

Imagen Corporal, Conductas Alimentarias de Riesgo e Influencia de la Publicidad sobre el Modelo Estético Corporal en Adolescentes que padecen Obesidad

Objetivo: Determinar la distribución de imagen corporal, conductas alimentarias de riesgo, e influencia de la publicidad sobre el modelo estético corporal en estudiantes adolescentes con obesidad. **Diseño y Muestra:** Diseño transversal, de campo, con un muestreo probabilístico polietápico. Edad promedio de la muestra total $M=12.7$, detectándose 278 participantes con Índice de Masa Corporal correspondiente con obesidad, $n=163$ (59%) mujeres y $n=115$ (41%) hombres, de 10 a 16 años. **Procedimiento:** Se empleó una batería de instrumentos (aplicada tanto a los adolescentes como a sus madres) con índices psicométricos adecuados. **Resultados:** Se observaron problemáticas relacionadas con insatisfacción con la propia imagen corporal en el 89% de la muestra total, tanto hombres como mujeres desean ser más delgados; en un mínimo porcentaje sobreestiman su peso corporal; se destaca que más de la mitad subestiman su imagen. Las conductas alimentarias de riesgo, se presentan en porcentajes bajos, sin embargo, el porcentaje más alto que se destaca es la preocupación por el peso y la comida. Una tercera parte de la muestra manifestó respuestas que evidencian la influencia de la publicidad respecto a su propio modelo estético corporal. **Conclusiones:** Se subraya la utilidad de los resultados en la prevención de problemáticas psicosociales relacionadas con la obesidad. Se hace énfasis en las variables estudiadas como factores relevantes a considerar en la intervención dirigida al problema de obesidad.

Autoras:

Daniela Soto Martínez.- Estudiante de la Maestría en Ciencias Biomédicas de la UAEH

Rebeca María Elena Guzmán Saldaña y Angélica Romero Palencia.- Profesoras Investigadoras del Área Académica de Psicología de la UAEH.

Imagen Corporal, Conductas Alimentarias de Riesgo e Influencia de los Medios sobre el Modelo Estético Corporal en Adolescentes que padecen Obesidad

Autoras:

Daniela Soto Martínez.- Estudiante de la Maestría en Ciencias Biomédicas de la UAEH

Rebeca María Elena Guzmán Saldaña y Angélica Romero Palencia.- Profesoras Investigadoras del Área Académica de Psicología de la UAEH.