

## FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN TRABAJADORES UNIVERSITARIOS. PROGRAMA DE AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN.

### OBJETIVOS

Evaluar a trabajadores universitarios para detectar algunos FRC.

Describir la prevalencia y distribución de algunos FRC: sobrepeso/obesidad, aumento de la tensión arterial y glicemia capilar elevada.

### MATERIAL Y METODOS

Se invitó a los trabajadores para realizarles valoración de: edad, peso, estatura, Índice de masa corporal (IMC), tensión arterial (TA) y glucosa capilar (GlicC). Para este reporte sólo se consideran la TA sistólica y diastólica, el IMC y la (GlicC).

Se efectuó estadística descriptiva con Promedio y Desviación estándar (DE). Se realizó "t" de student y diferencia de proporciones. El nivel de significancia fue  $p < 0.05$ .

### RESULTADOS

Se invitó a participar a 3293 trabajadores. Se efectuó valoración de IMC a 857 hombres y 659 mujeres. El IMC en promedio y DE de los hombres fue  $27.8 \pm 4.5$ ; para las mujeres fue  $26.4 \pm 5.1$ . A la valoración de GlicC asistieron 907 (48.3%) hombres y 712 (50.2%) mujeres. Los valores fueron en hombres  $104.6 \pm 7.6$  mg/dl y en las mujeres fue de  $102.3 \pm 34.8$ . La valoración de TA se efectuó en 100 hombres y 97 mujeres. Los valores encontrados fueron  $121/78 \pm 15/10$  mmHg para los hombres, y de  $107/70 \pm 14/10$  para las mujeres. En ninguno de los valores hubo diferencia significativa entre grupos.

### CONCLUSIONES

Los FRC se encuentran presente entre los trabajadores universitarios en proporción similar a la de otros grupos de la población mexicana.

No hay diferencia al considerar el género de los trabajadores.

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN TRABAJADORES UNIVERSITARIOS.  
PROGRAMA DE AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN.

Dr. Carlos Mendiola-Anda, Dra. Brenda del Carmen Sabanero Contreras, Dr. Ezequiel Colín Alba, Mtra. Martha Esther Chía Martínez.  
Red Médica Universitaria. Universidad de Guanajuato.  
Av. de las Rosas 510 San Isidro, León, Gto. c.p. 37530 [mendiola\\_carlos@hotmail.com](mailto:mendiola_carlos@hotmail.com)