

Título: Prevalencia de sobrepeso, riesgo de obesidad y obesidad abdominal para la prevención de intolerancia a la glucosa en ayuno, en escolares de la escuela primaria 18 de Marzo, Hidalgo

Objetivo: Determinar la prevalencia de sobrepeso, riesgo de obesidad y obesidad abdominal

Material y métodos: El presente es un estudio observacional, transversal y exploratorio, realizado en 155 escolares, de los cuales 88 correspondían al sexo femenino y 67 al masculino. Se realizó en la escuela primaria 18 de Marzo en Pachuca, Hidalgo, tomándose las medidas antropométricas de peso, talla y perímetro abdominal en los alumnos de mencionada institución.

Resultados: Se observó que el 50% de la población presenta sobrepeso o riesgo de obesidad según su Índice de Masa Corporal siendo el sexo femenino el más afectado con el 60%, mientras que solo el 18% presenta obesidad abdominal y de nueva cuenta el sexo femenino el más afectado, ya que se presenta un perímetro arriba de la percentila 90 en 21 niñas y solo en 7 niños.

Conclusión: El perímetro abdominal puede ser un indicador más confiable para identificar un riesgo importante en la alteración de los niveles de glucosa, ya que la adiposidad visceral se asocia a la resistencia a la insulina; así como a hiperinsulinismo. Es por eso que a pesar de que más de la mitad de la población tiene un IMC considerado como de riesgo, hay que tener bajo vigilancia a los que presentan obesidad abdominal, por el riesgo a desarrollar resistencia a la insulina.

Título: Prevalencia de sobrepeso, riesgo de obesidad y obesidad abdominal abdominal para la prevención de intolerancia a la glucosa en ayuno, en escolares de la escuela primaria 18 de Marzo, Hidalgo

Autores: M en NH Calderón Ramos Zuli, L.N Omaña Covarrubias Arianna Dr Villanueva Sánchez Javier, Manzur Valdespino Salvador, Romero Galán Carina, De la Cruz Lara Iván y Pacheco Durán Sandra

Lugar de trabajo: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Contacto: annaira76@hotmail.com