

## **Prevalencia de sobrepeso y obesidad en alumnos de nuevo ingreso de licenciatura de la FES Zaragoza, UNAM generación 2012**

**Antecedentes:** La OCDE en el 2010, señaló que México ocupa el segundo lugar en obesidad y sobrepeso en adultos, y el primer lugar de sobrepeso en mujeres cuando se estratifica por sexo. En este contexto la FES Zaragoza, en el marco de su Plan de Desarrollo Institucional 2010-2014, ha establecido como prioridad el establecimiento de un programa de autocuidado estudiantil, como parte de su desarrollo integral.

**Objetivo:** Detectar sobrepeso y obesidad en los alumnos de primer ingreso de licenciatura de la FES Zaragoza, UNAM.

**Método:** Se llevó a cabo un estudio transversal en 2176 alumnos de las siete carreras de la FES Zaragoza, UNAM del 25 de julio al 2 de agosto del presente año, con equipo digital Seca con el que se obtuvo: peso, talla e IMC. Se estableció como criterio de obesidad  $IMC \geq 25-30$ , y de obesidad  $IMC > 30$ .

**Resultados:** Se observó una prevalencia de 26% de sobrepeso y 10% de obesidad. Los alumnos que ingresaron a la carrera médico cirujano fueron los que mayor prevalencia (sobrepeso, 31%, obesidad, 11%).

**Conclusiones:** Los resultados sugieren que los estilos de vida de los alumnos no son congruentes con su motivación para formarse como profesionista en el área de la salud.

**Título: Determinación de IMC en alumnos de las siete carreras de la FES Zaragoza, UNAM**

**Autores.: M.C. Laura Mecalco Herrera  
C.D.Cecilia Mecalco Herrera  
Mtro. José Cosme Ortega Ávila  
M.C. Omar Viveros Talavera  
Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez**

Lugar de trabajo: Facultad de Estudios Superiores Zaragoza. UNAM

Teléfono: 56 23 05 63 y 044 55 85 74 25 35

Fax: 56 23 05 43

Correo electrónico: [mecalcolaura@yahoo.com.mx](mailto:mecalcolaura@yahoo.com.mx)