿Con que frecuencia comes embutidos? 6) ¿Con que frecuencia comes comida rápida? 7) ¿Realizas actividad física de moderada a intensa? 6) ¿Sientes que desde que entraste a la universidad tus hábitos han cambiado?

Resultados: Se encuentran diferencias estadísticamente significativas en las preguntas 1 ($p=0.012$) 2,3 y 7 ($p=.001$) 4,5,7 ($p=0.00$) y el 82.3% de los ENI responden que si han modificado sus hábitos al ingresar a la universidad.

Conclusión: Se identifican cambios significativos en los HA de ENI en los dos periodos evaluados, por lo que es importante analizar en que sentido son estos cambios para saber si es un factor de riesgo para la salud en universitarios.

Autores:

LN. Olguín Zacnité Profesor por asignatura del Área Académica de Nutrición, del Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Correo electrónico: zacolguin82hotmail.com. Tel. 71712000 Ext. 5114

M en NH. Fernández Trinidad Lorena*, Dr. Villanueva Javier*, M en NH. Zuli Calderón Ramos*, Dr. Alanís Ernesto*, M en N.H. Amanda Peña Irecta*, M en C Miroslava Porta Lezama*

*Profesor investigador de tiempo completo del Area Academica de Nutrición, del Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.