



## Lineamientos de prevención y control en materia de Influenza A(H1N1) **Recomendaciones para aulas, centros de cómputo, autoaprendizaje de idiomas, bibliotecas, laboratorios, auditorios y aulas virtuales.**

### Medidas preventivas:

#### A) Individuales para el personal académico, administrativo y alumnos:

- Lavar manos y muñecas frecuentemente (antes de comenzar la jornada académica y durante ella al menos cada 2 horas) con agua y jabón, de preferencia líquido, o bien, use gel antibacteriano con base en alcohol, siguiendo la técnica correcta para el lavado de manos, principalmente después de estornudar, toser y sonarse la nariz. Evitar ponerse crema en las manos.
- Al toser o estornudar durante el día hacerlo con la técnica adecuada, cubrir completamente nariz y boca con un pañuelo o con el ángulo interno del codo. Tirar el pañuelo desechable en un bote de basura en una bolsa de plástico.
- Desarrollar las actividades procurando mantener una distancia de 2.25 metros, ya que el virus se transmite por gotas de saliva.
- No saludar de beso, mano y abrazos.
- En el caso de interacción tratar de hablar sólo lo necesariamente indispensable, y contar con gel antibacteriano con base en alcohol para estarse aplicando en las manos constantemente.
- Ninguna persona podrá asistir o entrar si presenta síntomas.
- Antes de entrar a cada aula, centro de cómputo, autoaprendizaje de idiomas, biblioteca, laboratorio, auditorio y aula virtual, lavarse las manos con agua y jabón o con el gel antibacteriano con base en alcohol y evitar aplicarse crema para las manos.
- Al salir del recinto se deberá utilizar las rutas de evacuación para llevar a cabo el desalojo de forma escalonada, siempre manteniendo una distancia de por lo menos dos pasos entre persona y persona, y organizar salidas escalonadas por filas para evitar las aglomeraciones y permitir el espacio entre personas.



#### B) Colectivas:

- En cada aula, centro de cómputo, autoaprendizaje de idiomas, biblioteca, laboratorio, auditorio y aula virtual procurar mantener una densidad humana máxima de 1 persona cada 2 pupitres o butacas dejando dos filas al frente y atrás.
- Identificar el cupo máximo de personas que podrán entrar, manteniendo un espacio de 2.25 metros entre cada una de ellas (2 pupitres o butacas vacías entre persona y persona dos filas libres y una ocupada).
- Si existe aire acondicionado mantener el clima con una gradación entre los 24° y los 26° C. y una humedad entre 50 y 60%. Se deberá realizar el programa de mantenimiento específico para cada sistema, en especial limpieza de filtros.
- Ventilar todas las áreas de cada aula, centro de cómputo, autoaprendizaje de idiomas, biblioteca, laboratorio, auditorio y aula virtual.
- Garantizar en todas las áreas la disponibilidad de contenedores de basura con tapa y bolsa de plástico.

