

Prevalencia de sobrepeso y obesidad en alumnos de nuevo ingreso de licenciatura de la FES Zaragoza, UNAM generación 2012

Antecedentes: La OCDE en el 2010, señaló que México ocupa el segundo lugar en obesidad y sobrepeso en adultos, y el primer lugar de sobrepeso en mujeres cuando se estratifica por sexo. En este contexto la FES Zaragoza, en el marco de su Plan de Desarrollo Institucional 2010-2014, ha establecido como prioridad el establecimiento de un programa de autocuidado estudiantil, como parte de su desarrollo integral.

Objetivo: Detectar sobrepeso y obesidad en los alumnos de primer ingreso de licenciatura de la FES Zaragoza, UNAM.

Método: Se llevó a cabo un estudio transversal en 2176 alumnos de las siete carreras de la FES Zaragoza, UNAM del 25 de julio al 2 de agosto del presente año, con equipo digital Seca con el que se obtuvo: peso, talla e IMC. Se estableció como criterio de obesidad $IMC \geq 25-30$, y de obesidad $IMC > 30$.

Resultados: Se observó una prevalencia de 26% de sobrepeso y 10% de obesidad. Los alumnos que ingresaron a la carrera médico cirujano fueron los que mayor prevalencia (sobrepeso, 31%, obesidad, 11%).

Conclusiones: Los resultados sugieren que los estilos de vida de los alumnos no son congruentes con su motivación para formarse como profesionista en el área de la salud.

Título: Determinación de IMC en alumnos de las siete carreras de la FES Zaragoza, UNAM

**Autores.: M.C. Laura Mecalco Herrera
C.D.Cecilia Mecalco Herrera
Mtro. José Cosme Ortega Ávila
M.C. Omar Viveros Talavera
Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez**

Lugar de trabajo: Facultad de Estudios Superiores Zaragoza. UNAM

Teléfono: 56 23 05 63 y 044 55 85 74 25 35

Fax: 56 23 05 43

Correo electrónico: mecalcolaura@yahoo.com.mx