

FACTORES ASOCIADOS A LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Objetivo. Determinar la prevalencia de obesidad y sobrepeso en un grupo de estudiantes del área de la salud de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí y su asociación con los factores de riesgo. **Método.** El presente estudio se realizó a 290 estudiantes inscritos en diferentes semestres de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, se aplicó un cuestionario para identificar los factores de riesgo asociados a la obesidad y cuantificar su prevalencia entre los jóvenes. Se realizó estadística descriptiva y se efectuó prueba de χ^2 , OR con estimación de intervalos de confianza al 95%. **Resultados.** Se presentan cifras similares de sobrepeso en mujeres 19.7% y hombres 19.5%, mientras que de Obesidad es mayor el porcentaje en hombres con 17.2%, y en mujeres 4.9%, se encontró asociación significativa entre el sexo masculino, así como el número de 4 a más comidas fuertes, el lugar de compra de alimentos dentro de la Universidad y la prevalencia de obesidad y sobrepeso. **Conclusiones.** Los resultados revelan que, existen cifras similares de sobrepeso tanto en hombres como en mujeres, mientras que la prevalencia de Obesidad es mayor el porcentaje en hombres con respecto a mujeres. Así mismo los factores de riesgo asociados a esta prevalencia son consumo mayor a 4 comidas fuerte y compra de alimentos dentro de la Universidad. Por ello, se contempla el diseño e implementación de un programa de intervención nutricional que permita mejorar la salud del estudiante universitario y prevenir problemas de sobrepeso y obesidad.

**FACTORES ASOCIADOS A LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN ESTUDIANTES
UNIVERSITARIOS**

Calderón Martínez Cynthia Rocío

Romo Báez Ana Sofía

Universidad Autónoma de San Luis Potosí

Tel. 8262366 ext 106

Fax 8262367

cynthia.calderon@uaslp.mx