

## ADICCIONES Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO

### Resumen

En la actualidad, la promoción de la salud es un proceso que busca generar salud, bienestar y calidad de vida entre los individuos en los distintos ámbitos en donde se desarrollan. Uno de estos ámbitos es el universitario. La universidad es un espacio donde se desenvuelven las personas en base a un objetivo y propósito, que es formarse de manera integral, en áreas específicas de conocimiento y como agentes de fortalecimiento y mejora de la sociedad. Por ende, es importante para una buena formación universitaria incluir aspectos referidos a las buenas prácticas en promoción de la salud, con la intención de que se puedan adoptar y replicar en diversos escenarios como estilos de vida saludable, ejerciendo un impacto positivo sobre la calidad de vida de los estudiantes y su entorno familiar y social. Este trabajo tiene la finalidad de presentar una reflexión teórica-conceptual acerca de las acciones que en materia de adicciones y promoción de la salud se han llevado a cabo en el contexto de las universidades. Las conclusiones proporcionarán ideas para orientar el trabajo en relación a este binomio (adicciones-promoción de la salud) por parte de los centros, departamentos y servicios universitarios involucrados en el tema.

**Palabras clave:** educación y promoción de la salud, adicciones, educación superior, estudiantes universitarios, calidad de vida.

**Autores:**

José Miguel Rodríguez Dorantes y Eva Herrera-Gutiérrez

Grupo de Investigación EVASALUD (Educación, Valores, Adicciones y Salud),  
Campus de Excelencia Internacional Regional "Campus Mare Nostrum", Universidad  
de Murcia (España)

Facultad de Educación, planta baja, despacho 134

Universidad de Murcia-Campus de Espinardo

30100 Murcia, España.

Tel.: +34 868889156 / 868883456

Fax: + 34 868884146/ 868884111

Correo electrónico: [josemiquel.rodriquez2@um.es](mailto:josemiquel.rodriquez2@um.es), [evahg@um.es](mailto:evahg@um.es)

<http://www.um.es/evasalud/>